

# Prevenzione degli infortuni nel tiro con la balestra



## Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- garantiscono una sorveglianza attiva e adeguata all'età e al livello di sviluppo dei partecipanti.
- incitano a gestire e a maneggiare con consapevolezza attrezzi sportivi che richiedono un'alta sicurezza.
- rispettano le regole di sicurezza che si applicano al tiro con la balestra nonché le disposizioni di sicurezza delle discipline (v. fascicolo, capitolo dedicato alle disposizioni di sicurezza pag. 3).

## Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- si assicurano che vengano rispettate le disposizioni in materia di abbigliamento.

## Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- verificano la balestra prima di ogni tiro e provvedono al suo funzionamento corretto.
- si assicurano che la balestra sia sempre rivolta verso il bersaglio quando viene maneggiata (eccezione: «teleboy» nel tiro con la balestra).
- si assicurano che la balestra venga armata solo nell'imminenza del tiro nel momento in cui esce il bersaglio.
- nel tiro sotto sorveglianza, si assicurano che il dito sul grilletto sia mantenuto in posizione estesa fino al momento in cui la freccia viene posizionata dal supervisore.
- svolgono con i partecipanti degli esercizi per mantenere la stabilità del corpo e la concentrazione.
- impiegano un numero sufficiente di aiutanti affidabili.
- interrompono i tiri in tutto il poligono prima che una persona venga a sostare nella linea di tiro.
- impongono una disciplina serrata e consentono un numero sufficiente di pause.

## Sport per i bambini

Le monitrici e i monitori G+S

- adottano regole e materiale adeguati all'età e al livello di sviluppo.

