

FunFit

Liste de contrôle



Quelques mois avant le début du cours

- Désigner la ou les personnes qui donneront le cours FunFit.
- Le groupe sera-t-il mixte?
- Fixer l'horaire du cours en veillant à éviter les chevauchements (p. ex. avec l'enseignement ménager).
- Réserver la ou les salles de sport.
- Le coach J+S doit annoncer l'offre au moins 30 jours avant le début du cours.

.....

.....

Durant le cours

- Travailler sur les cinq sources du concept de soi.
- Chaque fois que possible, souligner les progrès individuels.
- Permettre aux participants d'influer sur le contenu du cours.
- Participer aux jeux en créant des opportunités de réussite pour les élèves les moins forts (passes, occasions de buts, etc.).
- Tolérer les absences exceptionnelles (p. ex. examens à préparer, repas d'anniversaire).

.....

.....

.....

.....

Quelques semaines avant le début du cours

- Compléter le prospectus avec les indications de l'école et réaliser l'impression en couleur, recto-verso, sur du papier épais de format A5.
- Préparer le formulaire d'inscription.
- Présenter FunFit au collège des enseignants réuni et leur donner envie d'adhérer au projet, leur demander de sensibiliser les élèves concernés.
- Faire parvenir le concept FunFit à tous les enseignants, par le biais d'une infolettre p. ex.
- Distribuer des piles de prospectus aux enseignants de sport et aux maîtres de classe.
- Motiver les élèves pour qu'ils participent à une leçon d'essai, insister, ne pas baisser les bras trop vite.
- Gagner les parents à la cause (p. ex. lors d'un entretien sur la progression de leur enfant ou à l'occasion d'un coup de téléphone).
- Se procurer les accessoires de jonglage appropriés (diabolos, balles, Devil Sticks, Kendama, Astrojax, Poi, etc.).

.....

.....