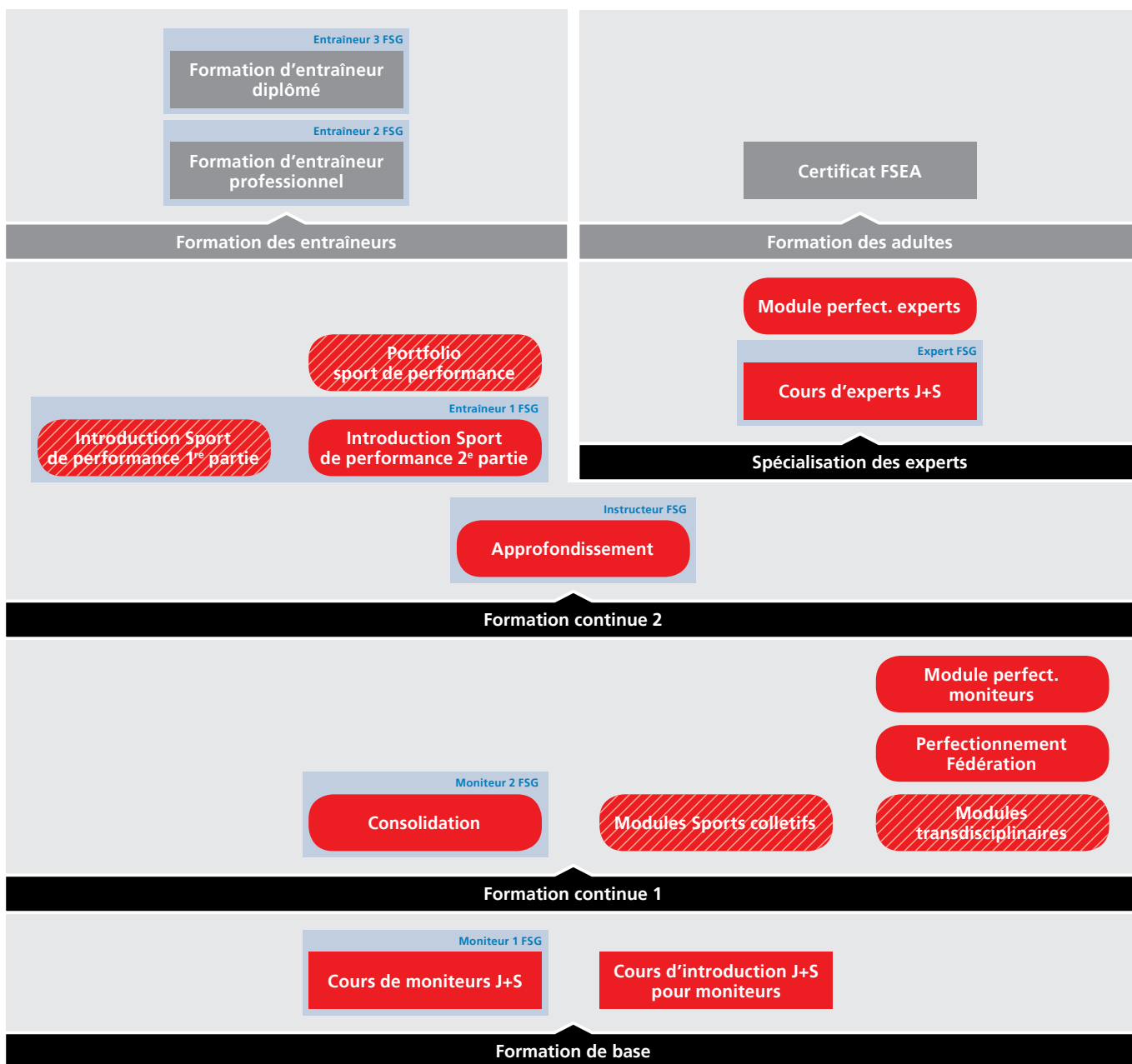




# Balle au poing (Sports gymniques)

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Formation professionnelle
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1:

- Consolidation (5-6 jours)

Formation continue 2:

- Approfondissement (5-6 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance:

- Introduction au Sport de performance (3-6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

### Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1

- Consolidation (5-6 jours)

Formation continue 2:

- Approfondissement (5-6 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S est d'une durée de 5-6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance *moniteur J+S Balle au poing (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Sont admis à ce cours les moniteurs des diverses disciplines de Sports gymniques qui envisagent de changer de discipline ainsi que les moniteurs Athlétisme, Gymnastique et danse, Jeux nationaux, Sport des enfants et tout autre

personne ou entraîneur au bénéfice d'un certificat ou d'un diplôme pouvant justifier d'une formation équivalente.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance *moniteur J+S Balle au poing (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Consolidation

Le module «Consolidation» complète et développe la matière du cours de moniteurs a une durée de 5 à 6 jours. Les moniteurs qui suivent les modules «Consolidation» (6 jours) se voient décerner le complément *Physis*, qui les habilitent à dispenser des entraînements de physis dans tous les sports J+S.

#### Modules pluridisciplinaires: Modules Sports collectifs

Les modules «Coaching», «Physis1», «Psyché 1», «Typologie» et «Vidéo» des sports collectifs s'adressent également aux moniteurs Balle au poing. Le module «Physis 1» permet d'obtenir le complément *Physis*, le module «Psyché 1» permet d'obtenir le complément *Psyché*.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

#### Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Perfectionnement Fédération**

Le module «Perfectionnement Fédération» traite des thèmes propres à la fédération. Ce module permet de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S Sport des jeunes.

## **Formation continue 2**

### **Approfondissement**

Le module «Approfondissement» développe et approfondit la matière du module Consolidation et dure de 5 à 6 jours

## **Formation continue 2 – Sport de performance**

### **Introduction au Sport de performance**

Le module «Introduction au Sport de performance» comprend une première partie, transdisciplinaire (1-2 jours), et une deuxième partie, spécifique au sport (2-3 jours). La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## **Formation des entraîneurs**

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts J+S, le moniteur doit non seulement avoir achevé la FC 2 avec une recommandation suffisante, mais encore être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO).

Le cours d'experts J+S comprend deux parties: une première générale de 3 jours et une seconde de 5-6 jours au cours de laquelle le moniteur est tenu d'effectuer un stage pratique dans un cours de moniteurs.

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Des modules de perfectionnement pour experts J+S combinés de 3 jours sont toujours possibles dans les disciplines de Sports gymniques. Ces modules permettent également de prolonger la reconnaissance d'expert J+S Sport des enfants.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au Sport des enfants**

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance *moniteur J+S Balle au poing (Sports gymniques) Sport des enfants*.

## **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## Reconnaisances de la fédération

La Fédération suisse de gymnastique (FSG) décerne les reconnaissances de fédération suivantes:

- *Moniteur 1 FSG* après avoir terminé le cours de moniteurs J+S
- *Moniteur 2 FSG* après avoir terminé la FC 1
- *Instructeur FSG* après avoir terminé la FC 2 (sauf FC 2 – Sport de performance)
- *Expert FSG* après avoir terminé le cours d'experts J+S
- *Entraîneur 1 FSG* après avoir terminé la formation continue 2 – Sport de performance et complément *Sport de performance*

- *Entraîneur 2 FSG* après avoir terminé la formation d'entraîneur professionnel
- *Entraîneur 3 FSG* après avoir terminé le cours d'entraîneurs Elite/Espoirs

Les autres fédérations polysportives (SVKT, SATUS, Sport Union) ne décernent aucune reconnaissance de fédération.

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.