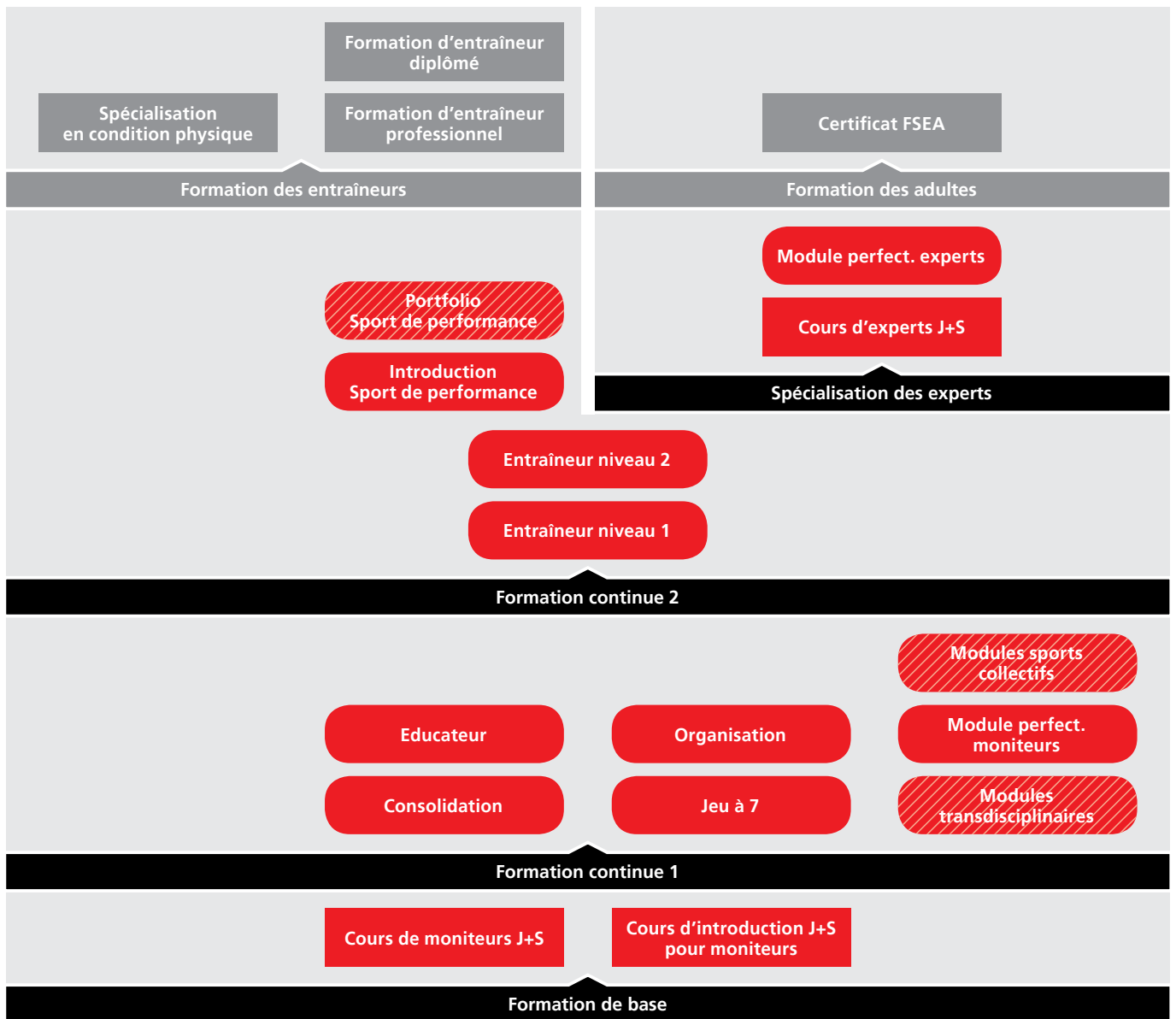




# Rugby

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. A chaque niveau, il faut, pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau supérieur, avoir suivi les cours et les modules suivants.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 6 jours):

