



Agire per integrare: multiculturalità nello sport

Nella tua associazione mancano le giovani leve e il numero di membri sta diminuendo. Il comitato cerca di capire le ragioni del problema e di trovare una soluzione. Decide infine di rivolgersi in modo più mirato a gruppi di popolazione che sinora non è riuscita a raggiungere, concentrandosi in particolare su bambini e giovani con esperienze migratorie. Nella tua città vivono infatti molti bambini e giovani con questo tipo di background, che non hanno però (ancora) conosciuto la tua associazione.

- In che modo il comitato convince i membri dell'associazione a condividere questo progetto?
- Quali misure può adottare la tua associazione per rivolgersi in modo più mirato a gruppi di popolazione con sfondo migratorio, motivandoli a partecipare alle attività dell'associazione?
- In che modo la tua associazione può contribuire a eliminare insicurezze e ostacoli reciproci tra i membri dell'associazione e i migranti?
- Quali soluzioni esistono se ad esempio la quota sociale rappresenta un ostacolo finanziario?

Se bambini e giovani con esperienze migratorie entrano a far parte della tua associazione, ti troverai ad affrontare nuove sfide.

- Come riuscire a coinvolgere in modo mirato nella vita dell'associazione i genitori dei giovani migranti?
- Cosa fare se nella tua squadra si verificano casi di emarginazione o discriminazione di uno dei membri a causa della provenienza o di altre caratteristiche?
- Cosa fare in caso di conflitti?

Informazioni generali

«Multiculturalità» significa convivenza in seno alla società tra persone di origine diversa e con svariati background linguistici e culturali. Circa un terzo della popolazione svizzera ha una storia di migrazione, vale a dire che queste persone sono a loro volta emigrate o discendono da migranti. Ad oggi un bambino su quattro nato in Svizzera ha una cittadinanza straniera.

L'incontro tra persone di provenienza diversa è una costante della nostra quotidianità e si verifica quindi anche nell'ambito dello sport e delle associazioni sportive. «Multiculturalità nello sport» significa innanzitutto che persone di provenienza diversa praticano insieme uno sport e lavorano insieme a un obiettivo sportivo comune. Ogni membro di una squadra o di un'associazione sportiva deve poter partecipare e dare il suo contributo all'allenamento e alla vita dell'associazione con le proprie capacità e conoscenze. Ciò porta a una convivenza costruttiva, positiva e all'insegna del rispetto. Al centro sono lo sport e le persone che lo praticano insieme.

Dov'è la sfida?

Nonostante in Svizzera esistano numerose offerte sportive sostanzialmente aperte a tutti, i bambini e i giovani provenienti da famiglie con bassi livelli di reddito e di istruzione sono meno rappresentati. Particolarmente svantaggiate sono le ragazze con sfondo migratorio. La ragione di questo minore coinvolgimento sportivo potrebbe derivare anche da una diversa concezione dello sport e dell'associazione sportiva. Spesso sono anche le scarse conoscenze linguistiche a limitare l'accesso alle informazioni su offerte in ambito motorio e sportivo. I genitori hanno un ruolo centrale nell'impegno sportivo dei loro figli. Per questo una grande sfida risiede nel raggiungere e nel coinvolgere genitori lontani dallo sport associativo.

Quali opportunità ci sono per me e per la mia associazione?

- Si possono acquisire nuovi membri, contribuendo a garantire a lungo termine l'esistenza dell'associazione.
- La sezione dei giovani leve conta nuovi membri.
- Si scoprono e promuovono nuovi talenti sportivi.
- Entrano a far parte dell'associazione potenziali allenatori e membri del comitato.
- Si fa un'esperienza di tolleranza e solidarietà tra membri.



Come puoi impegnarti per la multiculturalità nello sport nel tuo ruolo di monitore, allenatore, coach o esperto G+S?

- **Approfondisci le tue conoscenze sul tema della multiculturalità nello sport**, p. es. frequentando il modulo pluridisciplinare (cfr. Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?).
- **Lavora con le linee guida sulla multiculturalità nelle associazioni sportive**. Le linee guida contengono consigli e una raccolta di misure per raggiungere bambini e adulti in modo più mirato e motivarli a partecipare all'offerta dell'associazione. Descrive anche possibili percorsi per affrontare in modo costruttivo la multiculturalità nella tua associazione.
- **Cerca sostegno all'interno della tua associazione**. Costituisci una rete all'interno della tua associazione, cercando il sostegno della direzione/comitato dell'associazione e formando un gruppo di lavoro.
- **Crea una rete con esperti e personalità chiave** di uffici dello sport, associazioni responsabili dell'integrazione o associazioni per migranti.
- **Effettua il controllo etico di Swiss Olympic**. Con questo strumento (tedesco/francese) un'associazione o una squadra può mettere in evidenza sfide e possibilità di agire. Presta particolare attenzione alla parte dedicata al pari trattamento per tutti.

Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?

- <https://monitori-gioventu.projuventute.ch/>: Pro Juventute Consulenza monitori gioventù, 058 618 80 80
- www.sem.admin.ch > Chi siamo > Contatto > Autorità cantonali > Interlocutori in materia d'integrazione nei Cantoni e nelle città

Basi e perfezionamenti G+S

- Modulo pluridisciplinare sul tema: www.gioventuesport.ch > Disciplina sportiva > Moduli pluridisciplinari > Agire per integrare. Sulla base di esempi pratici, questo modulo fornisce proposte e consigli per promuovere la multiculturalità nello sport e per gestire le sfide nell'attività sportiva quotidiana.
- Linee guida sulla multiculturalità nelle associazioni sportive (in tedesco e francese).
- Fascicolo e DVD su movimento e vita (in tedesco e francese)
- Modulo «Muoversi insieme» di scuola in movimento.
- Fascicolo su incontro e movimento (in tedesco).

Fonte di riferimento: www.gioventuesport.ch > Etica > Integrazione > Sport e multiculturalità

Controllo etico di Swiss Olympic

www.swissolympic.ch > EthikCheck (in tedesco e francese)

Contatto Gioventù+Sport

Esperto integrazione

Ufficio federale dello sport UFSPÖ

Sport per i giovani e per gli adulti SGA

2532 Macolin

- www.gioventuesport.ch > Etica > Integrazione > Sport e multiculturalità
- integration@baspo.admin.ch