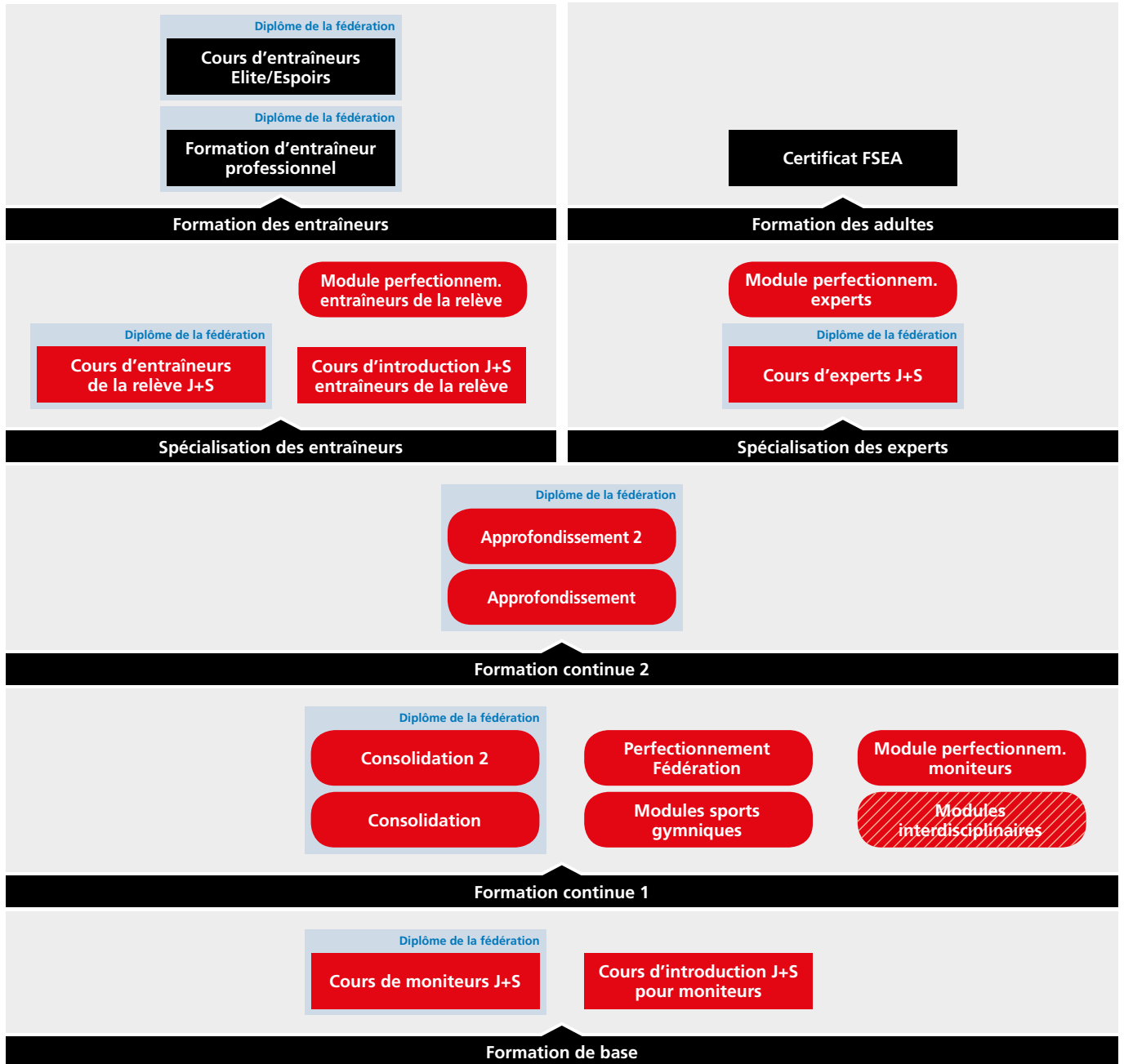




# Sports gymniques

## Structure de la formation



## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des entraîneurs de la relève J+S et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Entraîneur de la relève J+S Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique aux agrès, Gymnastique artistique, Trampoline, Gymnastique rythmique

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1 (au total 6-8 jours):

- Consolidation (5-6 jours)  
Gymnastique artistique: en plus Consolidation 2 (1-2 jours)

Formation continue 2 (au total 6-8 jours):

- Approfondissement (5-6 jours)  
Gymnastique artistique: en plus Approfondissement 2 (1-2 jours)

Spécialisation:

- Cours d'entraîneurs de la relève J+S (3-6 jours)