- Consolidation (3-4 jours)
- Éducateur (3 jours)

Formation continue 2 (au total 7 jours):

- Entraîneur niveau 1 (4 jours)
- Entraîneur niveau 2 (3 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

### Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1 jour)

Formation continue 1 (au total 6 jours):

- Consolidation (3-4 jours)
- Éducateur (3 jours)

Formation continue 2 (au total 7 jours):

- Entraîneur niveau 1 (4 jours)
- Entraîneur niveau 2 (3 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Les personnes qui ont suivi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Rugby Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les cours d'introduction sont destinés aux entraîneurs de rugby avec diplôme d'entraîneur obtenu à l'étranger (d'une durée de 6 jours de formation minimum ou correspondant au niveau du cours de moniteurs J+S rugby). Tous les autres candidats suivront le cours de moniteurs rugby.

Durée: Le cours se déroule 1 fois par année et est axé sur le fonctionnement de J+S et sur la structure de formation J+S. Il dure 1 jour.

Les personnes qui ont suivi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Rugby Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable ad hoc peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Consolidation

Ce module est axé sur la démarche pédagogique et en particulier la régulation de l'entraînement et l'évaluation de celui-ci. Les séances préparées en salle de théorie sont mises en pratique avec des classes d'application.

#### Éducateur

Le module «Éducateur» est consacré au niveau de jeu 1 et 2. Le troisième jour de formation permet de mettre en pratique 3 séances avec des classes d'application. Ce module est sanctionné d'une évaluation.

#### Jeu à 7

Ce module brosse un panel de l'activité du jeu à 7. Les connaissances de base pour la gestion de l'entraînement et l'organisation de tournoi y sont dispensées.

Ce module est ouvert aux moniteurs J+S sport scolaire.

#### Organisation

Ce module est organisé et géré par la Fédération Suisse de Rugby.

#### Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les connaissances de moniteur J+S sport des jeunes.

#### Coaching 1, Typologie, Physis 1, Psyché 1

Les Modules «Coaching 1», «Typologie», «Physis 1» et «Psyché 1» sont des modules à choix, organisés pour les sports collectifs. Le module «Physis 1» donne le complément *Physis*.

### **Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)**

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

### **Modules «Action préventive» et «Action intégrative»**

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## **Formation continue 2**

### **Entraîneur niveau 1**

Durant la première partie, le module est axé sur la sécurité des joueurs, le règlement des compétitions et les techniques de base des phases de fixation. La deuxième partie est orientée sur les lancements de jeu après les phases statiques et la mise en place de systèmes de jeu.

### **Entraîneur niveau 2**

Le travail technique et physique au poste (1 à 15), la planification spécifique de l'entraînement et la préparation mentale des joueurs régissent les contenus de ce module.

Ce module est sanctionné d'une évaluation.

## **Formation continue 2 – Sport de performance**

### **Introduction au Sport de performance**

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Entraîneur niveau 2» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve. Le module «Introduction au Sport de performance» comprend une première partie (4 jours), et une deuxième partie (2 jours). La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément

*Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## **Formation des entraîneurs**

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts, la recommandation de la fédération et de l'Office fédéral du sport (OFSPO) est indispensable.

### **Module de perfectionnement pour experts**

Le module de perfectionnement pour experts permet de remplir l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes et d'expert J+S.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur/formatrice d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au Sport des enfants**

Les moniteurs J+S sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de moniteur *J+S Rugby Sport des enfants*.

## **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## **Reconnaisances de la fédération**

Actuellement, la Fédération suisse de Rugby n'attribue pas de reconnaissances de fédération.

## **Particularités**

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, dispositions concernant les examens) figurent dans les directives et les plans-cadres de chaque offre.