

Carabine

« Structure de formation et guide sur la formation des cadre »

Les structures de formation de tous les sports J+S ont été reconstruites et adaptées sur le site Internet de J+S. De nombreux sports sont concernés par des changements. Chaque changement signifie que non seulement le site Internet de J+S mais aussi la version imprimée « Structure de formation et guide pour la formation des cadres » doivent être adaptés. L'adaptation de la version imprimée nécessite beaucoup de ressources compte tenu du nombre de sports à adapter. Avec la nouvelle base de données nationale pour le sport (dont l'introduction est prévue au printemps 2022), les structures de formation seront à l'avenir générées automatiquement avec les données enregistrées. Pour des raisons de ressources et de coûts, l'OFSPPO a donc décidé de ne pas adapter la version imprimée de la « Structure de formation et guide de formation des cadres » pour ce sport et a supprimé le document PDF devenu obsolète.

Vous trouverez les informations souhaitées sur le site Internet J+S.

[Formation et formation continue carabine](http://www.jeunesseetsport.ch)

(www.jeunesseetsport.ch)

→ Structure de formation

→ Filière de formation

Informations complémentaires sur les filières de formation :

La formation et la formation continue pour devenir un « expert J+S » ou un « moniteur J+S avec le complément du sport de performance » se déroulent sur plusieurs niveaux. Les cours et modules suivants doivent être complétés au niveau respectif afin de pouvoir suivre les cours du niveau supérieur :

Page d'accueil > Sports > Carabine > Formation de base et formation continue



Formation de base et formation continue



Photo: OFSPPO

Expert J+S	Moniteur J+S avec complément Sport de performance
Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> • Formation de base (6 jours) ou • Cours d'introduction (1-3 jours) 	Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> • Formation de base (6 jours) ou • Cours d'introduction (1-3 jours)
Formation continue 1 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Technique 1 carabine 10m (2 jours) ou Technique 1 50m (2 jours) • Alimentation/dopage (1 jour) • Capacité de performance physique (2 jours) • Coaching (1 jour) 	Formation continue 1 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Technique 1 carabine 10m (2 jours) ou Technique 1 50m (2 jours) • Alimentation/dopage (1 jour) • Capacité de performance physique (2 jours) • Coaching (1 jour)
Formation continue 2 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Psyché/Réglement (2 jours) • Diagnostique de la performance (1 jour) • Planification et conduite de l'entraînement (2 jours) • Examen entraîneur B (1 jour) 	Formation continue 2 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Psyché/Réglement (2 jours) • Diagnostique de la performance (1 jour) • Planification et conduite de l'entraînement (2 jours) • Examen entraîneur B (1 jour) • Technique 2 (2 jours)
Spécialisation expert (9 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Cours d'expert 	Formation continue 2 – Sport de performance (Total 7 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Cours d'introduction sport de performance (6 jours) • Portfolio Sport de performance (1 jour)