



# Sport de camp/Trekking

## Programme général Camp d'été – Sport des enfants et Sport des jeunes (mixte)

Direction du camp: Martian Untel  
 Coach: Andres Müller  
 Organisation: Groupe de jeunes Untel  
 Date: 09.07/11.07.-16.07.2013

Tél:  
 Tél:

Lieu de camp:  
 Coordonnées:  
 Thème: Astérix et Obélix chez les Helvètes  
 Type de camp: Camp sous toit

Heure	Samedi 9 juillet	Dimanche 10 juillet	Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet	Samedi 16 juillet				
Thème	Arrivée en Suisse	Arrivée en Suisse	Au Palais des Nations	Fuite devant les Romains	Sur l'alpage	A la recherche de l'edelweiss	Retour en Gaule	Départ des Romains				
Responsable du jour	David	Sara	Jael	Matthias	Luca	Lena	Elias	Noemi				
Conducteur	Noemi	Elias	Lena	David	Sara	Jael	Luca	Matthias				
8h00		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner				
8h30		Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches	Petites tâches, faire les bagages				
9h00	Rassemblement	Début de la journée	Début de la journée	Début de la journée	Début de la journée	Début de la journée	Début de la journée	Début de la journée				
9h30	1.1. Long voyage avec le degré secondaire 9 <sup>e</sup> -11 <sup>e</sup> année (HarmoS)	2.1 SC Hike Excursion	3.1a Construction du camp et aménagement de constructions pour le thème du camp (terrain devant le bâtiment)	3.1b Petit voyage	Faire les bagages	5.1 SC Polyade Tournoi sportif de l'alpage (organisé par les participants les plus âgés) Traction à la corde, tir à l'arbalète, lutte suisse	6.1a SC Excursion d'une journée entière Point fort: descente en rappel	6.1b SC Excursion d'une journée entière Point fort: arrivée au sommet	6.1c SC Excursion d'une journée entière Point fort: chasse au trésor	7.1a AC Jeux dynamiques de groupe	7.1a AC Jeux dynamiques de groupe	8.1 AC Démontage des constructions
10h00												
10h30												
11h00												
11h30												
12h00	1.2 SC Hike	Arrivée à la place de camp	Arrivée à la place de camp	4.2 SC Randonnée jusqu'au lac								
12h30	Lunch en route	Dîner	Dîner	Dîner au bord du lac	Dîner	Lunch	Lunch	Lunch	Dîner			Lunch
13h00	Excursion A-B	Petites tâches et sieste	Petites tâches et sieste	Sieste	Petites tâches et sieste	6.2a AC Lecture de carte	6.2b AC Lecture de carte	6.2c AC Lecture de carte	Petites tâches et sieste	8.2 SC Randonnée jusqu'à la gare		
13h30		2.2 AC Technique de pionnier	3.2b AC Montage des tentes et aménagements	4.3 SC Jeux dans et au bord de l'eau	5.2 AC Technique de pionnier	6.3a Découverte de l'edelweiss	6.3b Découverte de l'edelweiss	6.3c Découverte de l'edelweiss	7.2 SC Volleyball			
14h00			Rangement à l'intérieur de la tente	Se baigner et flâner au bord du lac	5.3a AC Premiers secours	5.3b AC Premiers secours						
14h30												
15h00			2.3 AC Construction du camp									
15h30												
16h00												
16h30	1.3 AC Montage du bivouac											
17h00												
17h30		Rang. à l'int. de la tente										
18h00	Fondue au feu de bois	Souper	Souper	Souper durant le jeu	Souper en groupes	Souper	Souper	Souper				
18h30									<b>Légende:</b>			
19h00	Petites tâches et pause	Petites tâches et pause	Petites tâches et pause	Suite (de 4.4a SC)	Suite (de 4.4b SC)	Petites tâches et pause	Petites tâches et pause	Grande fête	SC Sport des jeunes			
19h30	1.4 Feu de camp	2.4 Rapport du hike, pacte	3.4 Bloc «Voilà» Conseil de camp - Codécision			6.4a Bloc «Voilà» Compréhension	6.4b Voilà-Block		SC mixte			
20h00									AC Sport des jeunes			
20h30			3.5 Parcours de méditation	4.5 SC Rand. jusqu'à la pl. de camp	5.4 Fête de l'alpage – Moment convivial		Fin de la journée		AC Sport des enfants			
21h00				Fin de la journée			Histoire	Fin de la journée	AC mixte			
21h30	Fin de la journée	Fin de la journée	Fin de la journée	Histoire	Fin de la journée	Fin de la journée	Extinction des feux	Histoire	Repas			
22h00	Extinction des feux	Extinction des feux	Histoire/Extinction des feux	Extinction des feux	Histoire/Extinction des feux	Extinction des feux		Extinct. des feux	Blocs «Voilà»			
22h30	Séance des moniteurs	Séance des moniteurs	Séance des moniteurs	Séance des moniteurs	Séance des moniteurs	Séance des moniteurs	Extinct. des feux	Séance des moniteurs	Autres blocs			