



# Guide pour la réalisation d'offres J+S groupe d'utilisateurs 2 avec des enfants et des jeunes

Le présent Guide a pour but de donner aux coaches et aux moniteurs J+S un aperçu des dispositions en vigueur et de résumer les plus importantes bases légales de manière claire. Pour évaluer les cas individuels, seules les dispositions légales sont déterminantes.

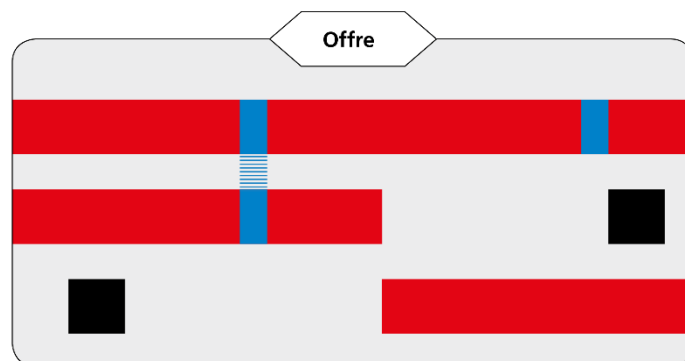
Les dispositions générales relatives aux offres J+S figurent dans le [guide Coach J+S](#).

## Offre J+S

### Définition d'une offre J+S

(Art. 3 al. 2 OESp)

Les cours (y compris les journées d'entraînements) et les camps annoncés ensemble par un organisateur à l'autorité compétente pour une durée maximale d'une année sont réunis sous l'appellation d'offre.



- Cours
- Jours d'entraînements
- Camps

Fig. 1: Exemple d'offre

## Cours J+S

### Définition d'un cours J+S

(Art. 2 et 4 OPESp)

Un cours du groupe d'utilisateurs 2 comprend des activités sportives, pratiquées régulièrement:

- sous la conduite de moniteurs J+S habilités;
- dans un groupe stable;
- pendant une durée minimale déterminée.

Par activité J+S, il faut comprendre une activité sportive unique et limitée dans le temps (entraînement, compétition ou journée d'entraînement).



## Durée d'un cours et d'une activité

(Art. 9 OPESp;  
Art. 3 O OFSPO J+S)

En l'espace de cinq mois, l'organisateur est tenu de réaliser, lors de cinq semaines différentes, un entraînement distinct par semaine au moins.

Un cours comprend au minimum 45 heures-participants.

Une activité dure au moins une heure. Le nombre d'heures comptabilisables pour le calcul des heures-participants est de cinq au maximum par activité et par jour.

Il n'est possible de comptabiliser qu'une seule activité maximum par jour par cours.

Si une activité (par exemple un entraînement) est divisée, c'est-à-dire qu'une partie du groupe s'entraîne le matin et l'autre partie du groupe l'après-midi, les deux unités peuvent être décomptées par jour. Si un participant s'entraîne dans les deux sessions et qu'il figure dans le contrôle de présence, seule la session la plus longue de cette journée sera subventionnée pour ledit participant.

## Journée d'entraînement

(Art. 8 al. 6<sup>bis</sup> OPESp)

Des jours d'entraînement peuvent être réalisés en complément des cours dans le cadre d'une offre.

Un jour d'entraînement unique comprend au moins deux activités d'une durée totale de quatre ou cinq heures, l'une le matin et/ou l'après-midi et/ou le soir, ainsi que du temps réservé à des activités sociales (repas, activité de loisirs, etc.).

Le nombre de journées de jour d'entraînement ne doit pas être supérieur au nombre de semaines de cours ni au nombre d'entraînements réalisés à l'intérieur du cours.

Les participants au jour d'entraînement restent dans le même groupe durant toute la journée et partagent des activités sociales entre les unités d'entraînement.

L'encadrement des participants durant toute la durée du jour d'entraînement est assuré par les moniteurs.

## Compétitions

(Art. 46 al. 2 OPESp)

Les compétitions sont considérées comme des heures d'entraînement pour autant que les enfants et les jeunes participent aux compétitions en plus des entraînements du cours.

