



Guida per il coach G+S (GU 1, 2, 3, 4 e 5)

Questa guida intende dare ai coach G+S uno sguardo d'insieme sulle disposizioni in vigore e presentare una panoramica delle principali basi legali. Per valutare i singoli casi fanno testo soltanto le disposizioni di legge.

Funzione del coach G+S e disposizioni di sicurezza

In generale

(art. 17 OPSpo e 57 OPPSpo) Gli organizzatori di offerte G+S designano un coach G+S come loro rappresentante nei confronti degli uffici cantonali G+S e dell'UFSP.

Obblighi

(art. 34 OPPSpo)

I coach sono responsabili dello svolgimento conforme alle prescrizioni delle offerte del proprio organizzatore. Hanno in particolare gli obblighi seguenti:

- annunciare le offerte all'ufficio competente e provvedere al relativo conteggio;
- coordinare le offerte della propria organizzazione;
- iscrivere gli appartenenti dalla propria organizzazione alla formazione e al perfezionamento dei quadri G+S;
- consigliare, sostenere e sorvegliare i monitori nello svolgimento dei corsi e dei campi per quanto riguarda gli aspetti organizzativi e amministrativi;
- garantire in ogni momento agli organi di autorizzazione e di sorveglianza la possibilità di verificare la loro attività e l'accesso alla documentazione relativa ai corsi e ai campi; e
- garantire la conservazione **per almeno cinque anni** dei documenti G+S necessari al controllo dei conteggi e, su richiesta, inviarli all'organo di autorizzazione o all'UFSP.

Disposizioni di sicurezza

(art. 3 cpv.1 O-G+S-UFSP)

I contenuti dei corsi, campi e delle competizioni per i quali vengono corrisposti contributi e le disposizioni sulla sicurezza sono stabiliti nei supporti per la formazione e nella documentazione per le singole discipline sportive. Tale materiale viene costantemente pubblicato nei manuali G+S come pure nel sito di G+S www.gioventuesport.ch.



Protezione dei dati

I dati della banca dati nazionale per lo sport (BDNS) possono essere utilizzati unicamente per scopi enunciati nell'ordinanza sulla banca dati nazionale per lo sport (OBDNS).

Con l'annuncio dell'offerta il coach G+S conferma che, i partecipanti o i loro rappresentanti legali come pure i quadri G+S sono stati informati e accettano quanto segue:

- la registrazione dei dati personali e dei dati dei corsi/campi G+S nella BDNS;
- l'elaborazione dei dati nella BDNS; e
- la comunicazione dei dati in virtù dell'articolo 11 della legge federale sui sistemi d'informazione della Confederazione nel campo dello sport (LSISp).

Gruppi di utenti e gruppo stabile

Gruppi di utenti

(art. 8 OPSpo)

In G+S si distinguono vari gruppi di utenti (GU):

- Le offerte del GU 1 sono offerte nell'ambito di corsi o campi svolte da società sportive o da organizzazioni dal funzionamento analogo in una o più discipline sportive con bambini o giovani.
- Le offerte del GU 2 sono offerte come quelle del GU 1 per le quali però lo svolgimento regolare delle attività dipende da condizioni esterne, segnatamente dal vento, dall'acqua e dalla neve.
- Le offerte del GU 3 sono le offerte proposte da federazioni o associazioni giovanili nell'ambito di campi.
- Le offerte del GU 4 sono offerte proposte da Cantoni, Comuni o federazioni sportive nazionali nell'ambito di corsi o campi.
- Le offerte del GU 5 sono offerte proposte sotto forma di corsi e campi dalle scuole al di fuori del programma scolastico obbligatorio, in cui ci si allena e pratica con bambini o giovani una o più discipline sportive.