### Expert J+S Gymnastique, Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique aux agrès, Gymnastique artistique, Trampoline, Rhönrad, Gymnastique rythmique

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1 (au total 6-8 jours):

- Consolidation (5-6 jours)  
Gymnastique artistique: en plus Consolidation 2 (1-2 jours)

Formation continue 2 (au total 6-8 jours):

- Approfondissement (5-6 jours)  
Gymnastique artistique: en plus Approfondissement 2 (1-2 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Sports gymniques est proposé dans les disciplines Gymnastique, Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique aux agrès, Gymnastique artistique, Trampoline, Rhönrad ou Gymnastique rythmique. D'une durée de 6 jours, il est organisé sous forme continue ou fractionnée. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de moniteur J+S propre à la discipline, par exemple *moniteur J+S Gymnastique aux agrès (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Sont admis à ce cours les moniteurs des diverses disciplines de Sports gymniques qui envisagent de changer de discipline ainsi que les moniteurs Athlétisme, Gymnastique et danse, Jeux nationaux, Sport des enfants et tout autre personne ou entraîneur au bénéfice d'un certificat ou d'un diplôme pouvant justifier d'une formation équivalente.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance correspondante de moniteur J+S propre à la discipline, par exemple *moniteur J+S Gymnastique artistique (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur (FC 1, FC 2).

### Formation continue 1

#### Consolidation

Le module «Consolidation» complète et développe la matière du cours de moniteurs. D'une durée de 5 à 6 jours, il est organisé sous forme continue ou fractionnée par rapport à une discipline spécifique. Les moniteurs qui suivent les modules «Consolidation» (6 jours) des disciplines Gymnastique, Balle au poing et Balle à la corbeille se voient décerner le complément *Physis*, qui les habilite à dispenser des entraînements de *physis* dans tous les sports J+S.

#### Consolidation 2

Dans les disciplines Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique et Trampoline, les moniteurs doivent suivre le module «Consolidation 2» pour achever la formation continue 1.

#### Modules Sports gymniques

Ces modules regroupent des offres de formation continue spécifiques, telles que «Gymnastique aux agrès des sociétés», «Gymnastique aux agrès Elle+Lui» ou «Appliquer

trampoline». Ce dernier module permet notamment d'obtenir le complément *Enseignement du trampoline*. Les modules de Sports gymniques s'adressent à tous les moniteurs de toutes les disciplines de Sports gymniques. Il est possible, pour certains modules, de limiter le cercle des participants (par exemple, le module «Eléments difficiles» n'est ouvert qu'aux moniteurs titulaires des reconnaissances de moniteur J+S Gymnastique aux agrès (Sports gymniques) Sport des jeunes et de moniteur J+S Gymnastique artistique (Sports gymniques) Sport des jeunes).

### **Modules des sports apparentés**

Différents modules des disciplines/sports apparentés (Gymnastique et danse, Athlétisme, Jeux nationaux) s'adressent également aux moniteurs de certaines disciplines de Sports gymniques (cf. Directives des modules).

### **Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)**

Les modules «Coaching», «Physis1», «Psyché 1», «Typologie» et «Vidéo» des sports collectifs s'adressent également aux moniteurs titulaires des reconnaissances de moniteur J+S Balle au poing (Sports gymniques) Sports des jeunes et de moniteur J+S Balle à la corbeille (Sports gymniques) Sport des jeunes. Les modules interdisciplinaires (modules I) sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes. Exception: les modules «Action préventive» ne réactivent pas les reconnaissances de moniteur J+S caduques.

### **Module de perfectionnement pour moniteurs J+S**

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Perfectionnement Fédération**

Le module «Perfectionnement Fédération» traite des thèmes propres à la fédération. Ce module permet de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S Sport des jeunes.

## **Formation continue 2**

### **Approfondissement**

Le module Approfondissement développe et approfondit la matière du module Consolidation. Il dure de 5 à 6 jours et est propre à chaque discipline. Proposé généralement en 2 blocs (4 + 2 jours), il peut aussi être organisé sous forme continue.

### **Approfondissement 2**

Dans les disciplines Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique et Trampoline, les moniteurs doivent suivre le module «Approfondissement 2» pour achever la formation continue 2.

## **Spécialisation des entraîneurs**

La formation des entraîneurs de la relève est prévue pour les disciplines de Sports gymniques Balle au poing, Balle à la corbeille, Gymnastique aux agrès, Gymnastique artistique, Trampoline et Gymnastique rythmique.

### **Entraîneur de la relève J+S de niveau local**

Pour être admis au cours d'entraîneurs de la relève J+S, le moniteur doit non seulement avoir achevé la FC 2, mais encore être recommandé par la direction du sport J+S et la fédération correspondante.

