

# Formation des moniteurs Sport des enfants J+S

## Finalités

- Les moniteurs J+S sont capables de planifier, de réaliser et d'évaluer des offres d'activité physique diversifiées et adaptées aux enfants. (Compétence professionnelle et compétence méthodologique)
- Les moniteurs J+S ont à l'égard de tous les participants un comportement respectueux et en adéquation avec leur âge. (Compétence sociale)
- Les moniteurs J+S assument consciemment leurs responsabilités et leur rôle d'exemple. (Compétence personnelle)

## Objectifs généraux

### Cours de moniteurs

Dispenser une formation de moniteur

### Contenus

Bases générales: activité de moniteur (enseignement, principes d'entraînement et planification des cours J+S); informations concernant le développement des enfants; aspects de la personnalité du moniteur; transmission de contenus pratiques et méthodologiques pour l'entraînement avec des enfants.

### Compétences professionnelle et méthodologique 1 (FC1)

Approfondir, compléter et élargir les compétences spécifiques dans le domaine de l'enseignement ou de l'entraînement avec des enfants.

### Contenus

Approfondir les connaissances dans la planification des leçons/entraînements et des offres; comprendre le concept méthodologique et le concept de motricité sportive et les relier à la pratique; élargir la compétence d'action en tant que moniteur.

### Compétences professionnelle et méthodologique 2 (FC2)

Approfondir, compléter et élargir les compétences spécifiques dans le domaine de l'enseignement ou de l'entraînement avec des enfants.

### Contenus

Approfondir les compétences professionnelles sur la base de l'étude de différents exemples de cas tirés de la propre pratique; expérimenter différentes leçons pratiques; planifier, réaliser et évaluer des exercices d'application avec les enfants, avec observation de l'enseignement et autoréflexion.

Compétence prof. théorie (oui / non)

Compétence méthodologique (oui / non)

Compétence méthodologique (oui / non)

Compétence méthodologique (Notes 1 à 4)

Compétence prof. théorie (Notes 1 à 4)

Compétence prof. pratique (Notes 1 à 4)

Recommandation (a - d)