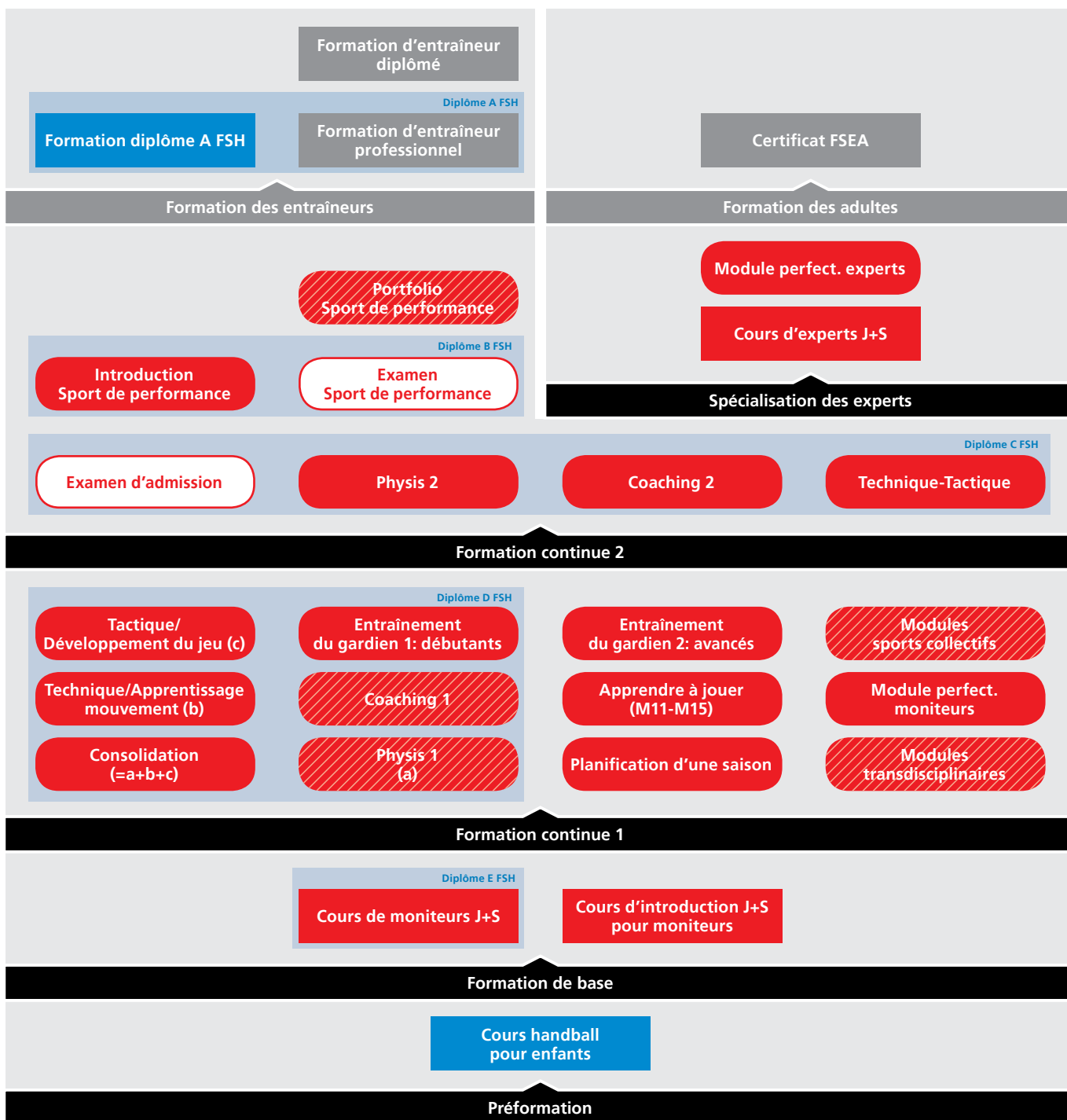




# Handball

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-2 jours)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Consolidation (6 jours)  
ou Physis 1 (2 jours) et Technique – Apprentissage du mouvement (2 jours) et Tactique – Développement du jeu (2 jours)
- Coaching 1 (2 jours)

Formation continue 2 (au total 8 jours):

- Examen d'admission (1 jour)
- Entraînement du gardien 1: débutants (1 jour)
- Technique-Tactique (2 jours)
- Coaching 2 (2 jours)
- Physis 2 (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (5 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Le candidat doit, pour accéder au niveau directement supérieur, avoir obtenu une recommandation suffisante au dernier niveau suivi.

### Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, identique au moniteur J+S avec complément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Les sportifs d'élite, les étudiants en sport ou les enseignants possédant des connaissances préalables suffisantes, ainsi que les entraîneurs étrangers en possession d'un diplôme étranger d'entraîneur de handball peuvent être dispensés de certains modules de la formation continue 1 ou 2, en accord avec le chef de sport J+S Handball.

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S marque le début de la formation de moniteurs Handball. Il se déroule sous forme continue ou fractionnée et dure 6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Handball Sport des jeunes*.

Un cours de moniteurs J+S spécial est proposé aux personnes qui ont joué en ligue nationale (SHL ou SPL). Il combine en 6 jours la formation de base et la formation continue. Les personnes qui réussissent le cours obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Handball Sport des jeunes* et peuvent accéder directement à la FC2 (niveau de formation supérieur FC1 reconnu).

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes au bénéfice d'une formation préalable adéquate ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de moniteur J+S Handball en suivant un cours d'introduction J+S (plus court). Ce cours s'adresse aux entraîneurs avec un diplôme d'entraîneur étranger ou une formation préalable équivalente ainsi qu'aux moniteurs J+S Sport des enfants.

Le cours pour les entraîneurs avec un diplôme étranger dure un jour et est proposé deux fois par année. Le cours pour les moniteurs J+S Sport des enfants dure deux jours et est proposé une fois par année. Les contenus des cours sont adaptés spécifiquement aux participants. Les personnes qui réussissent le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Handball Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Modules obligatoires de la FC 1

Les candidats ont le choix entre deux filières équivalentes: le module «Construction» (6 jours) ou les modules «Physis 1» (donne le complément *Physis*), «Technique – Apprentissage du mouvement» et «Tactique – Développement du jeu» (2 jours chacun). Indépendamment du chemin qu'ils choisissent, ils doivent suivre en plus le module «Coaching 1» (2 jours).

Pour participer au module «Tactique – Développement du jeu», le moniteur doit avoir obtenu une note de recommandation adéquate au module «Technique – Apprentissage du mouvement».

#### Modules à option de la FC 1

Les moniteurs ont la possibilité de suivre les modules «Entraînement du gardien 1», «Entraînement du gardien 2»,

«Apprendre à jouer (M11-M15)», «Planification d'une saison», «Module de perfectionnement pour moniteurs», «Typologie» et «Psyché 1» (donne le complément *Psyché*).

### **Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)**

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Modules «Action préventive» et «Action intégrative»**

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## **Formation continue 2**

Le module «Examen d'admission» marque le début de la formation continue 2. Seuls les moniteurs qui ont réussi l'examen peuvent accéder aux autres modules de la FC 2.

Pour que la FC 2 soit achevée, les moniteurs doivent avoir réussi les modules «Coaching 2 (Handball)» et «Physis 2 (Handball)» «Entraînement du gardien 1» (si pas déjà suivi lors de la FC 1) et «Technique-Tactique».

## **Formation continue 2 – Sport de performance**

### **Introduction au Sport de performance**

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (5 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Coaching 2 (handball)» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve. Le module est subdivisé en deux blocs de respectivement 2 et 3 jours.

### **Examen de Sport de performance**

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## **Formation des entraîneurs**

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour accéder au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Le cours est composé d'une partie introductive et d'un stage pratique.

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au sport des enfants**

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants.

Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Handball Sport des enfants*.

## Accès au sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## Reconnaisances de la fédération

La Fédération suisse de handball (FSH) décerne, dans le cadre de la formation des moniteurs, les diplômes suivants:

- Formation de base: *Licence E FSH*
- FC 1 + Module Gardien 1: *Licence D FSH*
- FC 2: *Licence C FSH*
- FC 2 avec complément *FC 2-P: Licence B FSH*

Le Cours de licence A FSH est organisé par la Fédération suisse de handball. Il intègre la formation d'entraîneur professionnel.

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.