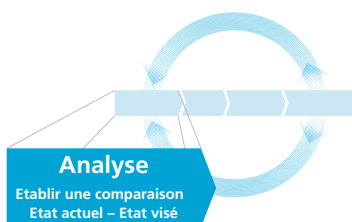




Planification d'une unité d'enseignement ou d'entraînement de 3 à 10 leçons

Analyse

Quelles sont les exigences requises par ton sport?



Thème principal (1-2 phrases/mots-clés)	

De quoi ton groupe est-il capable?

Conditions d'apprentissage (participants)	



Conditions d'enseignement (moniteur)

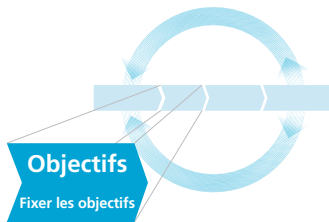
Conditions cadre situatives

Conditions cadre normatives

Objectifs

Quels sont vos objectifs de groupe?

Quels sont les objectifs individuels des participants?

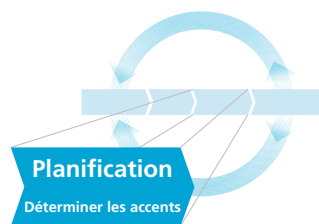


Objectifs principaux

Objectifs partiels

Planification

Comment et dans quels
délais voulez-vous atteindre
vos objectifs



Entraînement / Activité	Objectif partiel n° 1	Objectif partiel n° 2	Objectif partiel n° 3	Objectif partiel n° 4	Objectif partiel n° 5

Aperçu d'une unité d'enseignement ou d'entraînement.

Quand, où et comment la planification doit-elle être réalisée?

Activité

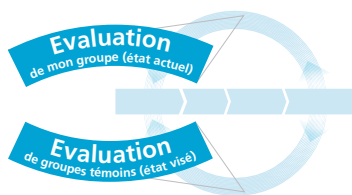


Matériel				
Forme d'organisation				
Tâches, déroulement et transitions				
Heure				
	Introduction	Partie principale	Retour au calme	Brève évaluation

Planification d'une leçon.

Evaluation

Avez-vous atteint vos objectifs principaux?



Quels objectifs ont été atteints? Pourquoi ont-ils été atteints?

Quels objectifs n'ont pas été atteints? Pourquoi?

Que ferais-je différemment? Et que referais-je de manière identique?