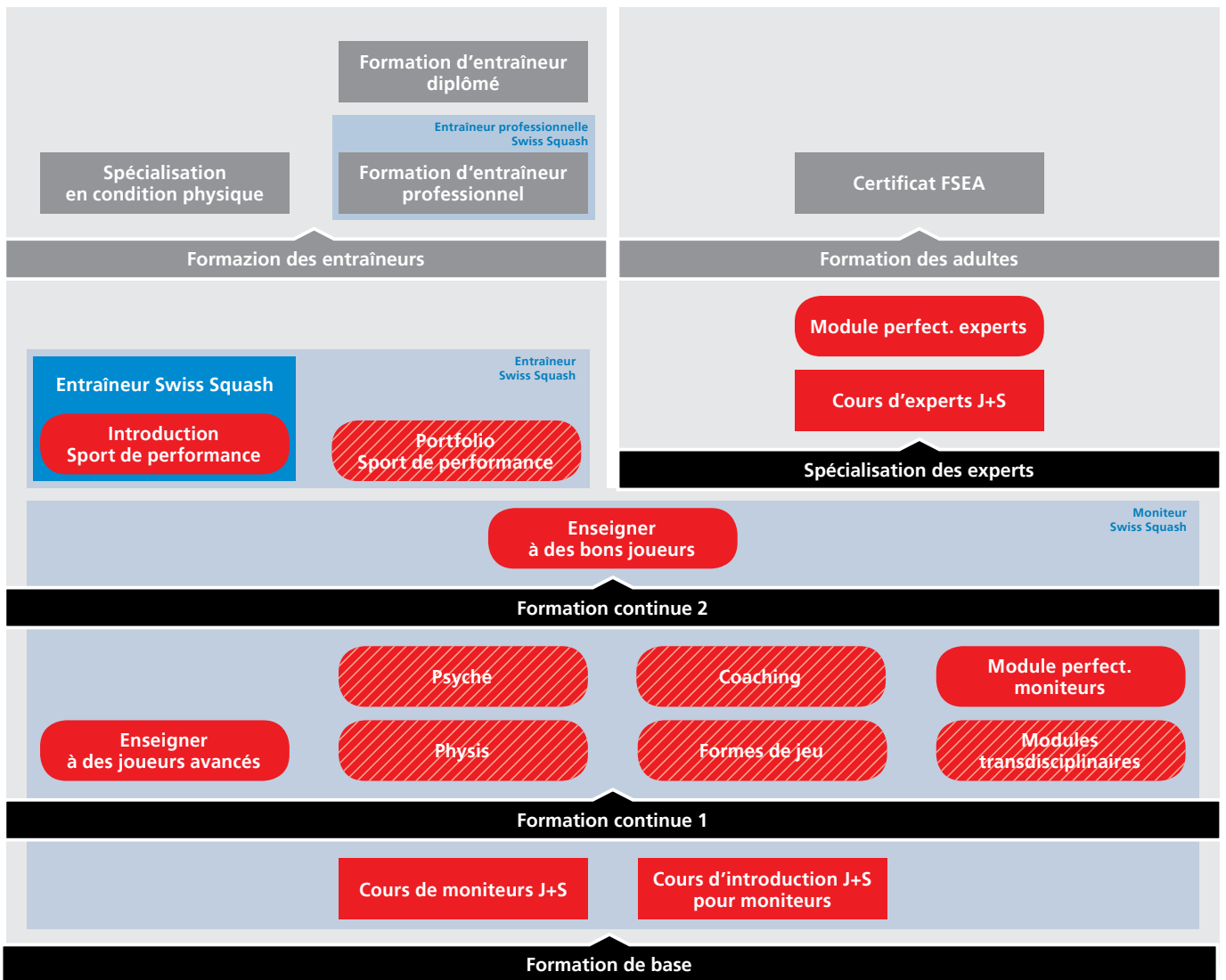




# Squash

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Reconnaissances de la fédération
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

### Moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (3 jours)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Enseigner à des joueurs avancés (4 jours)
- 2 modules tirés des sports de raquette (2 jours chacun)

Formation continue 2 (au total 4 jours):

- Enseigner à des bons joueurs (4 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 3-6 jours +1):

- Introduction au Sport de performance (3-6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Pour accéder au niveau de formation supérieur, il faut avoir obtenu une recommandation suffisante au niveau précédent.

### Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue au moniteur J+S avec supplément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Squash marque le début de la formation correspondante. Il peut être organisé sous forme continue ou fractionnée et dure 5-6 jours. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Squash Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes au bénéfice d'une formation préalable correspondante ont la possibilité d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Squash Sport des jeunes* en suivant un

cours d'introduction J+S plus court (3 jours au lieu de 5-6 jours). Ce cours est destiné exclusivement aux entraîneurs titulaires d'un diplôme d'entraîneur étranger ou au bénéfice d'une formation préalable équivalente.

Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Squash Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

La formation continue comprend, outre le «Module de perfectionnement pour moniteurs J+S», le module «Enseigner à des joueurs avancés» ainsi que quatre modules relatifs aux sports de raquette. Pour terminer la formation continue 1, il faut avoir suivi le module «Enseigner à des joueurs avancés» ainsi que deux modules relatifs aux sports de raquette.

#### Enseigner à des joueurs avancés

«Enseigner à des joueurs avancés» est organisé sous forme continue et dure 4 jours.

#### Modules relatifs aux sports de raquette

Tous les moniteurs J+S des sports de raquette ainsi que les moniteurs J+S Sport scolaire ont la possibilité de suivre les quatre modules suivants:

- Coaching
- Formes de jeu
- Physis; réussi, ce module permet d'obtenir le complément *Physis*
- Psyché; réussi, ce module permet d'obtenir le complément *Psyché*

#### Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le

sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

## Formation continue 2

### Enseigner à des bons joueurs

«Enseigner à des bons joueurs» est organisé sous forme continue et dure 4 jours.

Le module «Enseigner à des bons joueurs» peut, en accord avec l'Office fédéral du sport (OFSP), être suivi avant d'avoir terminé la formation continue 1 et sans avoir obtenu de recommandation correspondante.

## Formation continue 2 – Sport de performance

### Introduction au Sport de performance

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (3-6 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Enseigner à des bons joueurs» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve. Le module dure 3-6 jours. La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSP sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## Spécialisation des experts

### Cours d'experts J+S

Le cours d'experts J+S est composé d'une partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (5-6 jours).

Pour être admis au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSP).

### Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

### Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Squash Sport des enfants*.

## Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## Reconnaisances de la fédération

La Fédération suisse de squash (Swiss Squash) décerne les reconnaissances suivantes:

- *Moniteur Swiss Squash* -> après avoir terminé la formation continue 1 et suivi le module «Enseigner à des bons joueurs»
- *Entraîneur Swiss Squash* -> après avoir réussi le «Portfolio du Sport de performance» et la formation propre à la fédération (au total 15 jours)
- *Entraîneur professionnel Swiss Squash* -> après avoir réussi la formation d'entraîneur professionnel ainsi que la formation propre à la fédération (au total 35 jours)

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.