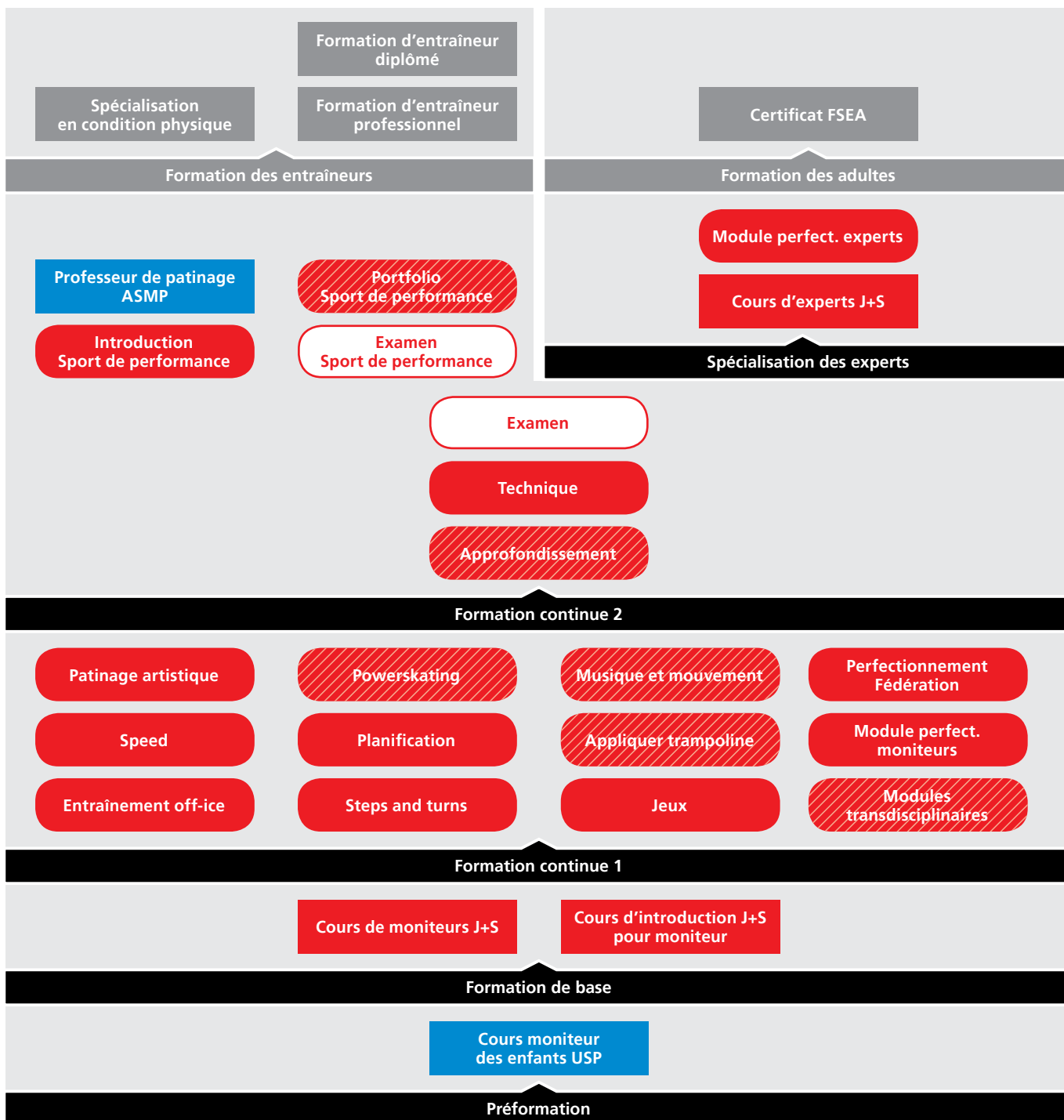




Patinage sur glace

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Examens de la fédération
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance* Patinage artistique sur glace/Patinage synchronisé sur glace

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)

Formation continue 1 (au total 8 jours):

- Patinage artistique (3 jours) ou Danse sur glace (3 jours) ou Patinage synchronisé (3 jours)
- Entraînement off-ice (2 jours)
- Planification (1 jour)
- Steps and turns (2 jours)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Approfondissement (4 jours)
- Technique (2 jours)
- Examen (1-2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (5 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance* Patinage de vitesse sur glace

