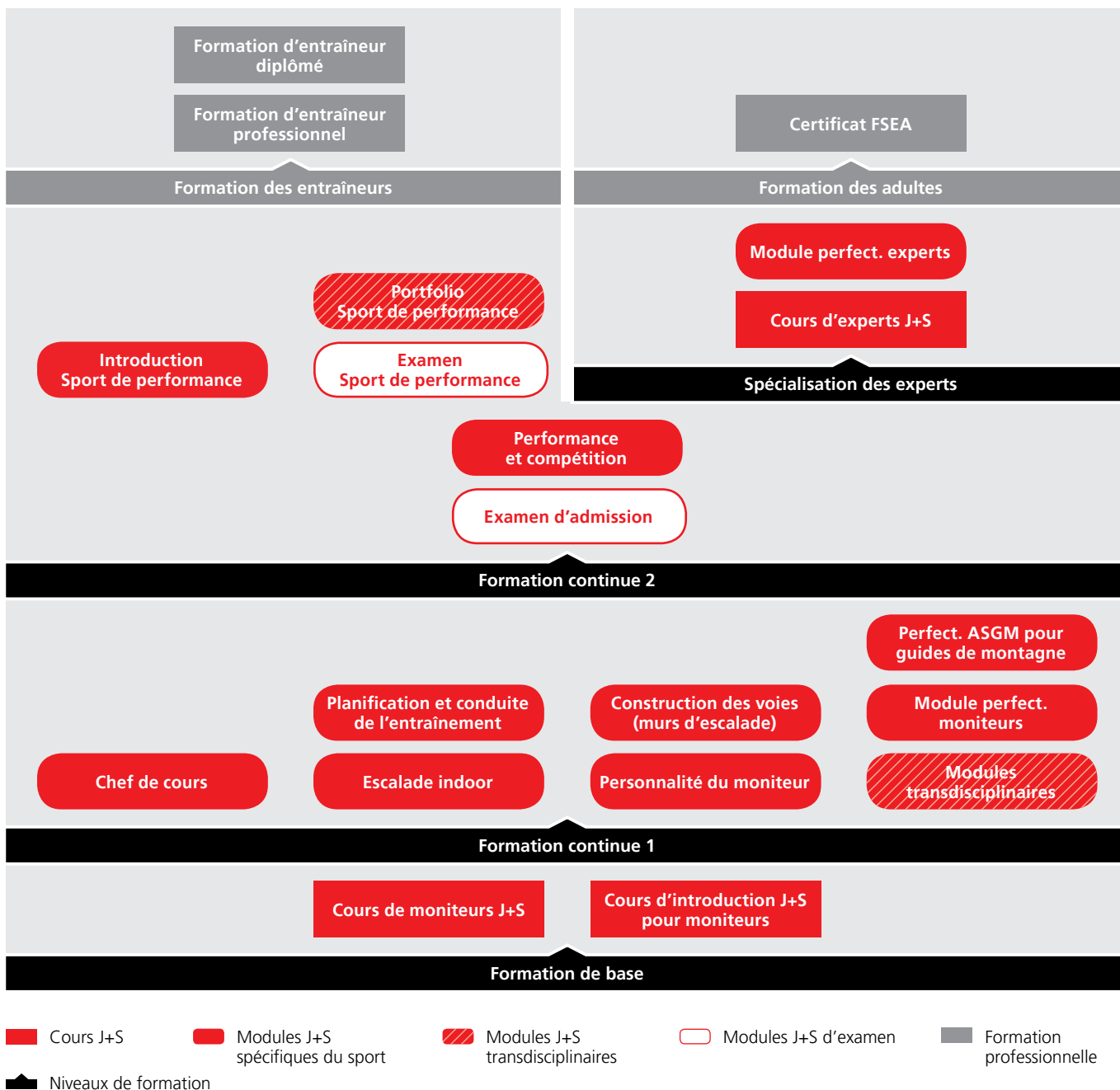




Escalade sportive

Structure de la formation



Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-4 jours)

Formation continue 1:

- Chef de cours (6 jours)

Formation continue 2 (au total 6 jours):

- Admission FC 2 (3 jours)
- Préparation spécialisation (3 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (5 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

A partir de la formation continue 1, une recommandation suffisante au niveau précédant est nécessaire pour accéder au niveau de formation supérieur.

Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue au moniteur J+S avec supplément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Escalade sportive (Sports de montagne) marque le début de la formation correspondante. Il peut être organisé sous forme continue ou fractionnée et dure 6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Escalade sportive (Sports de montagne) Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Escalade sportive (Sports de montagne) Sport des jeunes* en suivant le cours d'introduction J+S pour les moniteurs des sports de montagne (plus court). Ce cours s'adresse exclusivement aux personnes suivantes:

- entraîneurs avec diplôme d'entraîneur étranger ou au bénéfice d'une formation préalable équivalente;
- chefs de courses Escalade sportive CAS;
- enseignants au bénéfice d'une formation spécifique correspondante;
- moniteurs J+S des sports de montagne;
- guides et aspirants-guides.

Le cours, d'une durée de 1 à 4 jour(s), est organisé chaque année et adapté spécifiquement aux participants.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Escalade sportive (Sports de montagne) Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Formation continue 1

Chef de cours

Le module «Chef de cours Escalade sportive» (6 jours) ainsi que les conditions d'admission spécifiques restent inchangés.

Autres modules de la FC 1

Les modules suivants permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue:

- Module de perfectionnement pour moniteurs J+S
- Perfectionnement ASGM pour guides de montagne
- Personnalité du moniteur
- Planification et conduite de l'entraînement
- Construction des voies (murs d'escalade)
- Escalade indoor

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physique ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils

mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Admission FC 2, Préparation spécialisation

Les modules «Admission FC 2» et «Préparation spécialisation» restent accessibles aux personnes disposant d'une large expérience au niveau de Chef de cours. Ces deux modules ont été rallongés d'un jour.

Réussir l'examen d'admission demeure la condition *sine qua non* pour être admis aux modules de la formation continue 2.

La réussite du module «Préparation spécialisation» permet d'obtenir le complément *Physis*.

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Le module «Introduction au Sport de performance» dure 5 jours.

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Le cours est composé d'une partie introductive et d'un stage pratique.

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Escalade sportive (Sports de montagne) Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

Les reconnaissances de la fédération sont identiques à celles de J+S voire de Swiss Olympic. A partir du niveau Formation continue 2 – Sport de performance et Portfolio du Sport de performance, les entraîneurs sont intégrés dans les structures de la fédération (Club alpin suisse CAS).

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.