Gruppo stabile

- I membri del gruppo sono gli stessi dall'inizio alla fine del corso ad eccezione delle fluttuazioni normali ad es. malattia.
- All'interno di un corso possono essere svolti diversi allenamenti durante lo stesso giorno. Questo modo di procedere si presta ad esempio quando una parte del gruppo si allena al mattino e l'altra di pomeriggio. La suddivisione in sottogruppi è utile solo se l'intero gruppo si allena insieme più volte a settimana. Se una persona (bambino o giovane) si allena in entrambe le sessioni ed è registrata nel controllo delle presenze, per questa persona e per il giorno in questione verrà sovvenzionata solo la sessione di allenamento più lunga.
- Solitamente durante un campo non ci sono fluttuazioni a livello di partecipanti, che restano gli stessi dall'inizio alla fine. Fanno eccezione le assenze dovute a infortuni, malattie o circostanze particolari.
- Se un'organizzazione offre settimanalmente diversi allenamenti con gli stessi partecipanti, questi formano un gruppo stabile raggruppato in un corso.
- L'organizzatore può suddividere un gruppo omogeneo in diversi corsi G+S se gli allenamenti sono chiaramente impostati su obiettivi sportivi distinti (ad es. gruppi di prestazione, gruppo giovanile o ginnastica agli attrezzi).
- Se un gruppo che condivide gli stessi obiettivi sportivi svolge degli allenamenti con contenuti/accenti diversi (tecnica, condizione fisica, tattica), questi allenamenti devono essere raggruppati in un corso poiché si considera come un gruppo stabile.
- Gruppi stabili distinti sono ad esempio: bambini/giovani di almeno due corsi il lunedì formano un nuovo gruppo stabile per il corso del mercoledì.
- I monitori G+S ingaggiati non sono determinanti per il criterio di un gruppo stabile. Vanno osservate solo le prescrizioni G+S per il conteggio di un corso/campo (riconoscimento valido nelle discipline praticate).

Amministrazione delle offerte G+S

Scadenze per annunciare offerte G+S

(art. 22 OPSpo
e art. 58 OPPSpO)

Il coach G+S annuncia un'offerta G+S **al più tardi 30 giorni prima dell'inizio del primo corso o campo G+S**. Se un'offerta è annunciata tardivamente, l'autorizzazione non è garantita.

Lo stesso termine si applica per l'aggiunta a posteriori di corsi e campi all'offerta già annunciata.

Iscrizione, realizzazione e fatturazione delle offerte G+S



Fig. 1: processo delle offerte G+S

L'autorizzazione e il controllo delle offerte del GU 4 dei Cantoni e delle federazioni sportive nazionali sono eseguite dall'UFSPO.

Autorizzazione delle attività di sicurezza

(art. 4 O-G+S-UFSPO)

Le attività G+S elencate di seguito devono essere preventivamente autorizzate da un esperto G+S della pertinente disciplina sportiva:

- ogni escursione nella disciplina sportiva alpinismo;
- ogni escursione nella disciplina sportiva sci-escursionismo; e
- ogni attività nella disciplina sportiva sport di campo/trekking rientrante in uno degli ambiti di sicurezza, ovvero «montagna», «acqua» e «inverno».

Le attività svolte da una monitrice/un monitore che possiede un attestato professionale federale come guida alpina non devono essere vagliate da un esperto G+S.

Gli esperti sport di campo/trekking che concedono le autorizzazioni suddette devono aver frequentato il modulo di perfezionamento specifico.

Annuncio tardivo di offerte G+S

(art. 59 OPPSpO)

Se un'offerta annunciata tardivamente viene tuttavia autorizzata in tempo dall'autorità competente prima dell'inizio previsto, ai fini del calcolo dei contributi è possibile conteggiare l'intera durata.

Controllo dei dati ed eventuali correzioni

Il coach o la monitrice/il monitore devono verificare i dati contenuti nel controllo delle presenze e correggere gli eventuali errori riscontrati nella BDNS **prima della chiusura dell'offerta**. Durante lo svolgimento dell'offerta e dopo la chiusura del controllo delle presenze il cantone è a disposizione per chiarire eventuali domande.

