

Danse sportive

« Structure de formation et guide sur la formation des cadre »

Les structures de formation de tous les sports J+S ont été reconstruites et adaptées sur le site Internet de J+S. De nombreux sports sont concernés par des changements. Chaque changement signifie que non seulement le site Internet de J+S mais aussi la version imprimée « Structure de formation et guide pour la formation des cadres » doivent être adaptés. L'adaptation de la version imprimée nécessite beaucoup de ressources compte tenu du nombre de sports à adapter. Avec la nouvelle base de données nationale pour le sport (dont l'introduction est prévue au printemps 2022), les structures de formation seront à l'avenir générées automatiquement avec les données enregistrées. Pour des raisons de ressources et de coûts, l'OFSPPO a donc décidé de ne pas adapter la version imprimée de la « Structure de formation et guide de formation des cadres » pour ce sport et a supprimé le document PDF devenu obsolète.

Vous trouverez les informations souhaitées sur le site Internet J+S.

[Formation et formation continue danse sportive](http://www.jeunesseetsport.ch)

(www.jeunesseetsport.ch)

→ Structure de formation

→ Filière de formation



Formation de base et formation continue



Photo: OFSPPO

Informations complémentaires sur les filières de formation :

La formation et la formation continue pour devenir un « expert J+S » ou un « moniteur J+S avec le complément du sport de performance » se déroulent sur plusieurs niveaux. Les cours et modules suivants doivent être complétés au niveau respectif afin de pouvoir suivre les cours du niveau supérieur :

Expert J+S	Moniteur J+S avec complément Sport de performance
Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> • Cours de moniteurs (5-6 jours) ou • Cours d'introduction pour moniteurs (1-3 jours) 	Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> • Cours de moniteurs (5-6 jours) ou • Cours d'introduction (1-3 jours)
Formation continue 1 (Total 7-9 jours) : Modules obligatoires <ul style="list-style-type: none"> • Bases de la danse (1 jour) • Approfondissement Standard (2 jours) et Approfondissement latine (2 jours) ou • Approfondissement Boogie Woogie (2 jours) et Approfondissement Rock'n Roll (2 jours) 2 Modules à choix au minimum: <ul style="list-style-type: none"> • Bases de la gymnastique (1 jour) ou Bases acrobaties (1 jour) ou Physis (1 jour) ou Psyche (1 jour) ou Composition et chorégraphique (2 jours) ou musique et mouvement (1 jour) 	Formation continue 1 (Total 7-9 jours) : Modules obligatoires <ul style="list-style-type: none"> • Bases de la danse (1 jour) • Approfondissement Standard (2 jours) et Approfondissement latine (2 jours) ou • Approfondissement Boogie Woogie (2 jours) et Approfondissement Rock'n Roll (2 jours) 2 Modules à choix au minimum: <ul style="list-style-type: none"> • Bases de la gymnastique (1 jour) ou Bases acrobaties (1 jour) ou Physis (1 jour) ou Psyche (1 jour) ou Composition et chorégraphique (2 jours) ou musique et mouvement (1 jour)
Formation continue 2 (Total 3-4 jours): <ul style="list-style-type: none"> • Planification et conception de l'entraînement (1-2 jours) • Examen (2 jours) 	Formation continue 2 (Total 3-4 jours): <ul style="list-style-type: none"> • Planification et conception de l'entraînement (1-2 jours) • Examen (2 jours)
Spécialisation expert (8-9 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Cours d'expert 1^{ère} partie (3 jours) • Cours d'expert 2^{ème} partie (5-6 jours) 	Formation continue 2 – Sport de performance (Total 4-6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> • Cours d'introduction sport de performance (3-5 jours) • Portfolio Sport de performance (1 jour)