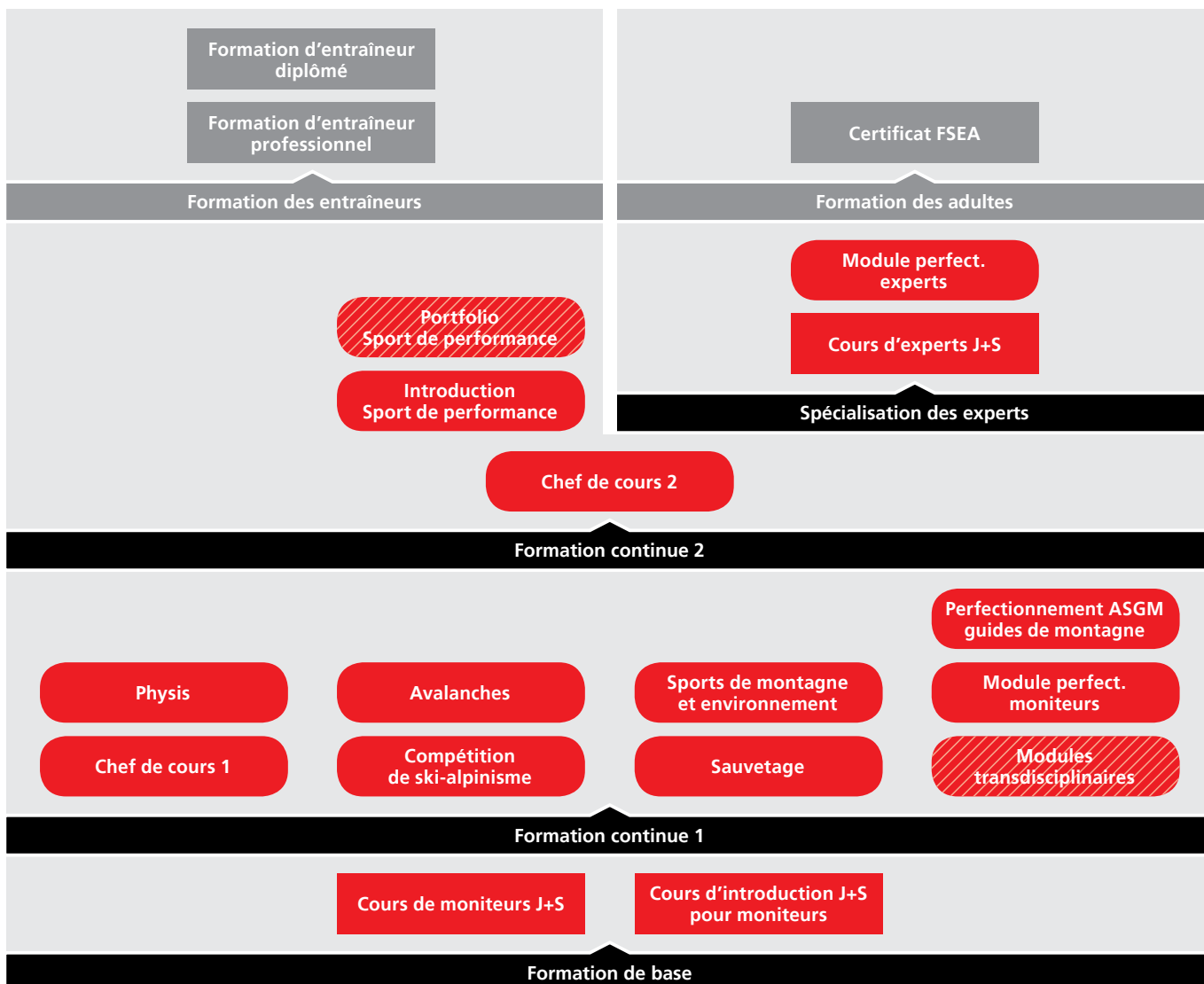




Excursions à skis

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation et la formation continue des monitrices J+S et des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. A chaque niveau, il faut, pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau supérieur, avoir suivi les cours et les modules suivants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-4 jours)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Chef de cours 1 Excursions à skis (6 jours)
- Physis (2 jours)

Formation continue 2:

- Chef de cours 2 Excursions à skis (6 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 5+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (5 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-4 jours)

Formation continue 1:

- Chef de cours 1 Excursions à skis (6 jours)

Formation continue 2:

- Chef de cours 2 Excursions à skis (6 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Expert J+S Alpinisme/Excursions à skis pour Guides de montagne ASGM

Formation de Base:

- Cours d'introduction J+S

Expérience:

- Beaucoup d'expérience dans l'enseignement avec des enfants et des jeunes

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S Alpinisme /Excursions à skis (9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Les cours de moniteur J+S Excursions à skis (Sports de montagne) sont organisés par les cantons (durée: 5-6 jours).

Les personnes qui ont suivi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Excursions à skis (Sports de montagne) Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Il existe la possibilité de suivre des cours d'introduction destinés aux:

- Aspirants-guides et guides de montagne ASGM (1-4 jours)
- Chef de courses du CAS ou de la FSAN ou autres organismes (1-4 jours)
- Spécialistes de montagne de l'armée suisse (1-4 jours)

Les personnes qui ont suivi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Excursions à skis (Sports de montagne) Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable ad hoc peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Formation continue 1

Chef de cours 1

Celui qui réussit le Module «Chef de cours 1» a le droit d'organiser un cours J+S (formation des jeunes) de manière autonome (voir directives excursions à skis) dans le terrain suivant : excursions à skis où la corde n'est pas nécessaire (durée: 6 jours).

Pré-requis :

- Avoir 20 ans
- Activité régulière de monitrice J+S, moniteur J+S en excursions à skis
- Avoir effectué un cours de samaritain ou un cours de 1ers secours en montagne (le cours de sauveteur pour le permis de voiture ne suffit pas)
- Avoir de bonnes connaissances pratiques et théoriques en matière d'avalanche

Autres modules

Celui qui désire prolonger sa reconnaissance de monitrice J+S, moniteur J+S Excursions à skis (Sports de montagne) a le choix entre plusieurs modules (durée entre 1 et 3 jours, suivant le module) :

- Sauvetage
- Sports de montagne et environnement
- Avalanches

- Compétition de ski-alpinisme
- Module de perfectionnement pour moniteurs
- Perfectionnement ASGM pour guides de montagne J+S
- Physis

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Chef de cours 2

Celui qui réussit le module «chef de cours 2» a le droit d'organiser un cours J+S (formation des jeunes) de manière autonome (voir directives excursions à skis) dans le terrain suivant: courses à skis de haute montagne avec glaciers et arêtes (durée: 6 jours).

Pré-requis:

- Avoir 21 ans
- Activité régulière de monitrice J+S, moniteur J+S en excursions à skis
- Etre à l'aise dans des courses à skis de haute montagne avec glaciers et arêtes
- Etre à l'aise avec crampons et piolet, savoir faire une lunule dans la glace
- Avoir une très bonne expérience dans la marche à corde courte

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Sont admises au module «Introduction au Sport de performance» les personnes ayant obtenu le complément *Physis* et terminé le module «Chef de cours 2». Ce module est divisé en deux parties de respectivement 2 et 3 jours. La ré-

ussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les monitrices J+S et les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il est fortement recommandé d'avoir un diplôme de guide de montagne ASGM. De plus, la recommandation de la fédération et de l'Office fédéral du sport (OFSPO) est indispensable. Le cours est composé d'une première partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (5-6 jours).

La formation d'expert «Alpinisme (Sports de montagne)» et «Excursions à skis (Sports de montagne)» est organisée dans un cours commun.

Cours d'introduction J+S pour experts

Il existe la possibilité de suivre des cours d'introduction destinés aux:

- Experts J+S alpinisme (1 jour)

Les personnes qui ont suivi le cours d'introduction J+S pour experts obtiennent la reconnaissance *d'expert J+S Excursions à skis (Sports de montagne)*.

Module de perfectionnement pour experts

Le module de perfectionnement pour experts permet de remplir l'obligation de formation continue et de prolonger de

deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur/formatrice d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de moniteur *J+S Excursions à skis (Sports de montagne) Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les monitrices et moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, dispositions concernant les examens) figurent dans les directives et les plans-cadres de chaque offre.