Termine di conteggio delle offerte G+S

(art. 60 cpv. 1 e 2 OPPSpO)

Il conteggio relativo a un'offerta deve essere inviato **al più tardi entro 30 giorni dalla fine dell'ultimo corso o campo autorizzato**.

L'organo che ha accordato l'autorizzazione verifica il conteggio e prepara il versamento. L'UFSPO effettua un controllo dei conteggi a campione e dispone il versamento dei contributi.

Conteggio tardivo

(art. 60 cpv. 3 OPPSpo)

Se un conteggio viene inoltrato in ritardo, ma comunque **entro 60 giorni dalla fine dell'ultimo corso o campo** autorizzato, l'UFSPo può ridurre i contributi.

I conteggi inoltrati più tardi non danno alcun diritto al versamento di contributi.

Versamenti

(art. 62 cpv. 1 OPPSpo)

I contributi vengono versati esclusivamente su un conto bancario o postale svizzero dell'organizzatore dell'offerta.

Acconto

(art. 62 cpv.2 OPPSpo)

Per le offerte i cui corsi durano 30 o più settimane, dopo tre mesi dall'inizio del corso l'UFSPo può anticipare fino al 50 per cento dei contributi calcolati provvisoriamente.

Concessione dei contributi

Concessione dei contributi

(art. 22 OPSpo; all. 3 OPPSpo)

L'UFSPo versa agli organizzatori di offerte contributi per lo svolgimento delle offerte e per i coach G+S.

I contributi sono concessi se:

- l'offerta è stata annunciata e autorizzata per tempo prima dell'inizio;
- sono rispettate le disposizioni specifiche per lo svolgimento dell'offerta; e
- la documentazione contabile è stata inoltrata per tempo dall'organizzatore dopo la conclusione dell'offerta.

Gli importi massimi per le offerte sono definiti nell'allegato 3 OPPSpo.

Il contributo G+S è versato in due rate. Il primo versamento al termine dell'offerta corrisponde all'80 per cento della somma dovuta. L'importo restante (al massimo il 20% a seconda del credito a disposizione per i pagamenti) è erogato all'inizio dell'anno successivo.

Contributi per i corsi G+S dei gruppi di utenti 1, 2, 4 e 5

| | Tariffe in uso |
|---|----------------|
| Importo di base per ogni monitrice/monitore G+S necessario ¹ | CHF 100.00 |
| Importo per ora/partecipante | CHF 1.30 |
| Supplemento per i corsi G+S del GU 5 con i bambini ² : | 100% |

Contributi per la partecipazione a competizioni dei corsi G+S del GU 1

Dettagli sulle categorie e sulla durata dei corsi v. «Competizioni».

| Numero di competizioni | Se il corso dura < 30 settimane, indennità forfettaria unica | Se il corso dura ≥ 30 settimane, indennità forfettaria unica |
|------------------------|--|--|
| Categoria 1 | CHF 70.00 | CHF 140.00 |
| Categoria 2 | CHF 140.00 | CHF 280.00 |
| Categoria 3 | CHF 210.00 | CHF 420.00 |

Contributi per i campi G+S dei gruppi di utenti 1, 2, 3, 4 e 5

| | Con pernottamento Tariffe in uso | Senza pernottamento Tariffe in uso |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Per giornata e partecipante | CHF 16.00 | CHF 6.50 |

¹ Se un corso è svolto in diverse discipline sportive, l'importo di base è calcolato in funzione del numero necessario di monitori G+S della disciplina praticata nel corso per la quale è ammesso il maggior numero di partecipanti per monitrice/monitore ingaggiato.

Il numero di contributi di base risulta dalle dimensioni del gruppo per monitrice/monitore definite per la disciplina sportiva in questione (cfr. p. 10 Guida per il coach G+S). Si applica il numero di partecipanti presenti in almeno l'80% di tutte le attività. Esempio per il badminton: fino a 16 partecipanti (80% delle attività): 1 contributo di base; fino a 28 partecipanti: 2 contributi di base; per ogni gruppo ulteriore di 12 partecipanti: un contributo di base per ciascun gruppo.

