



# Sport de camp/Trekking

## Check-list «Impact environnemental du camp»

Un camp doit se dérouler en symbiose avec la nature et ne pas lui nuire. Planifie et conçois donc ton camp de manière à ne pas trop la détériorer. La check-list ci-dessous t'aidera à ne rien oublier et à améliorer, avec des moyens simples, l'impact environnemental de ton camp.

<b>GENERALITE (camp sous tente et sous toit)</b>	
<b>Circulation et transport</b>	<b>Effet</b>
<input type="checkbox"/> Nous privilégions, si possible, les transports publics ou le vélo, voir nous nous déplaçons à pied.	Réduire les émissions de CO <sub>2</sub> , sensibiliser
<input type="checkbox"/> Nous nous assurons que les familles se regroupent (train, car ou mini-bus) pour venir à la journée des parents.	
<input type="checkbox"/> Nous avons réduit le plus possible notre flotte de véhicules et disposons de quelques vélos pour l'équipe de moniteurs.	Sensibiliser
<input type="checkbox"/> Nous évitons les transports inutiles (p. ex. nous allons à la piscine à pied et non en mini-bus; nous organisons un seul transport de matériel au lieu de plusieurs petits; nous nous procurons le bois nécessaire aux constructions dans la région – et le rendons).	Réduire les émissions de CO <sub>2</sub> , sensibiliser
<b>Déchets et poubelles</b>	<b>Effet</b>
<input type="checkbox"/> Nous utilisons de la vaisselle en verre et/ou en porcelaine. Nous spécifions sur la liste du matériel à emporter que les participants ne doivent pas emporter de vaisselle jetable.	Eviter les déchets
<input type="checkbox"/> Nous achetons en grandes quantités pour la cuisine.	Eviter les déchets
<input type="checkbox"/> Nous trions les déchets (PET, aluminium, verre, piles, compost, papier/carton) et les apportons au point récolte.	Recycler les déchets, sensibiliser
<input type="checkbox"/> Nous n'imprimons pas à tire-larigot, restons raisonnables sur le plan des décorations et des cadeaux publicitaires (p. ex., nous réutilisons le matériel ou privilégions les matériaux naturels).	Eviter les déchets
<b>Energie et infrastructure</b>	<b>Effet</b>
<input type="checkbox"/> Nous limitons notre consommation d'électricité et d'eau (nous évitons le mode standby, consommons peu de piles, ne surchauffons pas les pièces, etc.).	Ménager les ressources (électricité, métaux)
<input type="checkbox"/> Nous achetons des produits vaisselle, des savons, des shampoings écologiques, etc. et les utilisons avec modération.	Diminuer la pollution de l'eau
<b>Nature et environnement</b>	<b>Effet</b>
<input type="checkbox"/> Nous ne laissons pas de traces en randonnée (nous remportons nos déchets, remettons les foyers en ordre, enterrons le papier toilette, etc.).	Préserver la nature
<input type="checkbox"/> Nous veillons à ne pas effectuer les travaux de montage et de démontage entre 22h et 7h et à ne pas réaliser de jeux de nuit à l'extérieur à proximité des habitations.	Respecter le repos nocturne
<input type="checkbox"/> Nous concevons des activités qui reposent sur l'observation et la compréhension de l'environnement ou la protection et la préservation de l'environnement.	Sensibiliser, promouvoir la capacité d'action
<input type="checkbox"/> Nous ne pénétrons pas sur les terrains qui n'ont pas été fauchés; nous respectons les zones de protection naturelle, les zones de protection du paysage, les zones de protection du gibier ainsi que les districts francs et délimitons notre terrain de jeu en conséquence.	Préserver la nature, respecter les animaux
<input type="checkbox"/> Nous évitons de faire du bruit dans les zones sensibles (quartiers résidentiels, proximité des zones de protection, forêt); nous limitons éventuellement le bruit à certaines plages horaires, demandons des autorisations.	Respecter les animaux et les êtres humains
<b>Nourriture</b>	<b>Effet</b>
<input type="checkbox"/> Nous utilisons des produits provenant du commerce équitable et de la culture biologique (sans insecticides ni pesticides, traitement hormonal ou organisme génétiquement modifié).	(Garantir des salaires justes), ménager les sols, garder les animaux en bonne santé
<input type="checkbox"/> Nous achetons des produits frais, de saison cultivés sur place/dans la région (pain, produits laitiers, évent. viande, légumes) > attention: penser à passer la commande!	Eviter les déchets, réduire les transports

