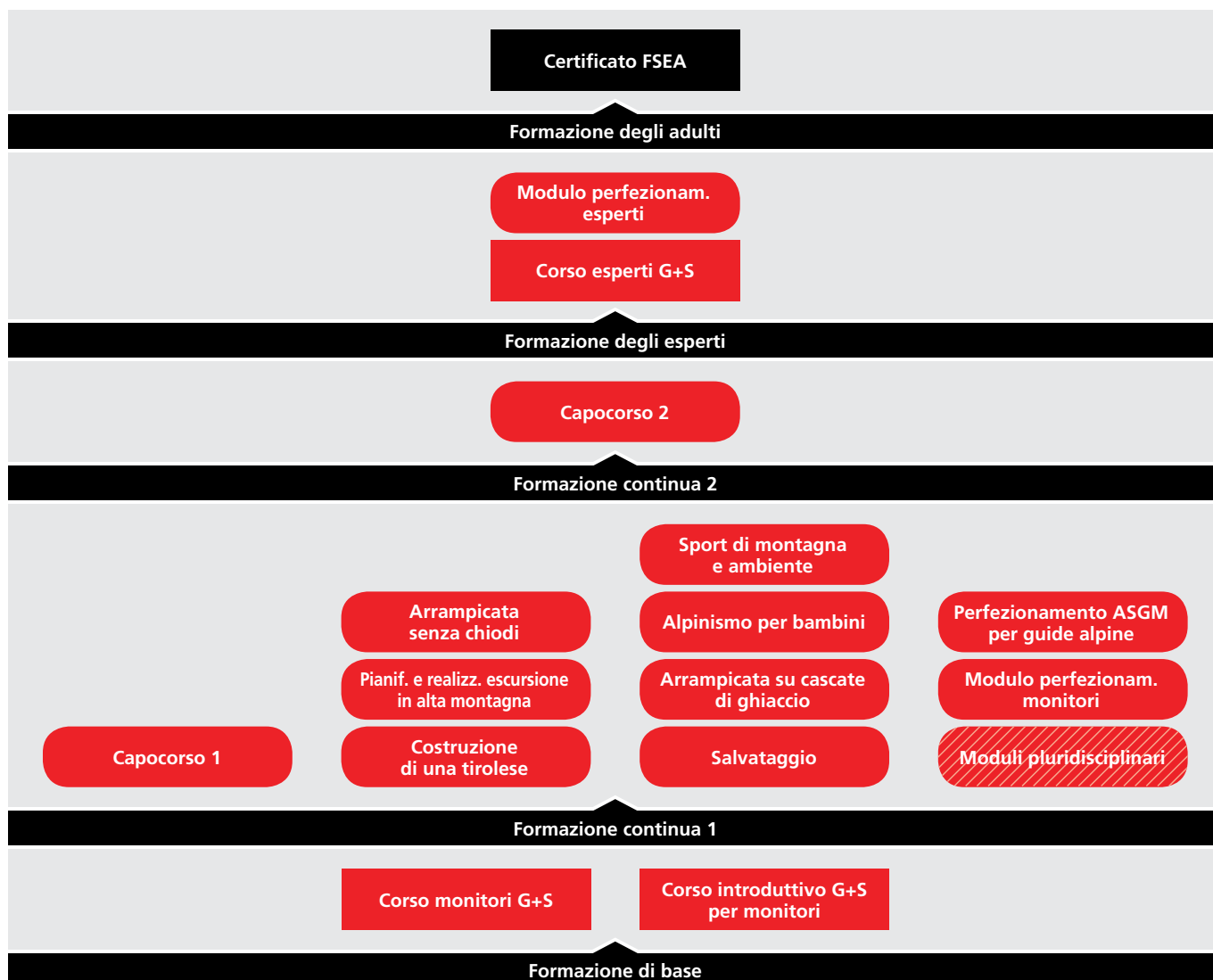




# Alpinismo

## Struttura della formazione



## Percorsi formativi

La formazione e la formazione continua per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni)  
oppure corso introduttivo G+S per monitori (1-4 giorni)

Formazione continua 1:

- Capocorso 1 alpinismo (6 giorni)

Formazione continua 2:

- Capocorso 2 alpinismo (6 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

### Guide alpine ASGM che desiderano diventare esperti G+S di Alpinismo/sci-escursionismo

Formazione di base:

- Corso introduttivo G+S

Esperienza:

- Vasta esperienza nell'insegnamento con i bambini e con i giovani

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

### Allenatore G+S delle giovani leve

Nella formazione G+S alpinismo, il corso per allenatori delle giovani leve non è previsto per il momento.

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

I corsi per monitori G+S Alpinismo (Sport di montagna) vengono organizzati dai cantoni (durata: 6 giorni). Coloro che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S alpinismo (Sport di montagna) sport per i giovani*.