² Per i gruppi di allenamento che riuniscono bambini e giovani il supplemento si calcola esclusivamente sui partecipanti bambini.

Numero insufficiente di monitori G+S

(allegato 2 OPPSpo)

Numero insufficiente di monitori nelle attività:

Se nelle attività non è impiegato un numero sufficiente di monitori, l'importo dei contributi si calcola sulla base delle dimensioni massime del gruppo che le i monitori presenti impiegate/i sono autorizzati a dirigere.

Corsi G+S

(art. 44 OPPSpo)

I contributi per i corsi (compresi i campi d'allenamento) risultano da un importo di base e dal numero complessivo delle ore di allenamento di tutti i partecipanti (ore/partecipanti) svolte durante il corso. L'importo di base è stabilito secondo il numero di monitori necessari. Ogni monitrice/monitore deve soddisfare tutti requisiti specificamente richiesti per l'impiego (disciplina sportiva e gruppo d'utenti).

(art. 5 O-G+S-UFSPo)

Un corso viene conteggiato in un'offerta se viene raggiunto il minimo di partecipanti pari a 3 bambini o giovani in età G+S secondo i requisiti minimi del corso (a seconda del gruppo d'utenti).

Attività Physis e Psiche:

- I monitori con la qualifica aggiuntiva Physis o Psiche, che non hanno però il riconoscimento nella disciplina sportiva dell'offerta possono svolgere allenamenti della condizione fisica e degli aspetti mentali che danno diritto alle sovvenzioni.
- Le attività G+S non incentrate su Physis o Psiche, guidate da monitori con riconoscimento nella disciplina sportiva, non devono essere indicate come allenamenti Physis o Psiche.

Per ogni corso e per ogni campo d'allenamento deve essere preparato un programma d'allenamento che su richiesta va messo a disposizione dell'istituzione che emana l'autorizzazione (ufficio cantonale G+S o UFSPo) in qualsiasi momento.

Campi G+S

(art. 45 OPPSpo)

I contributi per i campi dei gruppi di utenti 3, 4 e 5 risultano dal numero dei partecipanti, dei monitori necessari e dei giorni di campo computabili.

Campi senza pernottamento

(art. 45 cpv. 3 OPPSpo)

Per i campi senza pernottamento i contributi sono ridotti.

Interruzione di un campo

(Art. 6 J+S-V-BASPO)

Se per l'insorgere di pericoli per la sicurezza o la salute dei partecipanti un campo deve essere interrotto prematuramente senza che sia stato possibile raggiungere la durata minima o se per malattia o infortunio il numero minimo dei partecipanti non è rispettato, l'UFSPo stabilisce i contributi caso per caso. Per avere informazioni in merito vi preghiamo di rivolgervi al vostro Cantone.

Competizioni

(art. 46 e allegato 4 OPPSpo)

La partecipazione alle competizioni in corsi del gruppo di utenti 1 in aggiunta al normale allenamento viene sostenuta con un altro importo forfettario secondo la tabella seguente. Sono considerate come competizioni tutte le manifestazioni sportive annunciate ufficialmente presso la federazione organizzate a cura di Swiss Olympic, dalle federazioni sportive ad essa affiliate e dalle loro federazioni regionali e società sportive.

Categorie delle competizioni G+S per il gruppo di utenti 1

| Durata del corso | Categoria 1 Numero di competizioni | Categoria 2 Numero di competizioni | Categoria 3 Numero di competizioni |
|------------------|--|--|--|
| < 30 settimane | 2-4 | 5-7 | ≥ 8 |
| ≥ 30 settimane | 4-9 | 10-15 | 16 |

Nei corsi del gruppo di utenti 2 le competizioni contano come periodo di allenamento se i bambini e i giovani interessati vi partecipano in aggiunta alle attività di allenamento.

