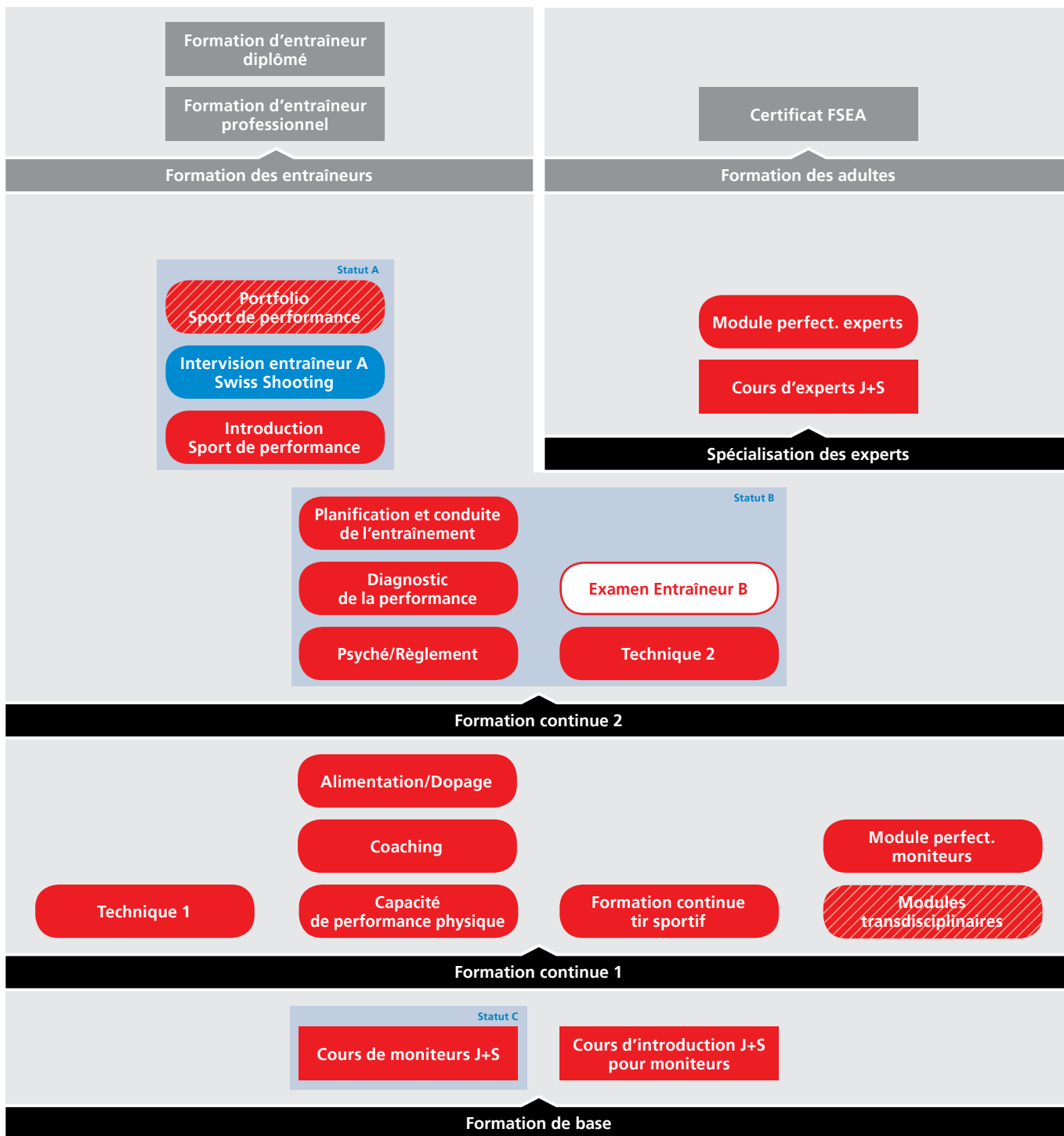




# Tir sportif

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1 Carabine, Pistolet, Arbalète (au total 6 jours):

- 1 module complémentaire Technique 1 (2 jours)
- Coaching\* (1 jour)
- Capacité de performance physique\* (2 jours)
- Alimentation/Dopage\* (1 jour)

