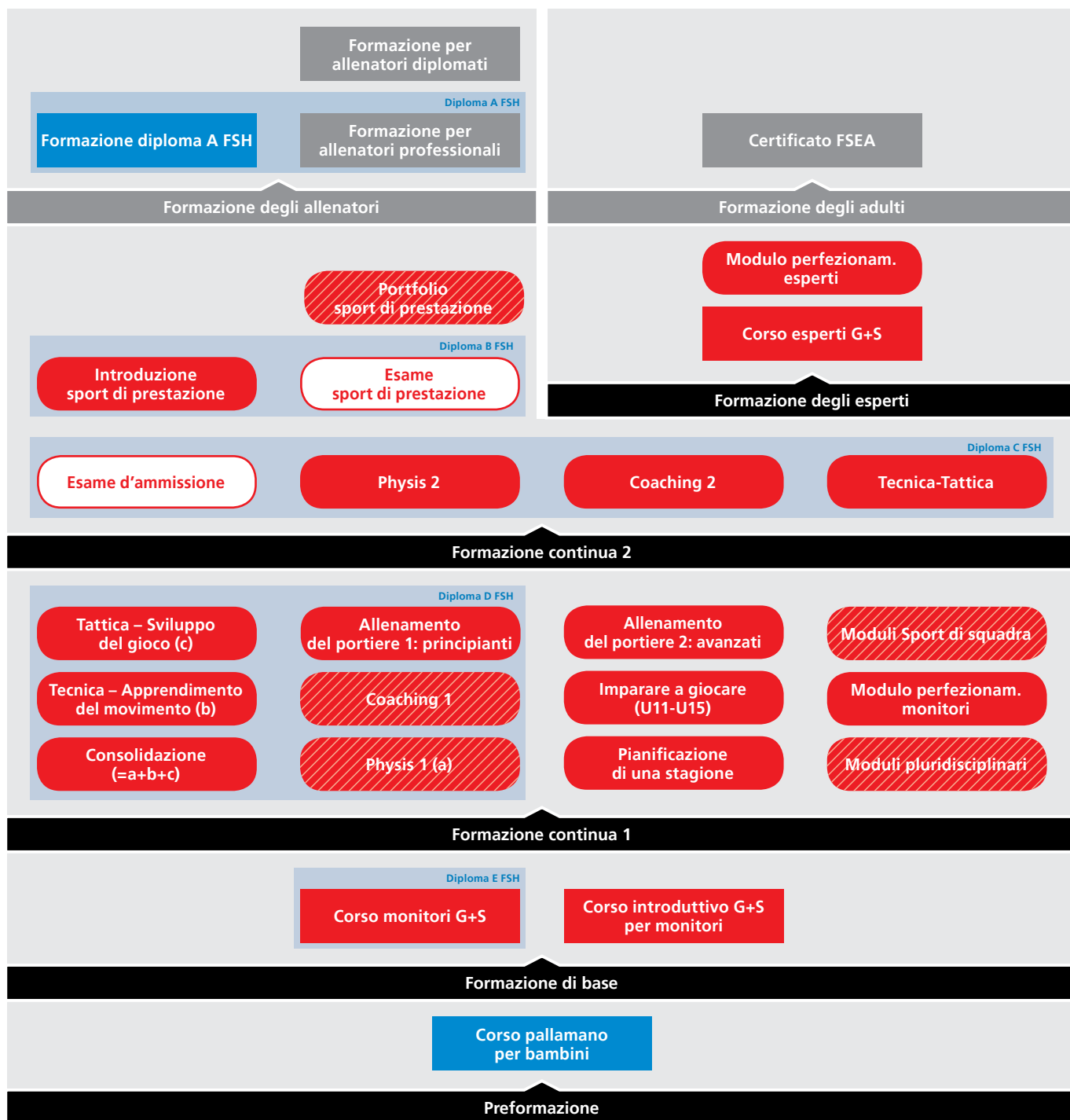




Pallamano

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Corsi federali
- Riconoscimenti della federazione
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo Sport di prestazione e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo Sport di prestazione

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1 giorno)

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- Consolidamento (6 giorni) o Physis 1 (2 giorni) e Tecnica-Apprendimento del movimento (2 giorni) e Tattica-Sviluppo del gioco (2 giorni)
- Coaching 1 (2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 8 giorni):

- Esame d'ammissione (1 giorno)
- Allenamento del portiere 1: principianti (1 giorno)
- Tecnica-Tattica (2 giorni)
- Coaching 2 (2 giorni)
- Physis 2 (2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per accedere al livello successivo della formazione occorre una raccomandazione ottenuta nell'ultimo livello conseguito.