Nei gruppi di utenti 3, 4 e 5 non si svolgono competizioni.

Luogo di svolgimento

- (art. 5 cpv. 1 OPSpo) I corsi G+S devono svolgersi in linea di principio in Svizzera. In casi eccezionali si possono tenere all'estero allenamenti o competizioni isolati.
- (art. 5 cpv. 2 OPSpo) I campi G+S devono svolgersi in linea di principio in Svizzera. Possono aver luogo all'estero, sempre che siano offerti da un organizzatore che propone corsi e campi G+S principalmente in Svizzera.

Guide alpine

- (art. 48 e allegato 5 OPPSpo) Agli organizzatori viene corrisposta un'indennità aggiuntiva per l'impiego di guide alpine con attestato professionale federale e riconoscimento G+S nelle discipline sportive alpinismo, sci escursionismo nonché nelle attività all'aperto di arrampicata sportiva.
- Agli organizzatori viene corrisposta un'indennità forfettaria giornaliera (per ogni 45 ore/partecipante) di 260 franchi al massimo. Sono considerate le ore di attività svolte sotto la responsabilità di una guida alpina e a cui la guida ha partecipato. Se non si raggiunge il blocco delle 45 ore, le ore svolte vengono arrotondate a 45.
- Viene versata al massimo una sola indennità forfettaria giornaliera per ogni guida alpina con attestato professionale federale impiegata durante un giorno.

Partecipanti disabili

- (art. 49 e allegato 6 OPPSpo) Se a un corso o a un campo partecipa almeno una persona che, in quanto affetta da disabilità fisica, mentale o psichica prevedibilmente persistente che le rende difficile o le impedisce la partecipazione a tale corso o campo senza misure particolari, all'organizzatore può essere attribuito un contributo supplementare se:
- l'offerta è diretta da una monitrice/un monitore che dispone di un perfezionamento specifico e attua le misure particolari necessarie; e
 - su richiesta dell'UFSPPO, l'organizzatore comprova adducendo una perizia la rilevanza della disabilità e l'adeguatezza delle misure particolari per la pratica della disciplina sportiva interessata.
- Se le misure particolari consistono nell'impiego di persone supplementari con compiti di assistenza, queste non sono computate come monitori ulteriori anche se dispongono di un riconoscimento di monitori.
- Agli organizzatori di campi è corrisposta **un'indennità forfettaria di 60 franchi al massimo per giorno di campo e partecipante con disabilità**. L'importo totale per il campo può tuttavia ammontare al massimo al doppio di quanto sarebbe corrisposto per un campo di uguale durata e numero di partecipanti, ma senza partecipanti con disabilità.
 - Agli organizzatori di corsi è corrisposta **un'indennità forfettaria di 10 franchi al massimo per ora e partecipante con disabilità**. L'importo totale per il corso può tuttavia ammontare al massimo al doppio di quanto sarebbe corrisposto per un corso di uguale durata e numero di partecipanti, ma senza partecipanti con disabilità.

Entità dei contributi per i coach G+S

- (art. 24 cpv. 1 OPSpo) I contributi per i coach G+S si basano sui contributi per lo svolgimento di offerte e ammontano al massimo al 10 per cento della somma complessiva.

Materiale in prestito G+S e altre prestazioni

Informazioni più dettagliate sono disponibili nella «Guida concernente il materiale in prestito G+S per le offerte G+S e la formazione dei quadri G+S» e nella «Guida riguardante le prestazioni particolari G+S per le offerte G+S e la formazione dei quadri G+S».

Partecipanti

Età G+S

(art. 6 LPSpo; art. 4 OPSpo) La partecipazione a Gioventù e Sport è possibile, per la prima volta, a partire dal 1° gennaio dell'anno in cui la bambina/il bambino compie 5 anni e, per l'ultima volta, il 31 dicembre dell'anno in cui la/il giovane ne compie 20.

