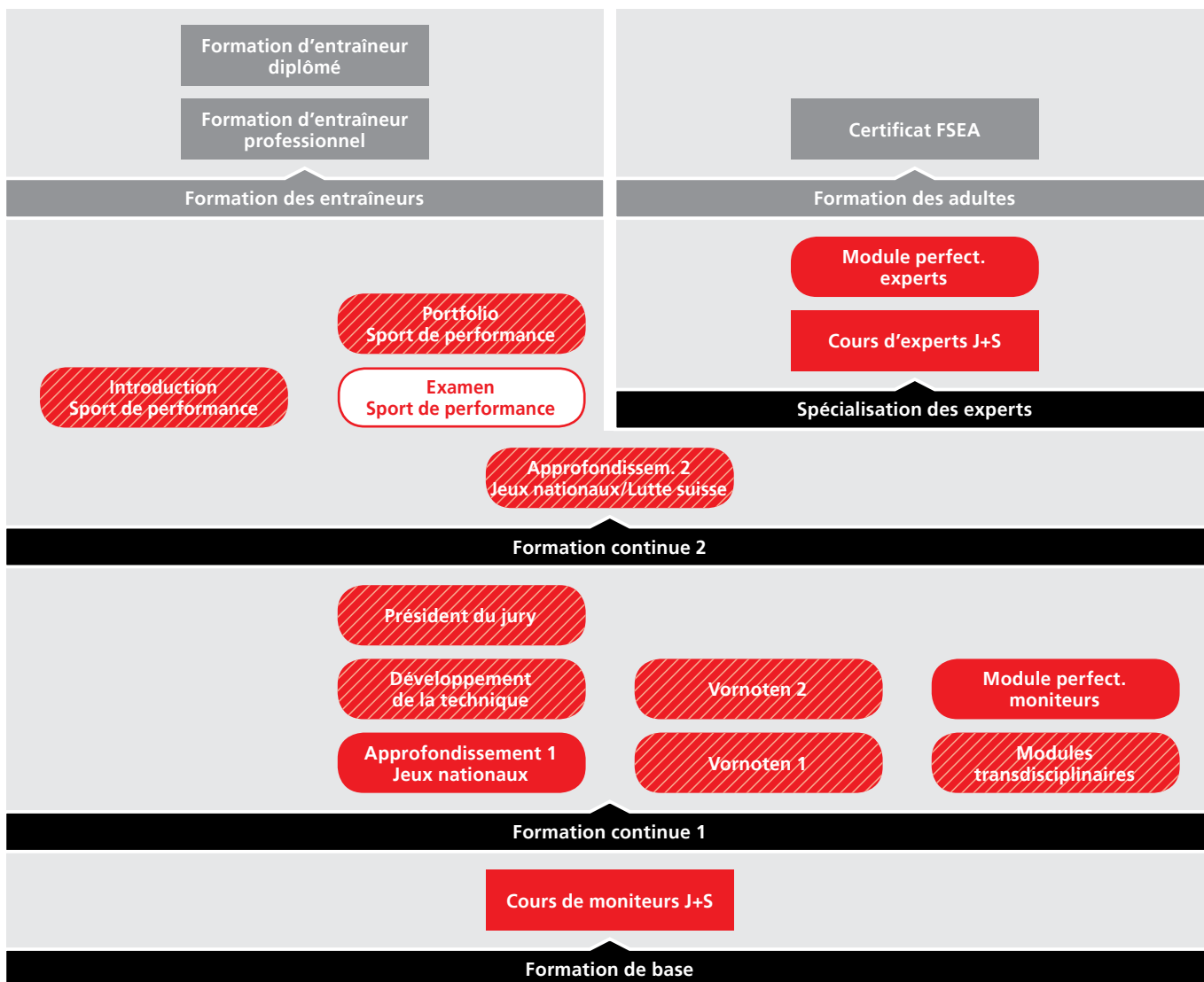




Jeux nationaux

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- ▲ Niveaux de formation

Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)

Formation continue 1:

- Approfondissement 1 Jeux nationaux (6 jours)

Formation continue 2:

- Approfondissement 2 Jeux nationaux/Lutte suisse (5-6 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 5+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (4 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Pour passer au niveau de formation supérieur, il faut avoir obtenu une recommandation suffisante au niveau précédent.

Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue au moniteur J+S avec complément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Jeux nationaux marque le début de la formation correspondante. Il est organisé sous forme continue et dure 6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes*.

Formation continue 1

Approfondissement Jeux nationaux

Pour être admis au module «Approfondissement 1 Jeux nationaux», il faut avoir obtenu une recommandation suffisante

à la fin du cours de moniteurs J+S Jeux nationaux ou Lutte suisse. Le module dure 5-6 jours.

Technique-Tactique Lutte dans la sciure/Lutte suisse

Le module «Technique-Tactique Lutte dans la sciure/Lutte suisse» dure 2 jours. Sont admises à ce module, les personnes titulaires des reconnaissances de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes*, de *moniteur J+S Lutte suisse Sport des jeunes* et de *moniteur J+S Lutte Sport des jeunes*.

«Vornoten» 1 et 2

Le module «Vornoten 1» (2 jours) comprend le lever de pierre et le lancement de la pierre. Sont admises à ce module les personnes titulaires des reconnaissances de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes*, de *moniteur J+S Lutte suisse Sport des jeunes* et de *moniteur J+S Gymnastique (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

Le module «Vornoten 2» (2 jours) comprend le saut combiné, le saut en longueur, la course, l'exercice préliminaire. Sont admises à ce module, les personnes titulaires des reconnaissances de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes*, de *moniteur J+S Lutte suisse Sport des jeunes* et de *moniteur J+S Gymnastique (Sports gymniques) Sport des jeunes*.

Développement de la technique et Président du jury

Le module «Développement de la technique» dure 2 jours. Sont admises à ce module les personnes titulaires de la reconnaissance de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes* et de *moniteur J+S Lutte suisse Sport des jeunes*.

Le module «Président du jury» dure 2 jours (sans prestations de la Confédération). Sont admises à ce module les personnes titulaires de la reconnaissance de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des jeunes*, de *moniteur J+S Lutte suisse Sport des jeunes* ainsi que les chefs techniques et les juges-arbitres.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physique ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Pour être admis au module «Approfondissement 2 Jeux nationaux/Lutte suisse», il faut avoir obtenu une reconnaissance suffisante à la fin du module «Approfondissement 1 Jeux nationaux» ou avoir satisfait aux exigences en cas de recommandation sous réserve. Le module dure 5-6 jours.

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (4 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Approfondissement 2 Jeux nationaux/Lutte suisse» ou satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve.

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Le cours est composé d'une partie introductive et d'un stage pratique.

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Jeux nationaux Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

L'Association fédérale des gymnastes aux jeux nationaux (AFGN) décerne en plus les reconnaissances suivantes dans le cadre de la formation:

- Formation de base:
Chef de section Relève Jeux nationaux
- Formation continue 1:
Chef technique Club Jeux nationaux

- Formation continue 2:
Chef technique Association Jeux nationaux
- Module «Vornoten 1»: *National 1 Jeux nationaux*
- Module «Vornoten 2»: *National 2 Jeux nationaux*

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.