Département fédéral de la défense, de la protection de la population et des sports DDPS

## Office fédéral du sport OFSPO

Sport des jeunes et des adultes



## Formation continue 1 - offres correspondantes pour des moniteurs J+S Sport scolaire Sport des jeunes

(10.12.2013)

Sports	Modules		
Alpinisme*			
Athlétisme	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Disciplines techniques	- Demi-fond/Fond
	- Formation Swiss Athletics		
Aviron*			
Badminton	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Technique	- Psyché
	- Tactique en simple	- Formes de jeu	- Coaching
	- Tactique en double/mixte	- Physis	
Balle à la corbeille (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Psyché 1	- Typologie	
Balle au poing (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Psyché 1	- Typologie	
Baseball_Softball	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Bases	- Typologie	- Psyché 1
	- Pitcher/Catcher	- Tactique/Défense 1	
Basketball	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Psyché 1	- Typologie	
Canoë-Kayak*			
Course d'orientation	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Psyché	- Perfectionnement Swiss Orienteering
	- Méthodologie A - Bases pour entraînements difficiles	<ul> <li>Méthodologie B - Traçage d'un parcours CO régionale</li> </ul>	
	- Course d'orientation à skis	- VTT-O	
Curling	- Module de perfectionnement pour moniteurs		
Cyclisme	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Méthodologie	- Technique
	- Éthique	- VTT-O	
Danse sportive	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Technique	- Approfondissement Technique
	- Physis et psyché	- Composition et chorégraphie	- Musique et mouvement
Escalade sportive*			
Escrime			
Excursions à skis*			
Football	- Module de perfectionnement pour moniteurs		
Golf	- Coaching 1 - Typologie	- Physis 1	- Psyché 1
Gymnastique (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Consolidation	- ABC du trampoline
	- Musique et mouvement	- Composition et chorégraphie	
Gymnastique artistique sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- ABC du trampoline	- Musique et mouvement
	- Technique	- Approfondissement Technique	- Composition et chorégraphie

Gymnastique aux agrès (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- ABC du trampoline	- Gymnastique aux agrès Elle et Lui
	- Gymnastique aux agrès des sociétés		
Gymnastique et danse	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Composition et chorégraphie	- Physis et psyché
	- Technique	- Musique et mouvement	- Approfondissement Technique
Gymnastique rythmique (sports gymniques)	- Technique	- Approfondissement Technique	- Composition et choréographie
Handball	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Apprendre a jouer (M11-M15)	- Coaching 1
	- Consolidation	<ul> <li>Entraînement du gardien 1: débutants</li> </ul>	- Typologie
	- Technique-Apprentissage du mouvement	- Planification d'une saison	- Physis 1
	- Tactique-Développement du jeu	- Psyché 1	
Hockey sur gazon	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Hockey sur gazon - Hockey en salle	- Typologie	- Psyché 1
Hockey sur glace	Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Psyché 1	- Typologie	
Hornuss	- Coaching 1	- Physis 1	- Psyché 1
Judo	- Typologie		
Jeux nationaux			
Ju-Jitsu			
Karaté			
Lutte			
Lutte suisse			
Natation*	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Monde subaquatique	- Coaching 1
	- Enseignement de la natation	- Entraînement Physis	- Typologie
	- Approfondissement Discipline	- Entraînement Psyché	- Physis 1
	- Analyse vidéo	- Perfectionnement Fédérations	- Psyché 1
	- Formes de jeu dans l'eau	- Open Water	
Patinage artistique sur roulet- tes_Patinage de vitesse sur rou-	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Formes d'enseignement et technique	- Composition et choréographie
lettes	- Musique et mouvement		
Patinage sur glace	- Entraînement off-ice	- Musique et mouvement	- ABC du trampoline
Planche à voile*			
Rhönrad (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- ABC du trampoline	<ul> <li>Gymnastique aux agrès des sociétés</li> </ul>
Rink-Hockey_Hockey Inline	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Formes d'enseigne- ment/Formes de jeu	- Typologie	- Psyché 1
Rugby	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Physis 1	
	- Jeu à 7	- Psyché 1	
Saut à skis*	- ABC du trampoline		
Ski*	- ABC du trampoline		
Ski de fond	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Course d'orientation à skis	
Snowboard*	- ABC du trampoline		
Sport de camp/Trekking*			

Sport des enfants	- tous les modules FC1 de Sport des enfants		
Sports équestres*			
Squash	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching	- Psyché
	- Enseigner à des joueurs avan- cés	- Formes de jeu	- Physis
Street-hockey	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Tactique petit terrain	- Physis 1
	- Bases spécifique	- Tactique grand terrain	- Psyché 1
Tchoukball	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Tactique	- Physis 1
	- Chevronnés-sélection	- Psyché 1	
Tennis	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching	- Physis
	- Enseigner à des joueurs avan- cés	- Formes de jeu	- Psyché
Tennis de table	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching	- Physis
	- Psyché	- Formes de jeu	
Tir sportif*			
Trampoline (sports gymniques)	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Gymnastique aux agrès des sociétés	- Musique et mouvement
Triathlon	- Module de perfectionnement pour moniteurs		
Unihockey	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Technique/Tactique 1	- Typologie	- Psyché 1
	- Entraînement du gardien		
Voile*			
Volleyball	- Module de perfectionnement pour moniteurs	- Coaching 1	- Physis 1
	- Compétition	- Typologie	- Psyché 1
	- Jeunesse	- Beachvolleyball	- Juniors
	- Minivolleyball		

<sup>\* =</sup> Sports soumis à des dispositions de sécurité particulières (Sports du gourpe B) Modules pluridisciplinaires (M+ sont ouvert pour plusieurs sports)