Formation continue 1 Arc (au total 8 jours):

- 2 modules complémentaires Technique 1 (2 jours chacun)
- Coaching (1 jour)
- Capacité de performance physique (2 jours)
- Alimentation/Dopage (1 jour)

Formation continue 2 (au total 8 jours):

- Psyché/Règlement (2 jours)
- Diagnostic de la performance (1 jour)
- Planification et conduite de l'entraînement (2 jours)
- Examen Entraîneur B (1 jour)
- Technique 2 (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Pour accéder au niveau de formation supérieur, il faut avoir obtenu une recommandation suffisante au niveau précédent.

### Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue à la formation de moniteur J+S avec complément *Sport de performance* toutefois le module «Technique 2» est facultatif. Ensuite:

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Les quatre disciplines (Carabine, Pistolet, Arbalète et Arc) bénéficient non seulement d'une directive commune relative aux cours de moniteurs J+S, mais encore de conditions d'admission *ad hoc* identiques. Les cours de moniteurs sont publiés avec les compléments suivants: Carabine 10 m, Carabine 50 m, Pistolet 10 m, Arbalète 30 m, Arc. Ces différentes formations permettent d'obtenir les reconnaissances suivantes: *moniteur J+S Carabine (Tir sportif) Sport des jeunes*, *moniteur J+S Pistolet (Tir sportif) Sport des jeunes*, *moniteur J+S Arbalète (Tir sportif) Sport des jeunes* ou *moniteur J+S Arc (Tir sportif) Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Le cours d'introduction J+S est destiné aux entraîneurs titulaires d'un diplôme d'entraîneur étranger ou au bénéficiaire d'une formation préalable équivalente. En suivant ce cours, ils ont ainsi la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Tir sportif Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Technique 1, Coaching, Alimentation/Dopage, Capacité de performance physique

Les Modules «Coaching», «Alimentation/Dopage» et «Capacité de performance physique» dure 1 jour chacun

#### Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S, d'une durée de 1 à 2 jour(s), permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le

sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## Formation continue 2

### **Psyché/Règlement, Planification et conduite de l'entraînement, Diagnostic de la performance, Examen Entraîneur B, Technique 2**

Le module «Technique 2» permet de se préparer à la formation continue 2 – sport de performance. Il est donc obligatoire dans la filière de formation menant au moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*.

Le module «Technique 2» peut être suivi en vue de la formation d'expert J+S. Toutefois, il n'est pas obligatoire.

## Formation continue 2 – Sport de performance

### **Introduction au Sport de performance**

Le module «Introduction au Sport de performance» dure 6 jours. La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### **Portfolio du Sport de performance**

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## Spécialisation des experts

### **Cours d'experts J+S**

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO).

### **Module de perfectionnement pour experts J+S**

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Tir sportif propose, en outre, des modules de perfectionnement pour experts combinés de 3 jours. Ceux-ci permettent de prolonger en plus la reconnaissance d'expert J+S Sport des enfants.

### **Formation des adultes**

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Carabine (Tir sportif) Sport des enfants*, *moniteur J+S Pistolet (Tir sportif) Sport des enfants*, *moniteur J+S Arbalète (Tir sportif) Sport des enfants* ou *moniteur J+S Arc (Tir sportif) Sport des enfants*.

## Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## Reconnaisances de la fédération

La Fédération sportive suisse de tir (FST) forme des moniteurs dans le domaine «300m». La formation aux fusils ou pistolets d'ordonnance permet d'obtenir la reconnaissance de *moniteur ordonnance*, celle au fusil de sport à 300 m conduit à la reconnaissance de *moniteur esa*. Les moniteurs esa peuvent suivre un cours d'introduction J+S pour moniteurs.

La Fédération sportive suisse de tir, l'Association fédérale de tir à l'arbalète et l'Association suisse de tir à l'arc Field Archery Association Switzerland) décernent le *diplôme d'entraîneur A* à tous ceux qui ont réussi le Portfolio du Sport de performance. Le statut d'entraîneur A est la reconnaissance d'entraîneur de fédération la plus élevée.

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.