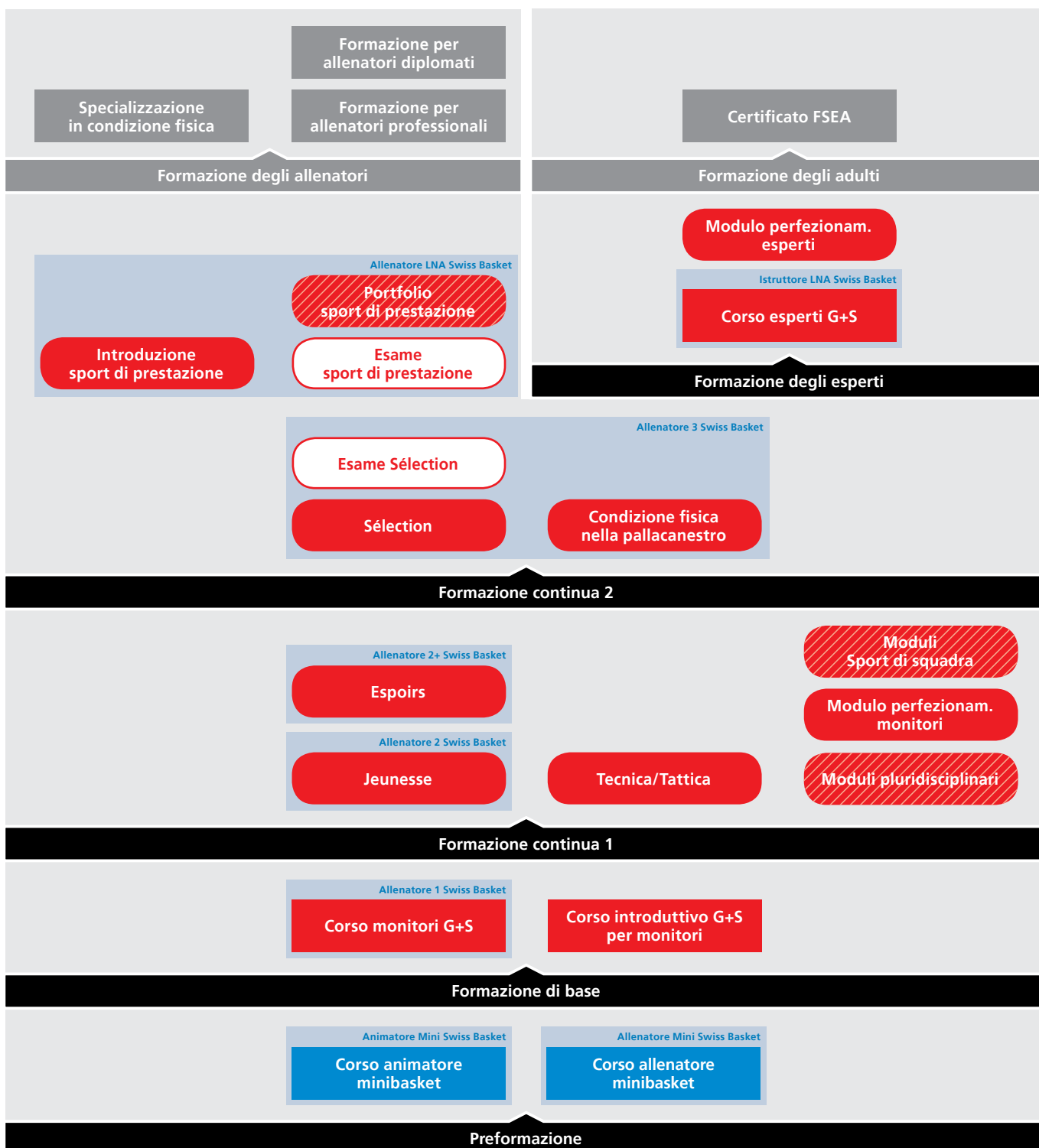




# Pallacanestro

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Corsi federali
- Riconoscimenti della federazione
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo Sport di prestazione e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1 giorno)

Formazione continua 1 (totale di 8 giorni):

- Jeunesse (5 giorni)
- Espoirs (3 giorni)

Formazione continua 2 (totale di 8 giorni):

- Condizione fisica nella pallacanestro (2 giorni)
- Sélection (3 giorni)
- Esame Sélection (2-3 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

### Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) oppure corso introduttivo G+S per monitori (1 giorno)

Formazione continua 1 (totale di 8 giorni):

- Jeunesse (5 giorni)
- Espoirs (3 giorni)

Formazione continua 2 (totale di 8 giorni):

- Condizione fisica nella pallacanestro (2 giorni)
- Sélection (3 giorni)
- Esame Sélection (2-3 giorni)

Specializzazione

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

Il corso della durata di 6 giorni costituisce l'inizio della formazione per coloro che desiderano ottenere il riconoscimento di monitore G+S pallacanestro sport per i giovani.

Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallacanestro sport per i giovani*.

#### Corso introduttivo per monitori G+S

Gli allenatori con un titolo straniero di pallacanestro ottenuto all'estero e riconosciuto da Swiss Basketball hanno la possibilità di partecipare a un corso introduttivo per monitori della durata di 1 giorno. Esso si tiene una volta all'anno ed è incentrato sul funzionamento di G+S e sulla struttura della formazione G+S.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallacanestro sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

### Formazione continua 1

#### Moduli obbligatori per l'accesso alla formazione continua 2

Il modulo «Jeunesse» e il modulo «Espoirs» devono essere assolti con successo.

#### Moduli a scelta specifici alla pallacanestro

Il modulo «Tecnica/Tattica» costituiscono un'offerta proposta da Swiss Basketball.

#### Moduli a scelta comuni agli sport di squadra

I moduli «Physis 1», «Psiche 1», «Coaching 1» e «Tipologia» sono moduli aperti ai monitori degli sport di squadra (pallacanestro, pallavolo, pallamano, unihockey, etc.). Il modulo «Physis 1» attribuisce la qualifica aggiuntiva *Physis*.

#### Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamento per monitori G+S (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i giovani.

#### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per

adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

### **Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»**

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## **Formazione continua 2**

### **Condizione fisica nella pallacanestro**

Questo modulo sostituisce il modulo «Condizione fisica 2». Il tema della preparazione fisica viene affrontato in maniera specifica per la pallacanestro.

### **Sélection**

Questo modulo è un modulo di formazione e non più un modulo d'esame. L'esame ha luogo nel quadro del modulo «Esame Sélection».

### **Esame Sélection**

Al modulo «Esame Sélection» (2-3 giorni) sono ammessi monitori che hanno frequentato il modulo «Sélection», «Condizione fisica nella pallacanestro» e uno stage da 2 a 3 settimane. Questo modulo include un esame di metodologia e un esame di teoria. Viene attribuita una raccomandazione in vista della specializzazione.

## **Formazione continua 2 – sport di prestazione**

### **Introduzione allo sport di prestazione**

Al modulo di 5 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente ottenuta nel modulo «Esame Sélection» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

### **Esame sport di prestazione**

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione». Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### **Portfolio sport di prestazione**

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione*

che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## **Formazione per allenatori**

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## **Specializzazione per gli esperti**

### **Corso per esperti G+S**

Per l'ammissione al corso esperti G+S occorre una raccomandazione con nota 4 nel modulo «Esame Sélection», dall'UFSPPO e da Swiss Basketball. Esso consta di una prima parte introduttiva (3 giorni) e una seconda parte pratica (6 giorni).

### **Modulo di perfezionamento per esperti**

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

### **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## **Accesso allo sport per i bambini**

I monitori con riconoscimento G+S pallacanestro sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S pallacanestro sport per i bambini*.

## Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## Riconoscimento della federazione

Swiss Basketball attribuisce il titolo di Animatore Minibasket, Allenatore Minibasket, 1, 2, 2+, 3, LNA (si veda la struttura della formazione).

*AMB (Animator Mini Swiss Basket)*

- «Corso animatore minibasket»

*EMB (Trainer Mini Swiss Basket)*

- «Corso allenatore minibasket»

*Trainer 1 Swiss Basket*

- «Corso monitori G+S»

*Trainer 2 Swiss Basket*

- «Jeunesse»
- «Physis 1»

*Trainer 2+ Swiss Basket*

- «Espoirs»

*Trainer 3 Swiss Basket*

- «Condizione fisica nella pallacanestro»
- «Sélection»
- Stage da 2 a 3 settimane
- «Esame Sélection»

*Trainer NLA Swiss Basket*

- «Introduzione allo sport di prestazione»
- «Esame sport di prestazione»
- «Portfolio sport di prestazione»
- Modulo video
- «Psiche 1»

*Instruktør Swiss Basket*

- «Corso esperti G+S»

## Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.