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)

Formation continue 1 (au total 5 jours):

- Speed (2 jours)
- Planification (1 jour)
- Powerskating (2 jours)

Formation continue 2 (au total 5-6 jours):

- Approfondissement (4 jours)
- Examen (1-2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (5 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Jusqu'à la formation continue 2 comprise, analogue au cours des moniteurs J+S avec complément *Sport de performance*.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S est commun à toutes les disciplines (Patinage artistique sur glace, Patinage synchronisé sur glace, Patinage de vitesse sur glace). Les conditions d'admission spécifiques du sport fixées dans les directives doivent être intégralement remplies.

Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Patinage artistique (Patinage sur glace) Sport des jeunes*, de *moniteur J+S Patinage synchronisé (Patinage sur glace) Sport des jeunes* ou de *moniteur J+S Patinage de vitesse (Patinage sur glace) Sport des jeunes*.

Formation continue 1

Modules des disciplines

Les modules des disciplines «Patinage artistique» et «Speed» traitent spécifiquement des disciplines concernées. Le détail des contenus est décrit dans les plans cadre de formation des modules.

Planification

Le module «Planification» dure un jour et traite de la planification (de manière transdisciplinaire).

Steps and turns

Le module «Steps and turns» dure 2 jours et traite spécifiquement du patinage sur une carre et des rotations dans les disciplines du «Figure skating».

Jeux

«Jeux» est un module à option propre au sport destiné à tous les moniteurs J+S Patinage sur glace Sport des jeunes.

Powerskating

Les sports de glace Hockey sur glace et Patinage sur glace proposent en commun le module «Powerskating». Le module octroie le complément *Physis*.

Entraînement off-ice

Ce module présente des contenus spécifiques qui illustrent les possibilités d'entraînement en dehors de la glace.

Appliquer trampoline, Musique et mouvement

Les modules «Appliquer trampoline» et «Musique et mouvement» sont des offres complémentaires relevant d'autres sports et ouvertes aux moniteurs titulaires des reconnaissances de moniteur J+S Patinage artistique (Patinage sur glace) Sport des jeunes et de moniteur J+S Patinage synchronisé (Patinage sur glace) Sport des jeunes.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Perfectionnement Fédération

Le module «Perfectionnement Fédération» organisé par la fédération traite divers thèmes spécifiques destinés à des groupes cibles donnés. Cette offre permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Approfondissement

Dans ce module, les contenus de la FC 1 sont approfondis et complétés par de nouveaux thèmes, tels que la psychologie du sport et la technique de haut niveau. Le module s'adresse aux participants de toutes les disciplines du Patinage sur glace.

Technique

Le module «Technique» s'adresse aux moniteurs titulaires des reconnaissances de moniteur J+S Patinage artistique (Patinage sur glace) Sport des jeunes et de moniteur J+S

Patinage synchronisé (Patinage sur glace) Sport des jeunes. Il met l'accent sur des contenus techniques et des questions en rapport de libre/de style (Bronze – Argent).

Examen

Le module «Examen» dure 1 à 2 jours. Les moniteurs qui souhaitent accéder au niveau de formation suivant doivent obligatoirement le réussir. Il constitue donc une condition d'admission à la formation d'expert et à la formation continue 2 – Sport de performance.

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Le module «Introduction au Sport de performance» (5 jours) s'adresse aux moniteurs qui envisagent de travailler comme entraîneur professionnel dans le sport de performance (cf. directive).

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour accéder au cours d'experts J+S, il est indispensable d'être recommandé par l'Office fédéral du sport (OFSP) et la fédération nationale.

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Patinage artistique (Patinage sur glace) Sport des enfants*,

de *moniteur J+S Patinage de vitesse (Patinage sur glace) Sport des enfants* ou de *moniteur J+S Patinage synchronisé (Patinage sur glace) Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

Swiss Ice Skating ne délivre actuellement aucune reconnaissance de fédération. Une reconnaissance pour les entraîneurs professionnels est en cours d'élaboration.

L'Association Suisse des maîtres du patinage (ASMP) propose, en collaboration avec l'association «sportartenlehrer.ch», la formation de professeur de patinage avec brevet fédéral aux moniteurs ayant suivi la formation continue 2 (et réussi le module «Examen»).

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.