Se un corso inizia nell'anno civile prima che il bambino compia cinque anni, può partecipare a condizione che compia cinque anni durante il corso.

I giovani che compiono vent'anni durante un corso possono portarlo a termine.

Definizione di bambino e giovane

(art. 2 cpv.1 OPPSpo) Per **bambino**
S'intende una/un partecipante dal 1° gennaio dell'anno in cui compie 5 anni fino alla fine dell'anno civile in cui ne compie 10.

Per **giovane**
S'intende una/un partecipante a partire dall'inizio dell'anno civile in cui compie 10 anni fino al 31 dicembre dell'anno in cui ne compie 20.

Domicilio e nazionalità

(art. 4 cpv.1 e 2 OPSpo) La partecipazione ai corsi è aperta a tutti i bambini e giovani domiciliati in Svizzera e nel Liechtenstein.

I bambini e i giovani domiciliati all'estero possono partecipare ai corsi soltanto se sono cittadini Svizzeri o del Liechtenstein.

Monitori G+S

Obblighi

(art. 16 OPSpo
e art. 31 OPPSpo)

I monitori possono dirigere delle attività nel quadro di corsi di un organizzatore a condizione che dispongano della formazione necessaria.

I monitori sono responsabili del corretto svolgimento dei corsi che dirigono. Fra i loro obblighi rientrano in particolare:

- lo svolgimento dei corsi secondo i requisiti specifici;
- la tutela della sicurezza dei bambini e dei giovani che sono loro affidati;
- la tenuta della documentazione necessaria per un conteggio corretto; e
- l'uso corretto del materiale in prestito e la pulizia dello stesso prima della restituzione.

Essi devono garantire in ogni momento agli organi di autorizzazione e di sorveglianza la possibilità di verificare le loro attività e l'accesso alla documentazione relativa al corso.

La documentazione del corso comprende il controllo delle presenze e la pianificazione dell'allenamento.

Riconoscimento G+S

(art. 20 cpv.1 e 3 OPSpo)

Il riconoscimento è valido fino alla fine del secondo anno civile successivo a quello in cui è stato rilasciato o in cui si è frequentato l'ultimo perfezionamento; esso decade se non si è adempiuto l'obbligo di perfezionamento.

Se il riconoscimento decade mentre è in corso un'attività G+S può continuare a essere impiegato fino al termine del corso già iniziato; se il quadro in questione è un coach può essere impiegato fino al termine dell'attività.

Maggiore età

(art. 16 OPSpo
e art. 21 cpv 1b OPPSpo)

Sono ammesse alla formazione di monitrice/monitore G+S le persone interessate che nell'anno in cui si tiene il corso compiono almeno 17 anni. Tuttavia possono dirigere ed assumere la responsabilità per un gruppo solo a partire dal 18° compleanno e con ciò generare il versamento di sovvenzioni G+S³. Prima possono esercitare esclusivamente come monitori assistenti. Alcuni Cantoni propongono delle formazioni specifiche introduttive per monitori destinate alle persone minorenni interessate (14/18 coach e simile).

Organizzatori delle offerte G+S

Obblighi

(art. 11 OPSpo)

L'organizzatore delle offerte si assicura che siano adottate le misure necessarie per garantire la sicurezza e la salute dei partecipanti nonché per impedire incidenti e che tali misure siano rispettate per tutta la durata del corso.

Se constatata che i quadri responsabili trascurano il proprio obbligo di vigilanza e assistenza nella realizzazione dell'offerta, l'organizzatore dell'offerta adotta i provvedimenti che ritiene necessari e informa l'autorità cantonale competente per lo svolgimento delle attività G+S. Se constatata un crimine o un delitto, informa le autorità di perseguimento penale.

L'organizzatore delle offerte informa i partecipanti, i loro rappresentanti legali e i quadri interessati sui possibili rischi correlati allo svolgimento dell'attività sportiva e richiama la loro attenzione sull'utilità di un'assicurazione contro gli infortuni e di responsabilità civile.

