



Prévention des accidents en sports équestres

Sécurité générale

Les moniteurs J+S

- incitent les sportifs à gérer consciemment le risque;
- s'assurent que les contenus des guides et des 7 degrés de formation sont respectés et appliqués;
- regardent si les bijoux et les accessoires gênants sont retirés, voire scotchés;
- planifient soigneusement chaque leçon, veillent aux besoins et au bien-être des participants et des chevaux;
- vérifient que les bons chevaux sont engagés pour l'enseignement;
- choisissent des infrastructures adéquates et sûres pour l'enseignement (manège, place extérieure, terrain);
- se réfèrent à la brochure «Sports équestres – Enseigner en toute sécurité» du manuel;
- exercent une surveillance active adaptée au degré de développement des participants;
- emportent, lors de sorties, un téléphone portable, un licol et une corde de réserve.

Spécificités pour la voltige

Les moniteurs J+S

- préparent les participants aux activités à l'aide d'un échauffement adéquat;
- organisent un entraînement de stabilité du tronc, des exercices d'étirement ainsi que des exercices de chute;
- veillent à ce que les aires de chute soient libres;
- s'assurent que les cavaliers portent une tenue appropriée, p. ex. de bonnes chaussures, pour s'occuper du cheval lorsqu'ils ne pratiquent pas la voltige.

Sécurité personnelle

Les moniteurs J+S

- veillent à ce que l'harnachement du cheval et l'équipement du cavalier soient corrects (correspondent aux directives des degrés 1-7) et dans un état irréprochable.
 - Participants: au moins une bombe, des bottes ou des chaussures d'équitation et des mini-chaps, des gants et des vêtements adaptés;
 - Chevaux: bride et selle correctes, éventuellement bandages ou guêtres.

Mesures de prévention dans les activités sportives

Les moniteurs J+S

- garantissent le respect des règles (manège, circulation routière, etc.);
- s'assurent que les principes éthiques (cf. documents du brevet FSSE) en rapport avec le cheval soient respectés;
- intègrent à l'enseignement des exercices de coordination et de condition physique;
- veillent à ce que les mesures adéquates soient prises en cas d'accident (mettre le cavalier/voltigeur et le cheval en sécurité pour éviter d'autres accidents).