<b>GENERALITE (camp sous tente et sous toit)</b>	
<input type="checkbox"/> Nous aimons manger de temps à autre végétarien (tous).	Réduire la consommation de viande = moins de CO <sub>2</sub>
<input type="checkbox"/> Nous posons un couvercle sur la casserole quand nous faisons la cuisine.	Réaliser des économies d'énergie (>50%)
<input type="checkbox"/> Nous essayons de ne pas avoir trop de restes, voire de réutiliser ces restes pour confectionner d'autres plats.	Ménager les ressources
<b>CAMP SOUS TENTE</b>	
<input type="checkbox"/> Nous veillons à ce que les eaux usées des installations sanitaires ne viennent pas souiller la nappe phréatique (se renseigner auprès de la commune).	Préserver le sol et l'eau
<input type="checkbox"/> Nous construisons des puisards pour toutes les infrastructures de lavage (pour la cuisine également) et veillons à ce que rien ne soit directement lavé dans une rivière ou un lac.	Diminuer la pollution de l'eau
<input type="checkbox"/> Nous n'allons pas chercher chaque année du nouveau bois pour nos constructions. Nous reprenons, si possible, du matériel de construction déjà utilisé par nos prédécesseurs sur la place de camp.	Préserver les matières premières (en l'occurrence le bois)
<input type="checkbox"/> Nous n'abimons pas un arbre: nous le protégeons des frottements (avec de vieux restes de tapis) lorsque nous l'intégrons à une construction et ne plantons pas de clous dedans.	Protéger les arbres
<input type="checkbox"/> Nous utilisons si possible des cordes plutôt que des clous. Nous ne laissons pas traîner de clous par terre. Nous jetons les vieux clous aux vieux métaux.	Réduire les risques de blessure pour les animaux et diminuer la quantité de déchets
<input type="checkbox"/> Nous prélevons entre 10 et 15 cm de terre et d'herbe pour creuser les trous, les fosses, les foyers et les mettons de côté pour reboucher les trous après le camp.	Eviter de détériorer le sol
<input type="checkbox"/> Nous cuisinons dans un foyer fermé.	Economiser le bois
<input type="checkbox"/> Nous chauffons l'eau de la douche à l'énergie solaire (sac plastique noir).	Eviter de détériorer le sol
<input type="checkbox"/> Nous prévoyons suffisamment de toilettes et veillons à leur propreté (interdiction de faire pipi dans la forêt).	Préserver le sol
<input type="checkbox"/> Nous utilisons des produits écologiques pour la vaisselle, la lessive et le nettoyage et mettons à la disposition de tous des produits de douche biodégradables.	Diminuer la pollution de l'eau
<input type="checkbox"/> Nous versons dans les toilettes un mélange d'eau bouillante et de cendres pour neutraliser les odeurs.	
<input type="checkbox"/> Nous laissons la place de camp après notre séjour dans un état qui ne laisse en aucun cas supposer que nous venons d'y passer 1-2 semaines.	Préserver la nature
<input type="checkbox"/> Nous nous renseignons pour savoir si nous devons démonter ou non certaines constructions utiles (place de jeu, tables).	
<input type="checkbox"/> Nous renonçons aux générateurs diesel. Si nous ne pouvons pas faire autrement, nous n'utilisons que ceux dotés d'un filtre à particules.	Garantir la pureté de l'air