

Action intégrative: Diversité culturelle dans le sport



Le comité directeur s'aperçoit que la relève n'est plus assurée dans son association et que le nombre de ses membres et de ses bénévoles ne cesse de chuter. Il analyse les causes de cette évolution dans l'idée d'y remédier. Il décide alors de se tourner vers les groupes de population oubliés, notamment les enfants et les adolescents issus de la migration. En effet, bien que sa ville compte un grand nombre d'enfants et d'adolescents issus de la migration, ceux-ci – et les filles encore moins – n'ont pas (encore) fait leur entrée dans son association sportive.

- Comment le comité peut-il procéder pour recruter?
- Quelles mesures et quels changements internes l'association peut-elle mettre en œuvre pour interpeller spécifiquement les groupes de population issus de la migration et les motiver à rejoindre ses rangs?
- Que fait l'association pour lever les incertitudes, les inhibitions ou les malentendus entre les membres et les migrants?
- Quelles sont les possibilités lorsque les cotisations posent un problème financier?

Si l'association sportive compte déjà des enfants et des adolescents issus de la migration, d'autres questions se posent:

- Comment intégrer les parents de ces jeunes sportifs et sportives à la vie de l'association?
- Comment faire face à l'exclusion ou à la discrimination eu égard à l'origine d'un membre ou à d'autres caractéristiques?
- Que faire en cas de conflit?

Contexte

La Suisse est un pays d'immigration. Un bon tiers de sa population est issu de la migration, soit que ces personnes sont elles-mêmes des migrants ou des enfants de migrants. Aujourd'hui, un quart des moins de 15 ans sont nés à l'étranger ou en Suisse de parents immigrés et possèdent un passeport étranger (Office fédéral de la statistique, état 2018). Dans ce contexte, on entend par «diversité culturelle» la cohabitation de personnes d'origines, de langues et de cultures différentes.

Les rencontres avec les étrangers font partie du quotidien. Le sport et les associations sportives ne sont pas en reste. «La diversité culturelle dans le sport» signifie avant tout que des personnes d'origines différentes font ensemble du sport et travaillent ensemble pour atteindre des objectifs sportifs. Chacun, en tant que membre de l'équipe ou de l'association sportive, devrait, grâce à ses capacités et à ses connaissances, pouvoir participer à la conception de l'entraînement et de la vie de l'association, l'enrichir. Il en résulte une mixité constructive et positive largement empreinte de respect dans laquelle l'accent est mis sur le sport et ses structures ainsi que sur les personnes qui le pratiquent, compte tenu de leurs prédispositions, représentations et attentes individuelles.

Où se situent les défis?

Bien que la Suisse compte un large éventail d'offres sportives variées ouvertes en principe à tout un chacun, les enfants et les jeunes issus de familles aux cultures assez éloignées sont moins bien représentés. Les causes de cette faible participation peuvent être liées à l'absence de toute vision de la pratique sportive associative ou à une vision différente de celle-ci, à un manque de prédispositions sportives ou à un manque de moyens financiers. Il arrive aussi que les lacunes linguistiques entravent l'accès aux informations sur les offres proposées. Les parents peuvent jouer un rôle clé sur le plan de l'engagement sportif de leurs enfants en leur transmettant des connaissances sportives élémentaires et en les motivant à s'inscrire dans un club, raison pour laquelle il est essentiel d'attirer ceux pour qui le sport organisé ne signifie pas grand-chose et de les fidéliser.

Quels sont les avantages pour le moniteur et l'association sportive?

- De nouveaux membres et une garantie d'existence à long terme pour l'association sportive.
- Une relève (douée sur le plan sportif) qui vient renforcer la section juniors et qui est susceptible de faire l'objet de mesures d'encouragement.
- De nouveaux moniteurs d'entraînement, membres du comité et autres bénévoles.
- Tolérance, respect et solidarité entre les membres.

Que peut faire un moniteur J+S, un coach J+S ou un expert J+S pour promouvoir la diversité culturelle dans le sport?

- **Elargir ses connaissances sur le thème de la diversité culturelle dans le sport:** p. ex. suivre le module transdisciplinaire (cf. autres informations).
- **Appliquer le guide «La diversité culturelle dans les associations sportives».** Ce guide comporte un large éventail de conseils et de mesures pour intéresser les enfants et les adolescents, les motiver à participer aux offres des associations. Il souligne aussi les diverses possibilités pour gérer de manière constructive la diversité culturelle dans l'association sportive.
- **Chercher du soutien au sein de l'association sportive.** Tisser des liens à l'intérieur de l'association sportive en obtenant le soutien de la direction/du comité directeur de l'association et en constituant un groupe de travail.
- **S'associer à des personnes clés et à des spécialistes compétents** des services cantonaux, des services spécialisés d'intégration ou d'associations de migrants.
- **Remplir le contrôle d'éthique de Swiss Olympic** qui rend visible les enjeux et les possibilités d'action d'une association/équipe. Veiller à ce que tout le monde soit placé sur un pied d'égalité.

Où trouver d'autres informations?

- moniteurs.projuventute.ch
Pro Juventute Conseils aux moniteurs, 058 618 80 80
- www.sem.admin.ch
Portrait → Contact → Autorités cantonales → Services chargés de l'intégration dans les cantons et les villes

Bases et formations continues J+S

- Module transdisciplinaire sur le thème:
www.jeunesseetsport.ch → Sports → Modules transdisciplinaires → Action intégrative. Ce module donne des idées et des conseils concrets à l'aide d'exemples tirés de la pratique pour promouvoir la diversité culturelle dans le sport et maîtriser les défis dans le quotidien sportif.
- [Guide](#) «La diversité culturelle dans les associations sportives».
- Brochure et DVD «Le mouvement, c'est la vie».
migesplus.ch

Contrôle d'éthique de Swiss Olympic

- www.swissolympic.ch → Association faitière → Fédérations → Valeurs & Éthique → Contrôle d'éthique

Contact Jeunesse+Sport

info-js@baspo.admin.ch
Office fédéral du sport OFSPO
Sport des jeunes et des adultes SJA
2532 Macolin
www.jeunesseetsport.ch → Thèmes → Intégration
→ Diversité culturelle dans le sport