



Assistere e consigliare durante un'attività G+S

Preparazione

Non è facile osservare i monitori durante un allenamento e poi dare un feedback costruttivo. I seguenti suggerimenti possono essere utili per svolgere un colloquio efficace anche senza avere conoscenze approfondite. Il processo del coaching di G+S¹ propone tutta una serie di informazioni per fornire un'assistenza strutturata.

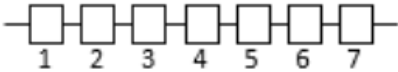
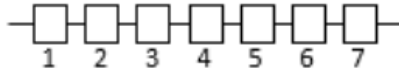
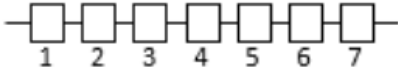
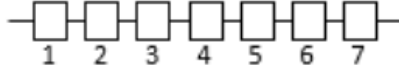


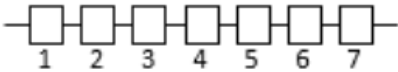
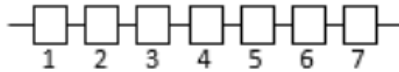
- Fissa un appuntamento per fornire assistenza.
- Chiedi al monitore di compilare il check G+S prima dell'appuntamento perché i risultati possono servire ad entrambi a focalizzarsi su alcuni dei punti salienti.
- Prevedi sempre una riserva di tempo e presentati un po' in anticipo.
- Concorda con il monitore tre punti sui quali vuoi porre l'accento riguardo all'assistenza. Il check del monitore consente di identificare questi elementi.
- I tre punti salienti riguardo all'assistenza sono:

Tema 1
Tema 2
Tema 3

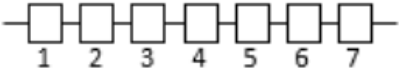
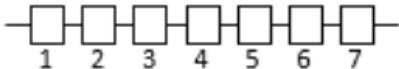
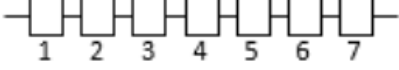
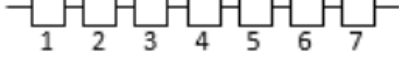
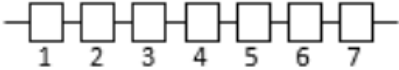
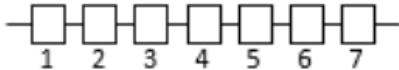
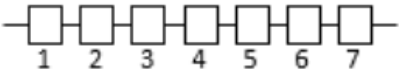
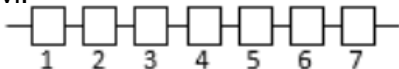
- Nelle pagine seguenti sottolinea questi temi con una crocetta **X** nella rubrica Focus.
- Poni l'accento su questi tre temi e lascia perdere gli altri elementi perché così è più facile per entrambi focalizzarsi sull'assistenza e sul colloquio di valutazione. Tuttavia, se noti una particolarità in un altro campo lo puoi annotare alla rubrica «Osservazioni».

¹ Descrizione del processo del coaching G+S v. fascicolo «Curare il team dei monitori», p. 16segg.

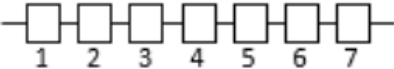
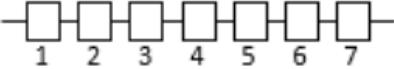
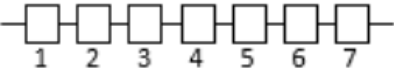
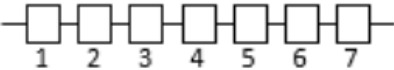
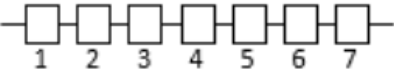
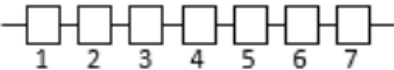
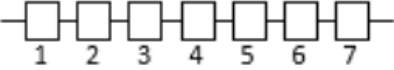
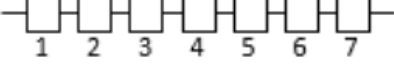