Sont réputées compétitions sportives toutes les manifestations sportives officiellement annoncées à la fédération nationale et organisées par Swiss Olympic et par les fédérations qui lui sont affiliées ainsi que par leurs sous-fédérations et associations.

## Entraînement de la condition physique ou mentale (physis et psyché)

(Art. 22 O OFSPO J+S)

Les entraînements de la condition physique (physis) sont des entraînements spécifiques de la condition physique et les entraînements psychiques (psyché) se concentrent sur l'entraînement mental.

# Camps J+S

## Définition d'un camp

(Art. 11 al. 1 OPESp) Un camp comprend des activités sportives, pratiquées en groupe et dans un cadre de vie communautaire sous la direction de moniteurs.

## Nombre minimal de participants

(Art. 13 al. 1 OPESp) Tout camp comprend au moins douze enfants ou jeunes en âge de participer à J+S.

## Direction du camp

(Art. 12 OPESp) Tout camp doit être dirigé par au moins deux moniteurs. Ceux-ci doivent être habilités à diriger des activités dans le sport ou les sports ainsi que le groupe cible ou les groupes cibles annoncés.

## Durée du camp

(Art. 14 al. 1 et 6 OPESp) Tout camp doit durer au moins quatre jours consécutifs.  
Tout camp de plus de quatre jours peut comporter une journée sans entraînement. Celle-ci n'est pas comptabilisée dans le calcul des subventions.

## Durée des activités

(Art. 14 al. 3 OPESp) Tout jour de camp doit comporter au moins deux unités d'entraînement: une le matin et/ou une autre l'après-midi et/ou une le soir.  
Au total, les entraînements doivent durer au moins quatre heures.

## Nuitées

(Art. 11 al. 2 OPESp) Par cadre de vie communautaire, on entend une cohabitation dans une structure de jour en un lieu défini avec ou sans nuitée en commun.

## Le premier et le dernier jour

(Art. 14 al. 4 OPESp) Le premier et le dernier jour équivalent à un jour de camp s'ils totalisent à eux deux quatre heures d'entraînement au moins.

## Saut à skis (attribué au groupe d'utilisateurs 2)

### Grandeur de groupe

- (Art. 5 et 6 et annexe 2 OPESp) Tout cours doit compter au moins trois enfants ou jeunes en âge de participer à J+S.  
En saut à skis, la taille des groupes ne doit pas dépasser 12 participants par moniteur habilité.  
Pour les groupes de 13 participants ou plus, un moniteur habilité à diriger doit être engagé en plus par tranche de 12 participants supplémentaires.

### Engagement des moniteurs

- (Art. 20, 22 O OFSPO J+S) Pour réaliser des activités en saut à skis, les moniteurs doivent être titulaire d'une des reconnaissances suivantes, selon le groupe cible annoncée:

(Annexe 3 O OFSPO J+S)	Groupe cible	Reconnaissance requise
	Enfants	J+S saut à skis enfants
	Jeunes	J+S saut à skis jeunes
	Groupe mixte	J+S saut à skis enfants et J+S saut à skis jeunes

### Entraînements de condition physique et entraînements mentaux

- (Annexe 2 OPESp) Pour les entraînements de condition physique ou les entraînements mentaux, la taille des groupes ne doit pas dépasser 24 participants par moniteur.  
Pour les groupes de 25 participants ou plus, un moniteur habilité à diriger doit être engagée en plus par tranche de 12 participants supplémentaires au maximum.  
Des entraînements de condition physique ou des entraînements mentaux peuvent être dispensés dans tous les sports par des moniteurs ayant la reconnaissance du sport spécifique ou:  
– J+S avec le complément «Physis» pour les entraînements de condition physique  
– J+S avec le complément «Psyché» pour les entraînements mentaux

Les informations contenues dans ce guide sont extraites de la loi fédérale sur l'encouragement du sport (LESp) du 17.6.2011 et des ordonnances y relatives ci-dessous:

- Ordonnance sur l'encouragement du sport et de l'activité physique (OESp);
- Ordonnance sur les programmes et les projets d'encouragement du sport (OPESp);
- Ordonnance de l'OFSPO concernant «Jeunesse et Sport» (O OFSPO J+S).