



# Sport de camp/Trekking

## Exemple SC Jeu libre – Sport des enfants

### 5.4 SC Jeu libre

Nom du groupe	Groupe Untel	
Lieu, date, heure	Terrain de jeu près du bâtiment, jeudi 14 juillet 2013, de 15 h à 16 h	
Groupe(s) cible(s) et nombre de participants	24 enfants	
Responsable du bloc	Martina Untel avec Andreas Altermatt et Claudio Caviezel	
Annexes	<input type="checkbox"/> Planification de l'itinéraire <input type="checkbox"/> Extrait de carte <input type="checkbox"/> Calcul du temps	
Heure	Programme	Matériel
15 h00 15'	<p><b>Entrée en matière (tous ensemble)</b></p> <p>Les participants forment un cercle sur le terrain de jeu à côté du bâtiment (de logement). Les moniteurs présentent aux enfants les engins de sport et de jeu contenus dans la caisse et leur demandent s'ils peuvent ou désirent montrer quelque chose avec l'un d'eux. Les moniteurs présentent eux aussi une de leurs spécialités (p. ex. jongler avec trois massues ou des footbags, réaliser la figure de l'ascenseur avec un diabolo, etc.). Les démonstrations doivent servir d'aide de départ aux enfants qui ne parviennent pas à développer leurs propres idées (partie principale).</p>	
15 h 15 35'	<p><b>Partie principale – Travail individuel, à deux ou en groupe</b></p> <p>Les moniteurs incitent les enfants à se répartir entre les différents engins de sport et de jeu et donnent le coup d'envoi pour le Jeu libre.</p> <p>Règles à observer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jouer uniquement sur le terrain de jeu</li><li>• Changer d'engin de sport ou de jeu au maximum deux fois</li><li>• Changer de groupe au maximum une fois</li><li>• Se respecter mutuellement et s'entraider</li></ul> <p>Les moniteurs soutiennent, si nécessaire, les enfants lors du choix des engins et de la formation des groupes. Ils les motivent à expérimenter des nouveautés pour laisser libre cours à leur propre inspiration et créativité. Les enfants éprouvant des difficultés à se décider se verront proposer trois possibilités entre lesquelles ils devront choisir, les moniteurs assurant ainsi une offre d'activité physique correspondant à tout un chacun.</p> <p>Pendant que les enfants jouent, les moniteurs observent et conseillent; leur comportement doit être positif et respectueux à l'égard enfants. Ainsi, les moniteurs peuvent voir quels enfants privilégient quels jeux, quelles occupations ils mettent de côté et comment ils jouent. En outre, ils peuvent observer dans quelle mesure les enfants sont absorbés par leur activité, quelle est leur persévérance et quels progrès ils sont susceptibles de réaliser aux niveaux psychique, physique, social, émotionnel et motivationnel.</p> <p>En cas de problèmes ou de conflits, les moniteurs peuvent donner des conseils aux enfants, les aider. Sinon, ils ont également la possibilité de s'exercer eux-mêmes avec un engin de sport ou de jeu. Cela motive encore davantage la plupart des enfants à réaliser des progrès.</p> <p>La caisse de jeu contient les engins suivants: Diabolo, massues et balles de jonglage, devilsticks, jojo's, bandes élastiques pour la gymnastique, footbags, frisbees, indiacas, boomerangs, dés en mousse, cordes à sauter, ballons de volleyball, de basketball, de football, de handball, ballons de rugby en mousse, balles de tennis, balles de tennis en mousse, raquettes et balles de tennis de table.</p>	

Heure	Programme	Matériel
15 h 50 10'	<b>Retour au calme (trois groupes de huit enfants avec un moniteur par groupe)</b> Chaque enfant montre aux autres enfants de son groupe quelque chose de nouveau qu'il a appris aujourd'hui ou un truc qui lui a permis de s'améliorer considérablement et dont il est convaincu. Les moniteurs félicitent si possible les enfants et leur donnent des feed-back par rapport aux progrès réalisés avec l'engin de sport ou de jeu choisi. Ils incitent les autres enfants à exercer eux aussi, lors du prochain Jeu libre, les «tours d'adresse» présentés.	
15 h 30	<b>Fin du bloc</b>	
Sécurité	Concept de sécurité <input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non Réflexions en matière de sécurité: Pharmacie près de la caisse de jeu.	
Variante en cas de mauvais temps	Le programme Jeu libre peut également être organisé par mauvais temps. Toutefois, les moniteurs doivent s'assurer que tous les enfants sont bien équipés contre le froid et la pluie.	

**Remarque:** Les activités types décrites ci-dessus sont volontairement planifiées de manière très exhaustive. Tous les jeux sont très détaillés afin d'en comprendre les principes. Plus les moniteurs sont expérimentés, plus les explications seront sommaires.