



# Sport de camp/Trekking

## Programme général Camp Sport des jeunes

Direction du camp: Luca Kernen  
 Coach: Sarina Helbling  
 Organisation: Groupe Untel  
 Date: 17.07.2013-24.07.2013

Tél:  
 Tél:

Lieu de camp: Alten  
 Coordonnées: 691.650/273.300  
 Thème: Astérix et Obélix chez les Helvètes (à la recherche de l'edelweiss)  
 Type de camp: Camp sous tente

Heure	Samedi 17 juillet	Dimanche 18 juillet	Lundi 19 juillet	Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Vendredi 23 juillet	Samedi 24 juillet
Thème	Arrivée en Suisse	Arrivée en Suisse	Au Palais des Nations	Fuite devant les Romains	Sur l'alpage	A la recherche de l'edelweiss	Retour en Gaule	Départ des Romains
Responsable du jour	Luca	Jael	Sara	Matthias	Lena	Lars	Noemi	Elias
6h30		Réveil	Réveil		Réveil		Réveil	Réveil
7h00		Début de la journée	Début de la journée		Début de la journée		Début de la journée	Début de la journée
7h30		Déjeuner	Déjeuner	Réveil	Déjeuner	Réveil	Déjeuner	Faire le bagages
8h00		Petites tâches	Petites tâches	Début de la journée	Petites tâches	Début de la journée	Petites tâches	
8h30		2.1 SC Excursion	Temps imparti aux groupes	Déjeuner	Temps imparti aux groupes	Déjeuner	Temps imparti aux groupes	Déjeuner
9h00	Rassemblement			Petites tâches		Petites tâches		
9h30	1.1 SC Hike		3.1 Conseil de camp (bloc «Voilà»)	4.2 AC Atelier des Helvètes Nature et environnement Divers postes	5.1 AC Technique de pionnier et lecture de carte	6.1 A la recherche de l'edelweiss	7.1 AC Jeux dynamiques de groupe	8.1 AC Démontage du camp
10h00								
10h30								
11h00								
11h30				4.1 SC Randonnée jusqu'au lac				
12h00	Dîner	Dîner	Dîner	Lunch	Dîner		Dîner	Lunch
12h30								8.1 AC Démontage du camp
13h00	1.1 SC Hike	2.2 AC Construction du camp	Petites tâches		Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches	8.2 SC Randonnée jusqu'à la gare
13h30								8.3 SC New Games
14h00			3.2 AC Construction du camp, constructions importantes	4.2 SC Jeux dans l'eau Fuite devant les Romains	5.2 SC Polyade Tournoi sportif de l'alpage	6.3 Facultatif Technique de pionnier Descente en rappel	7.2 SC Rétrospective du voyage – Course aux postes avec disciplines helvétiques	
14h30				4.3 Bain et jeu libres				
15h00								
15h30								
16h00								
16h30				4.4 SC Randonnée jusqu'à la place de camp		6.4 A la recherche de l'edelweiss	7.3 Préparation de la fête	Retour à la saison
17h00								Prendre congé
17h30								
18h00	1.2 AC Montage du bivouac	Souper	3.3 SC Jeu d'extérieur (soir) Fuite devant les Romains... avec souper	Souper	Souper	Souper	7.4 Grande fête des Gaulois, souper compris	
18h30								
19h00	Fondue des Romains	Petites tâches et temps libre		Petites tâches et temps libre	Petites tâches et temps libre	Petites tâches et temps libre		
19h30								
20h00	1.3 Programme du soir près du feu de camp	2.3 Parcours de méditation, feu de camp et pacte (bloc «Voilà»)		4.5 Programme du soir	5.3 Soirée récréative Fête de l'alpage – Moment convivial	6.5 Programme du soir		
20h30						6.6 SC Jeu de nuit A la recherche de l'edelweiss		
21h00	Fin de la journée	Fin de la journée		Fin de la journée				
21h30								
22h00	Extinction des feux	Extinction des feux		Extinction des feux	Fin de la journée			
22h30			Fin de la journée			Fin de la journée	Fin de la journée	Blocs «Voilà»
23h00			Extinction des feux			Extinction des feux	Extinction des feux	Autres blocs