Fuoco	Instaurare un clima che favorisce l'apprendimento	Osservazioni / nota
	<p data-bbox="315 164 891 196">Sollecitare entusiasmo e piacere</p> <p data-bbox="315 201 891 268">Monitore sa come trasmettere l'entusiasmo per fare sport.</p>  <p data-bbox="929 201 1518 304">Nell'attività G+S il monitore tiene conto degli aspetti della prestazione e si sforza di trasmettere la gioia di fare movimento.</p> 	
	<p data-bbox="315 446 1518 478">Valorizzare e rispettare i partecipanti e trattarli in maniera equa</p> <p data-bbox="315 483 891 550">Il monitore si rivolge ai partecipanti con rispetto e apprezzamento.</p>  <p data-bbox="929 483 1518 550">La sua attenzione è rivolta a tutti i partecipanti in maniera equa.</p> 	
	<p data-bbox="315 726 1518 758">Coinvolgere i partecipanti e favorire il senso dell'appartenenza</p> <p data-bbox="315 762 891 866">Il monitore cerca di formare un gruppo equilibrato, in cui ognuno si senta a suo agio.</p>  <p data-bbox="929 762 1518 829">Il monitore consente ai partecipanti di portare il proprio contributo nell'allenamento.</p> 	
	<p data-bbox="315 1005 891 1037">Prendere spunto dagli errori</p> <p data-bbox="315 1042 891 1109">Il monitore consente ai partecipanti di trarre dalle lezioni dai propri errori.</p>  <p data-bbox="929 1042 1518 1109">Il monitore incoraggia i partecipanti ad accettare le sfide.</p> 	

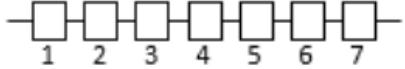
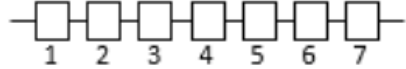
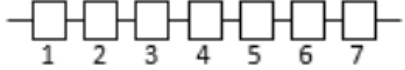
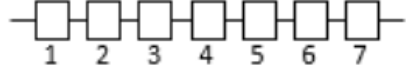
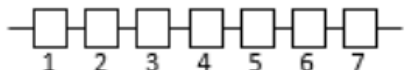
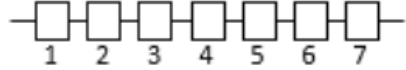
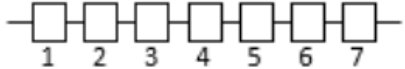
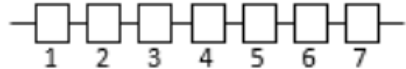


Fuoco	Definire gli obiettivi prioritari e creare una struttura	Osservazioni / nota
	<p data-bbox="315 169 1151 201">Definire gli obiettivi prioritari e comunicare con trasparenza</p> <p data-bbox="315 204 797 268">Il monitore concorda obiettivi chiari e misurabili con i partecipanti.</p> <p data-bbox="389 331 786 400"></p> <p data-bbox="931 204 1379 268">Il monitore pianifica le attività e gli allenamenti in vista di un obiettivo.</p> <p data-bbox="1014 331 1411 400"></p>	
	<p data-bbox="315 451 920 483">Strutturare i contenuti in maniera adeguata</p> <p data-bbox="315 486 898 582">Si sforza di mantenere alta l'attenzione dei partecipanti alternando compiti impegnativi e esercizi ludici.</p> <p data-bbox="389 630 786 699"></p> <p data-bbox="931 486 1514 614">Il monitore faccia attenzione a abbinare in maniera sensata le parti di riscaldamento, principale e conclusiva.</p> <p data-bbox="1014 630 1411 699"></p>	
	<p data-bbox="315 730 584 762">Integrare dei rituali</p> <p data-bbox="315 766 887 798">Il monitore usa consapevolmente dei rituali.</p> <p data-bbox="389 893 786 962"></p> <p data-bbox="931 766 1480 829">L'attività G+S si svolge senza interruzioni, con strutture ricorrenti e passaggi fluidi.</p> <p data-bbox="1014 893 1411 962"></p>	
	<p data-bbox="315 1010 965 1042">Valutare gli obiettivi ed evidenziare i progressi</p> <p data-bbox="315 1045 898 1141">Il monitore rifletta costantemente sul progresso di apprendimento e di prestazione dei partecipanti.</p> <p data-bbox="389 1173 786 1241"></p> <p data-bbox="931 1045 1503 1173">Il monitore tiene conto del punto della situazione fatto dai partecipanti per valutare la sua pianificazione dell'allenamento e gli obiettivi.</p> <p data-bbox="1014 1173 1411 1241"></p>	



