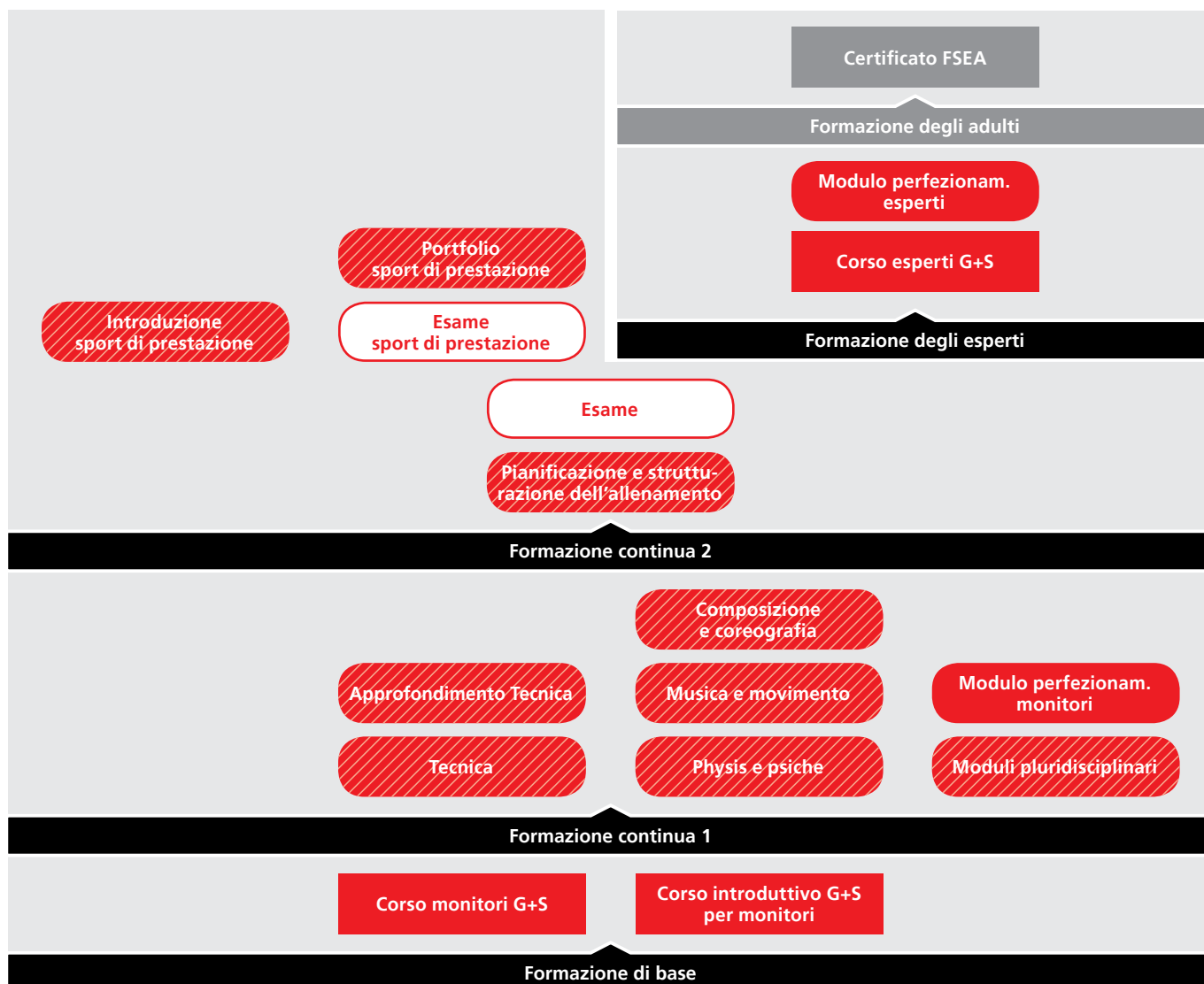




Ginnastica e danza

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)
oppure corso introduttivo per monitori G+S (2 giorni)

Formazione continua 1:

- 8 giorni suddivisi nei moduli seguenti: Tecnica (1-3 giorni), Approfondimento tecnica (1-3 giorni), Physis e Psiche (1-3 giorni), Musica e movimento (1-2 giorni) o Composizione e coreografia (1-2 giorni); ciascun modulo può essere frequentato più volte

Formazione continua 2 (per un totale di 3-4 giorni):

- Pianificazione e strutturazione dell'allenamento (1-2 giorni)
- Esame (2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 4-6 +1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)
oppure corso introduttivo per monitori G+S (2 giorni)

Formazione continua 1:

- 8 giorni suddivisi nei moduli seguenti: Tecnica (1-3 giorni), Approfondimento tecnica (1-3 giorni), Physis e Psiche (1-3 giorni), Musica e movimento (1-2 giorni) o Composizione e coreografia (1-2 giorni); ciascun modulo può essere frequentato più volte

Formazione continua 2 (per un totale di 3-4 giorni):

- Pianificazione e strutturazione dell'allenamento (1-2 giorni)
- Esame (2 giorni)

Specializzazione

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S ginnastica e danza sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Le persone che hanno assolto una formazione professionale pedagogica, approvata dal capodisciplina G+S possono frequentare il corso introduttivo G+S per monitori e ottenere dunque il riconoscimento di *monitore G+S ginnastica e danza sport per i giovani*. Le persone che possono dimostrare una formazione pregressa ad hoc possono accedere direttamente al livello di formazione superiore.

Monitori G+S che hanno un riconoscimento danza sportiva sport per i giovani, ginnastica artistica (sport ginnici) sport per i giovani, ginnastica (sport ginnici) sport per i giovani, ginnastica agli attrezzi (sport ginnici) sport per i giovani, ruota di rhön (sport ginnici) sport per i giovani, ginnastica ritmica (sport ginnici) sport per i giovani, trampolino (sport ginnici) sport per i giovani, nuoto sincronizzato (sport natatori) sport per i giovani o pattinaggio artistico (pattinaggio su ghiaccio) sport per i giovani possono frequentare il corso introduttivo G+S per monitori e ottenere dunque il riconoscimento di *monitore G+S ginnastica e danza sport per i giovani*. Il riconoscimento deve avere lo stato «valido» o «scaduto».

Formazione continua 1

Tecnica

Questo modulo presenta gli elementi di base di una tecnica indicata nell'annuncio del corso. Per il modulo non è richiesta nessuna conoscenza pregressa della tecnica presentata.

Approfondimento Tecnica

Questo modulo approfondisce una tecnica, indicata nella pubblicazione dei corsi. Per il modulo occorrono delle conoscenze della tecnica presentata.

Physis e psiche

Questo modulo approfondisce temi trasversali come l'anatomia, la postura del corpo, la nutrizione etc.

Composizione e coreografia

Questo modulo approfondisce gli elementi di composizione e coreografia.

Musica e movimento

Questo modulo è incentrato sui parametri musicali, l'accompagnamento acustico e l'analisi musicale.

Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamento per monitori G+S (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i giovani.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Pianificazione e strutturazione dell'allenamento

Questo modulo approfondisce i principi della pianificazione e della strutturazione dell'allenamento.

Esame

Questo modulo permette di testare le attitudini dei candidati nell'ottica della formazione degli esperti.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3-5 giorni.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione*

che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso per esperti G+S occorre una raccomandazione dalla federazione e dall'UFSPPO.

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S ginnastica e danza sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) conferisce i riconoscimenti seguenti in base alle disposizioni del regolamento della FSG sulla formazione e sul perfezionamento degli allenatori della federazione:

- *Monitore 1 FSG* dopo aver assolto il corso per monitori G+S
- *Monitore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione continua 1
- *FSG istruttore* dopo aver assolto la formazione continua 2

- *Esperto FSG* dopo aver assolto il corso per esperti G+S
- *Allenatore 1 FSG* dopo aver assolto la formazione continua 2 – sport di prestazione
- *Allenatore 2 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori professionisti
- *Allenatore 3 FSG* dopo aver assolto la formazione per allenatori con diploma

Le altre federazioni polisportive non conferiscono alcun riconoscimento (SVKT, SATUS, Sport Union).

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.