Le cours d'entraîneurs de la relève J+S permet d'obtenir la reconnaissance d'*entraîneur de la relève J+S de niveau local* et habilité à exercer une activité dans la promotion de la relève J+S.

### **Cours d'introduction J+S pour entraîneurs de la relève**

Le cours d'introduction J+S pour entraîneurs de la relève permet aux titulaires d'un diplôme d'entraîneur étranger correspondant d'obtenir la reconnaissance d'*entraîneur de la relève J+S*. Les conditions à remplir pour suivre le cours d'introduction sont les suivantes: avoir réussi le cours de moniteurs J+S ou le cours d'introduction J+S pour moniteurs; avoir en outre réussi la FC 2, être titulaire d'un diplôme d'entraîneur étranger (d'un niveau au moins équivalent au niveau d'entraîneur de la relève J+S de niveau local). Les entraîneurs qui auront réussi le cours se verront classés à l'échelon correspondant et obtiendront le complément *local, régional* ou *national*.

### **Entraîneur de la relève J+S de niveau régional ou national**

La formation des entraîneurs, qui comporte deux niveaux, est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Pour accéder à la formation d'entraîneur professionnel, il faut être titulaire de la reconnaissance d'entraîneur de la relève J+S de niveau local et avoir été recommandé par la fédération sportive concernée.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre d'*entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral* et celui d'*entraîneur de la relève J+S de niveau régional*.

Les personnes qui ont suivi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite diplômé* et celui *d'entraîneur de la relève J+S de niveau national*.

### **Module de perfectionnement pour entraîneurs de la relève J+S**

Le module de perfectionnement pour entraîneurs de la relève J+S permet à ces derniers de satisfaire à leur obligation de formation continue et de prolonger de deux ans leurs reconnaissances d'entraîneur de la relève J+S et de moniteur J+S Sport des jeunes.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts J+S, le moniteur doit non seulement avoir achevé la FC 2, mais encore être recommandé par la direction du sport J+S.

Le cours d'experts J+S comprend deux parties: une première générale de 3 jours et une seconde de 6 jours au cours de laquelle le moniteur est tenu d'effectuer un stage pratique dans un cours de moniteurs.

### **Cours d'introduction J+S pour experts**

Les enseignants de sport ont la possibilité, dans les disciplines Gymnastique, Balle au poing et Balle à la corbeille de suivre une formation plus courte pour devenir experts J+S. La direction du sport J+S fixe les détails de l'admission.

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes, d'entraîneur de la relève J+S et d'expert J+S

Des modules de perfectionnement pour experts J+S combinés de 3 jours sont toujours possibles dans les disciplines de Sports gymniques. Ces modules permettent également de prolonger la reconnaissance d'expert J+S Sport des enfants.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au Sport des enfants**

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à des reconnaissances de moniteur propres aux disciplines comme, par exemple, *moniteur J+S Balle au poing (Sports gymniques) Sport des enfants*.

Les experts J+S Sports gymniques reconnus qui désirent être reconnus experts J+S Sport des enfants doivent suivre un cours d'introduction J+S Sport des enfants dans un sport ou Allround, participer à un module FC 2 Sport des enfants et déposer une demande de reconnaissance d'expert J+S Sport des enfants auprès de la direction du sport J+S Sport des enfants.

## **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Les experts J+S Sports gymniques reconnus qui désirent être reconnus experts J+S Sport des adultes doivent suivre un cours d'introduction J+S Sport des adultes, participer à un module FC 2 Sport des adultes et déposer une demande de reconnaissance d'expert J+S esa auprès de la direction du sport J+S Sport des adultes.

## **Reconnaisances de la fédération**

La Fédération suisse de gymnastique (FSG) décerne les reconnaissances de fédération suivantes:

- *Moniteur 1 FSG* après avoir terminé le cours de moniteurs J+S
- *Moniteur 2 FSG* après avoir terminé la FC 1
- *Instructeur FSG* après avoir terminé la FC 2
- *Expert FSG* après avoir terminé le cours d'experts J+S
- *Entraîneur 1 FSG* après avoir terminé le cours d'entraîneurs de la relève J+S
- *Entraîneur 2 FSG* après avoir terminé la formation d'entraîneur professionnel
- *Entraîneur 3 FSG* après avoir terminé le cours d'entraîneurs Elite/Espoirs

Les autres fédérations polysportives (SVKT, SATUS, Sport Union) ne décernent aucune reconnaissance de fédération.

## **Particularités**

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.