### Corso introduttivo G+S per monitori

La possibilità di frequentare dei corsi introduttivi e destinati a:

- Guide alpine e aspiranti guide ASGM (1-4 giorni)
- Capicorso CAS o della FSAN o altri organismi (1-4 giorni)
- Specialisti di montagna dell'esercito svizzero (1-4 giorni)

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S alpinismo (Sport di montagna) sport per i giovani*. Esso autorizza a svolgere con i giovani un'attività di monitore con sovvenzioni G+S in una società sportiva, nello sport scolastico G+S e nelle offerte dei comuni. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore (*Foco 1, Foco 2*).

### Formazione continua 1

#### Capocorso 1

Chi assolve con successo il modulo «Capocorso 1» è autorizzato a organizzare autonomamente un corso G+S (formazioni dei giovani) (si vedano le direttive alpinismo) negli ambiti seguenti: escursioni di montagna fino al livello di difficoltà PD+, arrampicata su roccia su percorsi attrezzati di diversa lunghezza, su palestre di roccia (durata: 6 giorni).

Requisiti:

- 20 anni compiuti.
- Regolare attività di monitore G+S alpinismo (escursioni di alta montagna, vie rocciose di diversa lunghezza e palestre di roccia).
- Aver svolto un corso samaritano o di primo soccorso in montagna (il corso soccorritori per la patente di guida non è sufficiente).
- Essere a proprio agio nelle escursioni in alta montagna con gruppi fino al livello di difficoltà PD+.
- Essere a proprio agio con piccozze e ramponi, saper fare una clessidra nel ghiaccio.
- Arrampicata con scarpe da arrampicata (5c).
- Arrampicata con scarpe da alpinismo (4c).
- Avere esperienza nella marcia a corda corta.

#### Altri moduli

Coloro che desiderano prolungare il proprio riconoscimento di monitore G+S alpinismo (Sport di montagna) sport per i giovani hanno a disposizione diversi moduli a scelta (durata da 1 a 3 giorni a seconda del modulo).

- Pianificazione e realizzazione di un'escursione (di una gita) in alta montagna
- Costruzione di una tirolese
- Salvataggio
- Alpinismo per bambini
- Arrampicata su cascate di ghiaccio
- Arrampicata senza chiodi
- Sport di montagna e ambiente

- Modulo di perfezionamento per monitori G+S
- Perfezionamento ASGM per le guide alpine G+S

### **Moduli interdisciplinari (moduli pluridisciplinari)**

I moduli interdisciplinari sono aperti a monitori con riconoscimento G+S valido o scaduto in una qualsiasi disciplina sportiva. Essi valgono come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolungano di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i giovani. Fanno eccezione i moduli «Azione preventiva», che non riattivano riconoscimenti di monitore G+S scaduti.

## **Formazione continua 2**

### **Capocorso 2**

Chi assolve con successo il modulo «Capocorso 2» è autorizzato a organizzare autonomamente un corso G+S (formazioni dei giovani) (si vedano le direttive alpinismo) negli ambiti seguenti: escursioni di montagna (senza alcuna limitazione) arrampicata su roccia su percorsi attrezzati di diversa lunghezza e su palestre di roccia (durata: 6 giorni).

Requisiti:

- 21 anni compiuti.
- Regolare attività di monitore G+S alpinismo (escursioni di alta montagna, vie rocciose di diversa lunghezza e palestre di roccia).
- Aver svolto un corso samaritano o di primo soccorso in montagna (il corso soccorritori per la patente di guida non è sufficiente).
- Essere a proprio agio nelle escursioni in alta montagna con gruppi fino al livello di difficoltà D.
- Essere a proprio agio con piccozze e ramponi, saper fare una clessidra nel ghiaccio.
- Arrampicata con scarpe da arrampicata (6a).
- Arrampicata con scarpe da alpinismo (5b).
- Avere buona esperienza nella marcia a corda corta.

## **Specializzazione per gli esperti**

### **Corso per esperti G+S**

Per l'ammissione al corso esperti G+S è consigliabile essere in possesso di un diploma di guida alpina ASGM. È inoltre indispensabile una raccomandazione da parte del capodisciplina G+S. Il corso consta di una prima parte introduttiva (3 giorni) e una seconda parte pratica (6 giorni).

La formazione per gli esperti «Alpinismo (Sport di montagna)» e «Sci-escursionismo (sport di montagna)» viene organizzata in un quadro comune.

### **Corso introduttivo G+S per esperti**

Ci sarà la possibilità di frequentare dei corsi introduttivi destinati a:

- Esperti G+S Sci-escursionismo (1 giorno)

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *esperto G+S alpinismo (sport di montagna)*.

### **Modulo di perfezionamento per gli esperti**

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e di monitore G+S.

### **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## **Accesso allo sport per i bambini**

I monitori con riconoscimento G+S alpinismo (Sport di montagna) sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S alpinismo (Sport di montagna) sport per i bambini*.

## **Accesso allo sport per gli adulti**

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## **Particolarità**

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.