Esperto G+S

Fino alla Formazione continua 2 il percorso è analogo alla formazione degli monitori G+S con aggiuntivo Sport di prestazione.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

Previo accordo della direzione G+S pallamano gli atleti dello sport di prestazione, gli studenti di sport o gli insegnanti con conoscenze pregresse sufficienti come pure allenatori con diploma di pallamano conseguito all'estero possono essere dispensati da determinati moduli della Foco 1 o 2.

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

L'inizio della formazione per monitori di pallamano rappresenta il corso per monitori G+S pallamano. Il corso può svolgersi in una settimana o essere suddiviso in più parti e dura 6 giorni. Le persone che hanno assolto con successo il corso monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallamano sport per i giovani*.

Per coloro che hanno giocato a livello di lega nazionale (SHL o DN) viene offerto uno specifico corso per monitori G+S che abbina formazione di base e formazione continua 1 in 6 giorni. Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallamano sport per i giovani*. Esso autorizza a svolgere con i giovani un'attività di monitore con sovvenzioni G+S in una società sportiva, nello sport scolastico G+S e nelle offerte dei comuni.

Corso introduttivo per monitori G+S

Coloro che hanno una formazione pregressa corrispondente hanno la possibilità di ottenere il riconoscimento di monitori G+S pallamano frequentando un corso introduttivo G+S pallamano di una durata più breve. Questo corso è destinato agli allenatori con un titolo di straniero o con una formazione pregressa equivalente nonché ai monitori G+S sport per i bambini.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallamano sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore (*Foco 1, Foco 2*).

Il corso per allenatori con un titolo straniero (durata: 1 giorno) viene offerto due volte all'anno; il corso di due giorni per monitori G+S sport per i bambini una volta all'anno. I contenuti del corso vengono adeguati in maniera specifica ai partecipanti.

Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S pallamano sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Moduli obbligatori della Foco 1

A livello della formazione continua 1 vi sono due percorsi formativi equivalenti: i candidati frequentano il modulo «Consolidamento» (6 giorni) oppure i moduli «Physis 1» (conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis*), «Tecnica-Apprendimento del movimento» e «Tattica-Sviluppo del gioco»

(ciascuno di 2 giorni). Indipendentemente dal percorso scelto occorre frequentare il modulo «Coaching 1» (2 giorni).

Per frequentare il modulo «Tattica – Sviluppo del gioco» bisogna esibire una nota di raccomandazione conseguita nel modulo «Tecnica – Apprendimento del movimento».

Moduli a scelta della Foco 1

Tra i moduli a scelta vi sono: «Allenamento del portiere 1», «Allenamento del portiere 2», «Imparare a giocare (U11-U15)», «Pianificazione di una stagione», «Modulo di perfezionamento per monitori», «Tipologia» e «Psiche 1» (conferisce la qualifica aggiuntiva *Psiche*).

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

La formazione continua 2 inizia con il modulo «Esame d'ammissione». Solo i monitori che hanno superato l'esame accedono ai moduli della Foco 2.

Per concludere la Foco 2 occorre frequentare i moduli «Coaching 2 (pallamano)» e «Physis 2 (pallamano)», «Allenamento del portiere 1» (se non frequentato nella Foco 1) e «Tecnica-Tattica».

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo della durata di 5 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente conseguita nel modulo «Coaching 2 (pallamano)» o che adempiono i requisiti di una raccomandazione obbligatoria. Il modulo è suddiviso in due parti (2 e 3 giorni).

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al Corso per esperti G+S occorre una raccomandazione dalle federazione e dall'UFSPPO. Esso consta di una prima parte (basi) e di una seconda parte pratica.

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione

con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori con riconoscimento G+S sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S pallamano sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

La Federazione Svizzera di Pallamano rilascia nel quadro della formazione dei monitori diplomi aggiuntivi della federazione. Per i livelli della formazione conclusi vengono rilasciati i seguenti diplomi:

- Formazione di base: *Licenza E FSH*
- Foco 1 + modulo portiere 1: *Licenza D FSH*
- Foco 2: *Licenza C FSH*
- FC 2 con aggiuntivo *Foco 2 SP*: *Licenza B FSH*

Il corso licenza A FSH viene svolta dalla federazione di pallamano e include la formazione per allenatori professionali.

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.