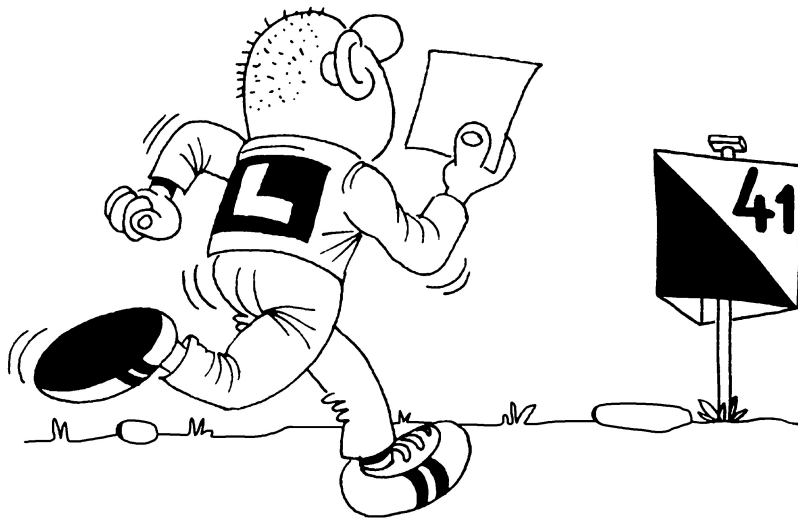


Parcours imposé



Parcours imposé

Cet exercice nécessite une pelouse libre de tout objet d'environ 20×25 mètres. La carte du parcours imposé doit être orientée au nord.

Indications

Il est très important que les élèves apprennent dès le début à orienter correctement leur carte.

Conseil: ce sont eux qui tournent autour de la carte, et non pas le contraire.

Préparer le matériel selon le déroulement de l'exercice.

Préparations

Fixer les bandes de plastique sur le terrain de jeu, comme indiqué sur la carte de parcours imposé 41.

Poser différents postes le long de la ligne.

Marquer le départ avec un fanion.

Préparer des cartes de parcours imposé: utiliser les exemples ou dessiner soi-même différents postes sur cette carte de parcours imposé. Préparer des cartes de contrôle corrigées.

Au lieu de quitter les postes, les élèves reportent sur leur carte le lieu où sont placés ceux-ci.

Variantes

Au lieu d'utiliser les cartes proposées ci-après, on peut en inventer soi-même, (en marquant p. ex. le terrain sur la place bétonnée).

Parcours imposé

Objectif

Suivre une ligne droite marquée dans le terrain et orienter la carte de manière correcte.

Matériel

cartes de parcours imposé
carte de contrôle corrigée
cartes de contrôle

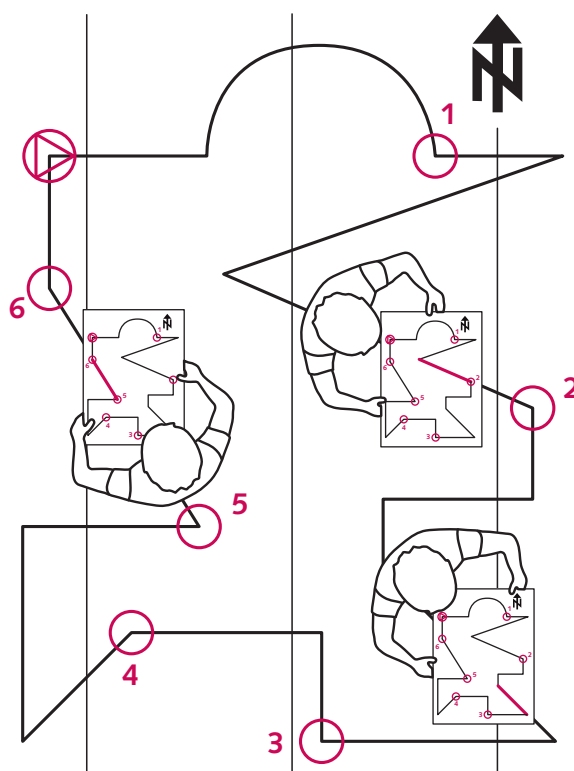
- 1 Une ligne est dessinée sur ta carte de parcours imposé et représentée dans le terrain, par une bande plastique.
- 2 Marche le long de cette ligne dans le terrain.
- 3 Commence vers le fanion de départ ou vers le poste que ton enseignant t'aura indiqué.
- 4 Fais bien attention à orienter correctement ta carte.

Tu te tiens toujours derrière ta carte.

Tu connais ta position actuelle sur la carte.

Tu regardes dans la direction dans laquelle tu veux marcher.

Tu tournes ta carte pour que la ligne en plastique marquée sur le terrain corresponde exactement à la ligne dessinée sur ta feuille (voir le dessin ci-contre).



- 5 A chaque changement de direction, tu poses ta carte sur le sol. (Attention, celle-ci doit toujours être orientée de manière correcte!) Tu tournes autour de ta carte jusqu'à ce que tu te tiennes derrière celle-ci pour commencer la prochaine étape du parcours. Reprends la carte dans tes mains avant de continuer.
- 6 Pour prouver que tu es bien passé par tous les postes, tu possèdes une carte de contrôle.
- 7 En chemin, tu dois quitter tous les postes qui sont dessinés sur ta carte et ce, dans le bon ordre. Nous te souhaitons bien du plaisir.



Parcours imposé

