

# Course d'orientation

## « Structure de formation et guide sur la formation des cadre »

Les structures de formation de tous les sports J+S ont été reconstruites et adaptées sur le site Internet de J+S. De nombreux sports sont concernés par des changements. Chaque changement signifie que non seulement le site Internet de J+S mais aussi la version imprimée « Structure de formation et guide pour la formation des cadres » doivent être adaptés. L'adaptation de la version imprimée nécessite beaucoup de ressources compte tenu du nombre de sports à adapter. Avec la nouvelle base de données nationale pour le sport (dont l'introduction est prévue au printemps 2022), les structures de formation seront à l'avenir générées automatiquement avec les données enregistrées. Pour des raisons de ressources et de coûts, l'OFSPPO a donc décidé de ne pas adapter la version imprimée de la « Structure de formation et guide de formation des cadres » pour ce sport et a supprimé le document PDF devenu obsolète.

Vous trouverez les informations souhaitées sur le site Internet J+S.

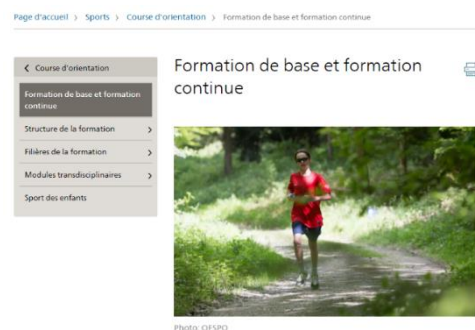
### [Formation et formation continue course d'orientation](#)

([www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch))

→ Structure de formation

→ Filière de formation

**Informations complémentaires sur les filières de formation :** La formation et la formation continue pour devenir un « expert J+S » ou un « moniteur J+S avec le complément du sport de performance » se déroulent sur plusieurs niveaux. Les cours et modules suivants doivent être complétés au niveau respectif afin de pouvoir suivre les cours du niveau supérieur :



Expert J+S	Moniteur J+S avec complément Sport de performance
Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de base (5-6 jours) ou</li> <li>• Cours d'introduction pour moniteurs (1-2 jours)</li> </ul>	Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de base (5-6 jours) ou</li> <li>• Cours d'introduction pour moniteurs (1-2 jours)</li> </ul>
Formation continue 1 (Total 5-8 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie A (2-3 jours) ou Méthodologie B (2-3 jours)</li> <li>• Psyché (2-3 jours)</li> <li>• VTT-O ( 1-2 jours) ou Course d'orientation à ski (2 jours) ou Module de perfectionnement pour moniteur (1-2 jours) ou Perfectionnement Swiss Orienteering (1-2 jours)</li> </ul>	Formation continue 1 (Total 5-8 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie A (2-3 jours) ou Méthodologie B (2-3 jours)</li> <li>• Psyché (2-3 jours)</li> <li>• VTT-O ( 1-2 jours) ou Course d'orientation à ski (2 jours) ou Module de perfectionnement pour moniteur (1-2 jours) ou Perfectionnement Swiss Orienteering (1-2 jours)</li> </ul>
Formation continue 2 (Total 3-4 jours): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physis (2-3 jours)</li> <li>• Présentation du travail de séminaire (1 jour)</li> </ul>	Formation continue 2 (Total 3-4 jours): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physis (2-3 jours)</li> <li>• Présentation du travail de séminaire (1 jour)</li> </ul>
Spécialisation expert (8-9 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours d'expert</li> </ul>	Formation continue 2 – Sport de performance (Total 7 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours d'introduction sport de performance (6 jours)</li> <li>• Portfolio Sport de performance (1 jour)</li> </ul>