



# Sport des enfants

## Structure de la formation



## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des entraîneurs de la relève J+S et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours) ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-2 jours)

Formation continue 1 (au total 6 jours):

- Compétences professionnelle et méthodologique 1 (3 jours)
- 3 jours au choix tirés des modules de perfectionnement Formes de base du mouvement (1-2 jours) et Sport principal (1-2 jours) ou Découvrir un sport (1-2 jours)

Formation continue 2:

- Compétences professionnelle et méthodologique 2 (4 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

### Expert J+S Sport des enfants pour Expert J+S Sport des jeunes reconnus

Formation de base:

- Cours d'introduction J+S pour moniteurs (2 jours)

Formation continue 2:

- Compétences professionnelle et méthodologique 2 (4 jours)

Spécialisation:

Sur demande, il est possible d'obtenir directement la reconnaissance d'*expert J+S Sport des enfants* si les conditions suivantes sont remplies:

- Être recommandé pour le cours d'experts J+S à la fin du module Compétences professionnelle et méthodologique 2
- Être recommandé par une organisation (fédération, canton ou J+S Macolin)

## Niveaux de formation

### Préformation des fédérations

Certaines fédérations proposent des préformations pour les moniteurs travaillant dans le domaine Sport des enfants.

Qui a suivi dans un sport l'une de ces préformations reçoit, en participant au cours de moniteurs Sport des enfants, la reconnaissance de *moniteur J+S «Sport» Sport des enfants*. Une liste des préformations *ad hoc* des fédérations est disponible sur le site Internet [www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch).

## Formation de base

### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Sport des enfants marque le début de la formation correspondante. Ce cours peut être organisé sous forme continue ou fractionnée et dure 5-6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Sport des enfants*. Celle-ci leur donne le droit de réaliser des offres Sport des enfants dans tous les sports A, c'est-à-dire ceux qui ne sont pas soumis à des prescriptions de sécurité particulières (cf. liste ci-après).

Le cours de moniteurs J+S Sport des enfants est également proposé dans certains sports. Si la grande partie de la formation est alors axée sur la polyvalence, une petite partie, elle, est consacrée au sport correspondant. Le plan des cours J+S Sport des enfants permet de voir les sports dans lesquels de tels cours sont proposés. Les personnes qui ont réussi le cours obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S «Sport» Sport des enfants*. Celle-ci leur donne le droit de réaliser des offres Sport des enfants dans tous les sports A, c'est-à-dire ceux qui ne sont pas soumis à des prescriptions de sécurité particulières (cf. liste ci-après).

### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Sport des enfants* en suivant un cours d'introduction J+S pour moniteurs Sport des enfants. Ce cours s'adresse exclusivement aux personnes suivantes:

- moniteurs J+S dans un sport;
- enseignants selon la liste des titres (cf. [www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch) > Sport des enfants > Documents à télécharger)

Ces cours, d'une durée de 2 jours, sont adaptés spécifiquement aux participants.

Les étudiants des instituts de formation disposant d'un contrat de partenariat peuvent également suivre les cours suivants:

- Cours d'introduction J+S pour moniteurs dans des hautes écoles; après les études (1 jour) ou
- Cours d'introduction J+S pour moniteurs dans des hautes écoles; durant les études

Une fois la formation réussie, les participants peuvent obtenir les reconnaissances suivantes:

- moniteur J+S «Sport» Sport des enfants

- *moniteur J+S Sport des enfants* (la reconnaissance de *moniteur J+S «Sport» Sport des enfants* est également décernée à celui qui dispose d'une reconnaissance dans un sport)

## **Droit d'activité dans les sports A et B**

La reconnaissance de moniteur J+S Sport des enfants donne le droit de réaliser des offres Sport des enfants dans tous les sports qui ne sont pas soumis à des prescriptions de sécurité particulières (= sports A<sup>1</sup>).

Les moniteurs qui enseignent/entraînent, dans un cours ou un camp, des sports soumis à des prescriptions de sécurité particulières (= sports B<sup>2</sup>) doivent disposer des reconnaissances de moniteur dans le sport en question: moniteur J+S «Sport» Sport des enfants. Cette règle est également valable pour les offres de découverte.

