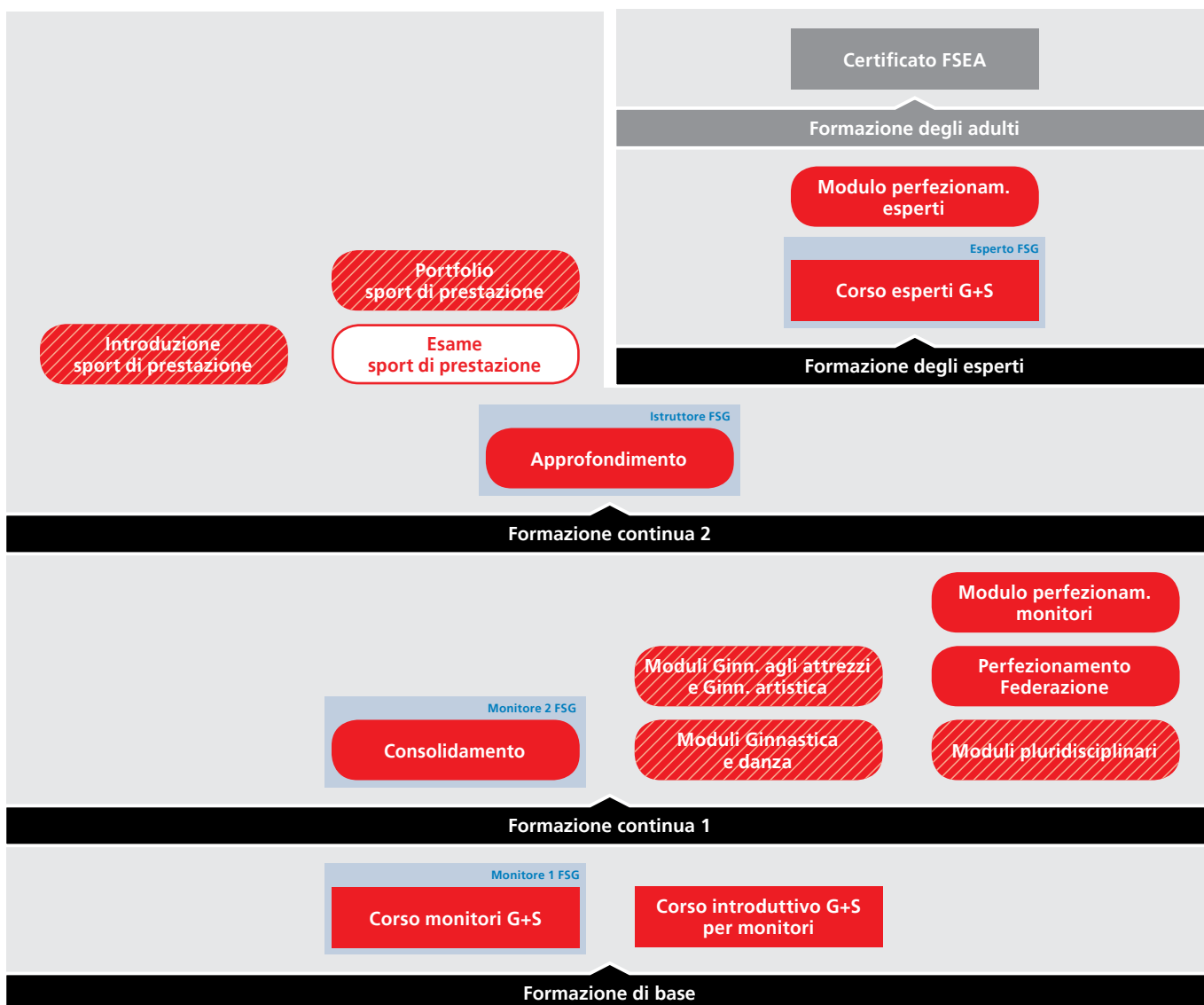




Ginnastica agli attrezzi (Sport ginnici)

Struttura della formazione



Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1:

- Consolidamento (5-6 giorni)

Formazione continua 2:

- Approfondimento (5-6 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (4-6 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1:

- Consolidamento (5-6 giorni)

Formazione continua 2:

- Approfondimento (5-6 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Il corso per monitori G+S ha una durata di 5-6 giorni. Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento *monitore G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Il corso introduttivo per monitori G+S è destinato ai monitori di sport ginnici che intendono effettuare un passaggio a

un'altra specialità, a monitori delle discipline sportive atletica leggera, ginnastica e danza, giochi nazionali nonché ai monitori G+S sport per i bambini. Sono inoltre ammessi i monitori e gli allenatori in possesso di una formazione pregressa o un diploma equivalente.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento *monitore G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i giovani*.

Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Consolidamento

Il modulo «Consolidamento» integra ed amplia i contenuti del corso per monitori. Ha una durata di 5-6 giorni

Moduli multidisciplinari:

Moduli ginnastica agli attrezzi e ginnastica artistica

Questi moduli includono offerte specifiche a ciascuna specialità quali «Ginnastica agli attrezzi di società», «Ginnastica agli attrezzi lei+lui», «Elementi difficili». Il Modulo «Applicare trampolino 1» conferendo inoltre il complemento *Trampolino*. Per singoli moduli è possibile restringere il gruppo dei partecipanti.

Moduli Ginnastica e danza

I moduli «Musica e movimento» e «Composizione e coreografia» sono aperti a monitori ginnastica agli attrezzi.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di *monitore G+S sport per i giovani*.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Modulo di perfezionamento per monitori

Il modulo di perfezionamento per monitori (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di *monitore G+S sport per i giovani*.

Perfezionamento Federazione

Nel modulo di perfezionamento Federazione vengono trattati temi specifici della federazione. Il modulo prolunga di due anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Formazione continua 2

Approfondimento

Il modulo «Approfondimento» completa e amplia le conoscenze specifiche del modulo Consolidamento. Ha una durata di 5-6 giorni.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3-5 giorni.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per accedere al corso per esperti G+S occorre superare la formazione continua 2 con raccomandazione sufficiente e avere una raccomandazione dalla federazione e dall'UFSPO.

Il corso per esperti G+S consta di una parte generale della durata di 3 giorni e di una seconda parte pratica in un corso (5-6 giorni).

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Nelle specialità degli sport ginnici è possibile inoltre assolvere moduli combinati di 3 giorni di perfezionamento degli esperti. Essi prolungano il riconoscimento di *G+S esperto sport per i bambini*.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento *monitore G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i bambini*.

Per gli esperti G+S ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) riconosciuti il percorso formativo seguente porta al riconoscimento di esperto G+S sport per i bambini: corso introduttivo G+S sport per i bambini in una disciplina sportiva o allround, modulo di formazione continua 2 sport per i bambini e richiesta di riconoscimento di esperto G+S sport per i bambini alla direzione G+S sport per i bambini.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) conferisce i riconoscimenti seguenti in base alle disposizioni del regolamento della FSG sulla formazione e sul perfezionamento degli allenatori della federazione:

- *Monitore 1 FSG* dopo aver assolto il corso per monitori G+S
- *Monitore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione continua 1
- *FSG istruttore* dopo aver assolto la formazione continua 2
- *Esperto FSG* dopo aver assolto il corso per esperti G+S
- *Allenatore 1 FSG* dopo aver assolto la formazione continua 2 – sport di prestazione ed aggiuntivo *Sport di prestazione*

- *Allenatore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori professionisti
- *Allenatore 3 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori con diploma

Le altre federazioni polisportive non conferiscono alcun riconoscimento (SVKT, SATUS, Sport Union).

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.