Varia

Stato del riconoscimento G+S

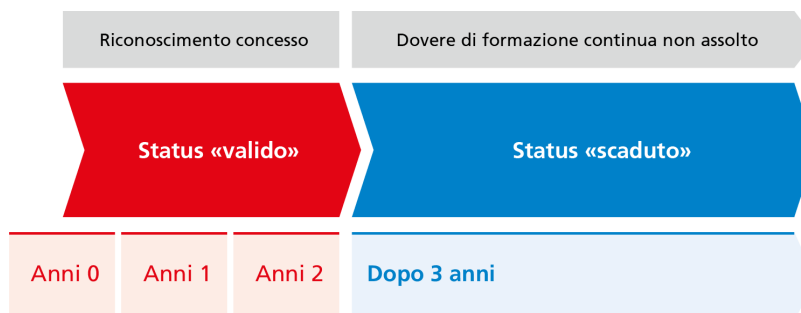


Fig. 2: stato di riconoscimenti G+S

Riconoscimento «scaduto»

(art. 20 cpv. 3 OPSpo)

Frequenta tempestivamente un modulo di perfezionamento riceve un riconoscimento «scaduto» all'inizio del terzo anno civile che segue l'ultimo corso o modulo frequentato.

I monitori con riconoscimento «scaduto» non possono dirigere campi o corsi con contributi G+S. Essi devono pertanto riottenere un riconoscimento «valido» frequentando un modulo di perfezionamento, un modulo interdisciplinare o una formazione di base (dovere di perfezionamento).

Raccomandiamo alle persone che non hanno frequentato nessun corso per un lungo periodo di tempo di frequentare un modulo in una disciplina nella quale vogliono di nuovo essere attivi.

³ I monitori G+S nella disciplina sportiva sport di campo/trekking possono dirigere campi G+S o singole attività isolate nel quadro di campi di un organizzatore anche se non hanno ancora compiuto 18 anni (art. 26a OPPSpo).

Coach e monitori G+S con riconoscimento «scaduto»

(art. 20 cpv. 3 OPSpo)

Se il riconoscimento di un quadro G+S decade mentre è in corso un'attività egli può continuare a essere impiegato fino al termine dei corsi o dei campi già iniziati; se il quadro in questione è un coach G+S può essere impiegato fino al termine dell'offerta.

Ripartizione delle discipline sportive per gruppi di utenti

(art. 2 O-G+S-UFSPo)

Discipline sportive del gruppo di utenti 1

Aikido, allround, artistic swimming, atletica leggera, badminton, balestra, baseball/softball, BMX, calcio, carabina, ciclismo artistico, ciclismo su pista, ciclismo su strada, ciclocross, ciclopalla, corsa d'orientamento, curling, danze standard/latine, equitazione, football americano, ginnastica, ginnastica acrobatica, ginnastica agli attrezzi, ginnastica artistica, ginnastica e danza, ginnastica ritmica, giochi nazionali, golf, hockey a rotelle, hockey inline, hockey su ghiaccio, hockey su prato, hornuss, judo, ju-jitsu, karate, kickboxing light, light contact boxing, lotta, lotta svizzera, monociclo, nuoto, nuoto di salvataggio, pallacanestro, pallacesto, pallamano, pallanuoto, pallapugno, pallavolo, parkour, pattinaggio artistico, pattinaggio artistico a rotelle, pattinaggio di velocità a rotelle, pattinaggio di velocità su ghiaccio, pattinaggio sincronizzato, pistola, rampichino, rock'n'roll, rugby, ruota di Rhön, scherma, squash, streethockey, tchoukball, tennis, tennistavolo, tiro con l'arco, trampolino, trial in bicicletta, triathlon, tuffi, unihockey, volteggio e wushu/kung fu.