Un moniteur avec la reconnaissance de moniteur J+S «Sport A» Sport des enfants qui désire enseigner dans des sports B doit disposer de la reconnaissance de moniteur J+S «Sport B» Sport des jeunes. A cet égard, les possibilités de formation varient en fonction du sport:

Cours d'introduction J+S pour moniteurs J+S Sport des enfants dans le sport correspondant → *moniteur J+S «Sport B» Sport des enfants* et *moniteur J+S «Sport B» Sport des jeunes*

Cours de moniteurs J+S du sport correspondant → *moniteur J+S «Sport B» Sport des enfants* et *moniteur J+S «Sport B» Sport des jeunes*

Préformation correspondante de la fédération -> *moniteur J+S «Sport B» Sport des enfants*

## **Formation continue 1**

Les modules de la formation continue 1 dans le Sport des enfants prolongent de deux ans toutes les reconnaissances de moniteur J+S valables dans le Sport des enfants.

Remarque: Les formations continues des groupes cibles Sport des enfants et Sport des jeunes ne sont pas recon- nues réciproquement. Cela signifie que les moniteurs J+S Sport des jeunes (sport) et Sport des enfants doivent suivre tous les deux ans une formation continue dans le Sport des enfants ainsi qu'une formation continue supplémentaire dans le Sport des jeunes (sport) au cas où une activité est prévue dans les deux groupes.

Le module «Compétences professionnelle et méthodologique 1» (3 jours) permet aux moniteurs d'approfondir leurs connaissances en matière de planification des leçons/en- traînements et des offres Sport des enfants. Ce module traite des concepts méthodologique et de motricité sportive (théorie et pratique) et développe la compétence d'action des moniteurs. C'est un complément idéal au cours de mo- niteurs J+S Sport des enfants.

Le «Module de perfectionnement Formes de base du mou- vement» permet aux moniteurs de développer leurs con- naissances dans le domaine de la polyvalence ainsi que par rapport au thème de perfectionnement J+S actuel.

Le «Module de perfectionnement Sport principal» propose des contenus spécifiques du sport concerné qui se rappor- tent aux offres avec des enfants. Le thème relatif au perfec- tionnement J+S est traité dans le sport correspondant.

Le module «Découvrir un sport» permet aux moniteurs de se familiariser avec un nouveau sport. Il leur transmet les bases nécessaires pour offrir ce sport (entraînement et en- seignement) aux enfants. Ce module est uniquement pro- posé dans les sports A.

Tous les modules de perfectionnement durent 1-2 jour(s).

## **Formation continue 2**

Pour être admis au module «Compétences professionnelle et méthodologique 2», il faut avoir suivi le module «Compé- tences professionnelle et méthodologique 1» ainsi qu'au moins 3 autres jours de formation continue au niveau 1.

## **Spécialisation des experts**

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut avoir obtenu une recommandation (vivement recommandé (a) ou recom- mandé (b)) à la fin du module «Compétences profession- nelle et méthodologique 2». En outre, une recommandation d'une organisation (fédération, canton ou J+S Macolin) est également indispensable.

Le cours de moniteurs J+S Sport des enfants est composé d'une partie introductive et d'un stage pratique.

<sup>1</sup> Sports A: Allround, Athlétisme, Badminton, Baseball/Softball, Bas- ketball, Course d'orientation, Curling, Cyclisme, Danse sportive, Escrime, Football, Golf, Gymnastique et danse, Handball, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Hornuss, Jeux nationaux, Judo, Ju- Jitsu, Karaté, Lutte, Lutte suisse, Patinage sur glace, Rugby, Ski de fond, Sports gymniques, Sports sur roulettes, Squash, Street-

hockey, Tchoukball, Tennis, Tennis de table, Unihockey, Volley- ball.

<sup>2</sup> Sports B: Alpinisme, Aviron, Canoë-kayak, Escalade sportive, Ex- cursions à skis, Planche à voile, Saut à skis, Ski, Snowboard, Sport de camp/Trekking, Sports aquatiques, Sports équestres, Tir sportif, Triathlon, Voile.

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S dure 2-3 jours; il permet de prolonger de deux ans la reconnaissance d'expert J+S Sport des enfants.

Les modules de formation continue pour experts des groupes cibles Sport des enfants et Sport des jeunes ne sont pas reconnus réciproquement.

Les modules de perfectionnement pour experts dans les sports (avec reconnaissances Sport des enfants et Sport des jeunes) peuvent être combinés. Dans ce cas, le module de perfectionnement pour experts Sport des enfants dure 1 jour et celui pour experts Sport des jeunes 2 jours. Donc la durée d'un cours d'experts Sport des enfants et Sport des jeunes dans un sport est d'au moins 3 jours. Ces modules combinés s'adressent exclusivement aux experts disposant d'une reconnaissance d'expert dans Sport des enfants et dans le sport.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA

(niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## **Accès au Sport des adultes**

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## **Particularités**

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.