Fuoco	Dirigere un gruppo con autorevolezza ed efficacia	Osservazioni / nota
	<p data-bbox="315 167 920 196">Essere un leader autorevole e comprensivo</p> <p data-bbox="315 204 891 300">Il monitore concorda regole chiare e vincolanti con i gruppi d'allenamento che assiste.</p>  <p data-bbox="931 204 1424 300">Grazie a un linguaggio semplice e comprensibile il monitore a raramente problemi a farmi capire.</p> 	
	<p data-bbox="315 448 622 477">Garantire la sicurezza</p> <p data-bbox="315 485 891 549">Il monitore faccia attenzione alle misure per prevenire gli infortuni.</p>  <p data-bbox="931 485 1424 549">Il monitore sa come reagire nel caso di un incidente.</p> 	
	<p data-bbox="315 729 1227 758">Proporre un massimo di tempo di apprendimento o di movimento</p> <p data-bbox="315 766 891 861">Il monitore faccia in modo di consentire ai partecipanti di approfittare al massimo del tempo per apprendere e muoversi.</p>  <p data-bbox="931 766 1424 829">Il monitore evita i tempi d'attesa grazie a un'abile pianificazione e organizzazione.</p> 	
	<p data-bbox="315 1010 775 1038">Gestire adeguatamente i disturbi</p> <p data-bbox="315 1046 891 1142">Nella fase di pianificazione e durante l'attività G+S il monitore riflette sui disturbi che potrebbero sorgere e su come prevenirli.</p>  <p data-bbox="931 1046 1424 1110">Il monitore reagisce adeguatamente alle situazioni di disturbo.</p> 	



Fuoco	Impartire compiti avvincenti e dare un feedback	Osservazioni / nota
	<p data-bbox="315 165 1010 197">Assegnare compiti stimolanti e istruzioni corrette</p> <p data-bbox="315 204 869 304">Il monitore impone dei compiti adeguati al livello di prestazione, avvincenti e impegnativi.</p>  <p data-bbox="931 204 1417 304">Il monitore spiega le forme di gioco e d'esercizio in modo da consentire ai partecipanti di capirle rapidamente.</p> 	
	<p data-bbox="315 448 1043 480">Pianificare e attuare forme di organizzazione variare</p> <p data-bbox="315 486 904 587">Il monitore sa come variare le forme di gioco e d'esercizio miratamente e in funzione della situazione.</p>  <p data-bbox="931 486 1417 555">Il monitore incoraggia i partecipanti a elaborare soluzioni proprie.</p> 	
	<p data-bbox="315 727 954 759">Dare un feedback rapido, mirato e costruttivo</p> <p data-bbox="315 766 869 834">Il monitore fa in modo di dare un feedback che esprima un certo apprezzamento.</p>  <p data-bbox="931 766 1417 834">Il monitore illustra ai partecipanti delle possibilità concrete per progredire.</p> 	
	<p data-bbox="315 1007 1111 1038">Consentire esperienze gratificanti individuali e in gruppo</p> <p data-bbox="315 1045 869 1114">Il monitore consente a tutti i partecipanti di fare delle esperienze appaganti.</p>  <p data-bbox="931 1045 1518 1145">Il monitore implementa delle forme di gioco e d'esercizio che consentono ai partecipanti di prendere coscienza dei progressi realizzati.</p> 	



Colloquio di valutazione

Procedi passo a passo secondo lo schema che segue perché questo garantisce il miglior risultato per te e per il monitore.

1. Inizia dando la parola al monitore: come ha vissuto l'allenamento?
2. Spiega cosa ti è piaciuto in modo particolare: inizia con gli aspetti positivi e cita brevemente due o tre punti che secondo te sono riusciti molto bene.

--

3. Passa ai dettagli: concentrati sui tre campi d'azione citati all'inizio e discuti delle soluzioni con il monitore.

Cosa ho notato riguardo ai tre temi principali e quali possibilità esistono per migliorare l'attività G+S?
Tema 1	
Tema 2	
Tema 3	

4. Accordo: quali elementi desidera adeguare il monitore per le seguenti attività G+S?

--

5. Concludi il colloquio con una constatazione positiva, con l'elemento saliente. Ringrazia il monitore per il suo impegno. Fagli gli auguri affinché possa attuare quanto discusso e convenuto in maniera efficace.