Discipline sportive del gruppo di utenti 2

Alpinismo, arrampicata sportiva, biathlon, canoismo, canottaggio, gara nautica, salto con gli sci, sci, sci di fondo, sci escursionismo, snowboard, tavola a vela e vela.

Disciplina sportiva del gruppo di utenti 3

Sport di campo/trekking.

Le discipline sportive dei gruppi di utenti 4 e 5 sono quelle riportate nei gruppi di utenti 1, 2 e 3.

Sport non ammessi

(art 6 cpv. 2 OPSpo;
art. 3 OPPSpO)

Non sono ammessi

- gli sport motoristici e aeronautici;
- le discipline sportive che prevedono anche per i bambini l'atterramento dell'avversario; e
- gli sport che comportano un rischio elevato per i partecipanti.

La presente guida si fonda sulla Legge federale del 17 giugno 2011 sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (LPSpo) e sulle ordinanze esecutive:

- Ordinanza sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (OPSpo)
- Ordinanza del DDPS su programmi e progetti per la promozione dello sport (OPPSpo)
- Ordinanza dell'UFSPo concernente «Gioventù e Sport» (O-G+S-UFSPo)



Sport G+S e gruppo di utenti: Grandezza dei gruppi per monitorare

Sport senza norme speciali di sicurezza

| Max. 24/12/12/... | | Max. 16/12/12/... | | Max. 16/12/12/... |
|--------------------|---------------|--------------------------|---------------------------------|-------------------|
| American Football | Pallacanestro | Aikido | Kickboxing Light | Sci di fondo |
| Baseball/softball | Pallamano | Allround | Light-contact boxing | |
| Calcio | Pallavolo | Atletica leggera | Lotta | |
| Hockey a rotelle | Rugby | Badminton | Lotta svizzera | |
| Hockey su ghiaccio | Street-hockey | BMX | Monociclo | |
| Hockey su prato | Tchoukball | Ciclismo artistico | Pallacesto | |
| Hornuss | Unihockey | Ciclismo su pista | Pallapugno | |
| Inline Hockey | | Ciclismo su strada | Parkour | |
| | | Ciclocross | Pattinaggio artistico | |
| | | Ciclopalla | Pattinaggio artistico a rotelle | |
| | | Corsa d'orientamento | Pattinaggio di velocità | |
| | | Curling | Pattinaggio sincronizzato | |
| | | Danza standard/latino | Rampichino | |
| | | Ginnastica | Rock'n'Roll | |
| | | Ginnastica acrobatica | Ruota di Rhön | |
| | | Ginnastica agli attrezzi | Scherma | |
| | | Ginnastica artistica | Speedskating | |
| | | Ginnastica e danza | Squash | |
| | | Ginnastica ritmica | Tennis | |
| | | Giochi nazionali | Tennistavolo | |
| | | Golf | Trampolino | |
| | | Judo | Trial in bicicletta | |
| | | Ju-jitsu | Wushu/kung-fu | |
| | | Karate | | |
| GU 1 | | | | GU 2 |

Sport con norme speciali di sicurezza

| Max. 16/12/12/... | | Max. 16/12/12/... | Max. 12/12/12/... | Max. 24/12/12/... |
|--------------------------|-----------|-------------------|-----------------------|--|
| Artistic swimming | Triathlon | Biathlon | Accrampicata sportiva | Sport di campo/Trekking (min. 2 monitori) |
| Balestra | Tuffi | | Alpinismo | |
| Carabina | | | Canoismo | |
| Nuoto | | | Canottaggio | |
| Nuoto di salvataggi | | | Gara nautica | |
| Pallanuoto | | | Salto con gli sci | |
| Pistola | | | Sci | |
| Tiro con l'arco | | | Sci escursionismo | |
| | | | Snowboard | |
| | | | Tavola a vela | |
| | | | Vela | |
| Max. 12/12/12/... | | | | |
| Equitazione | | | | |
| Volteggio | | | | |
| GU 1 | | GU 2 | | GU 3 |