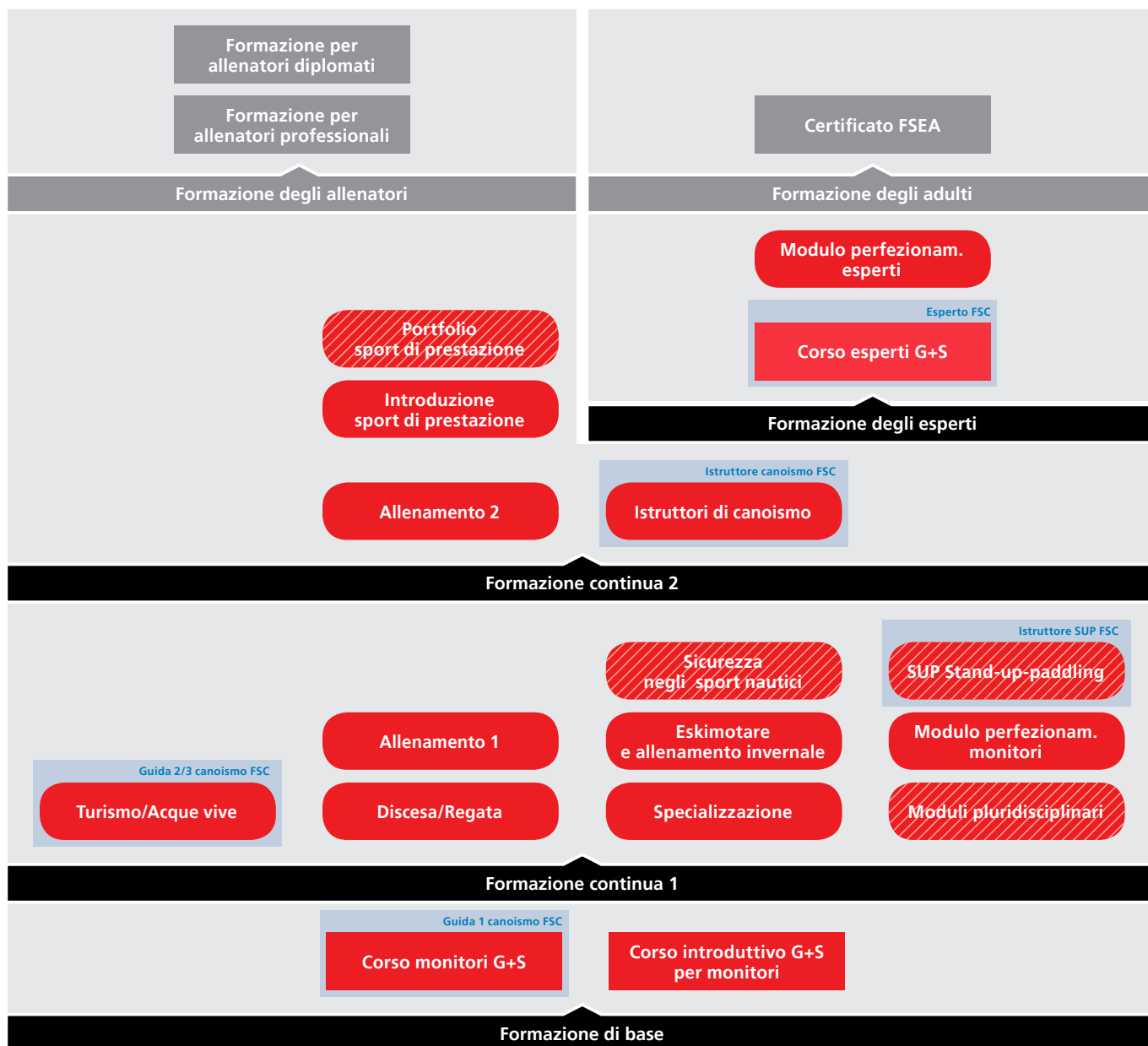




Canoismo

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Riconoscimenti della federazione
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 7 giorni):

- Turismo/Acque vive (3 giorni)
- Discesa/Regata (2 giorni)
- Allenamento 1 (2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 5 giorni):

- Allenamento 2 (2 giorni)
- Istruttori di canoismo (3 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 3-6 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-6 +1 giorni)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-3 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 7 giorni):

- Turismo/Acque vive (3 giorni)
- Discesa/Regata (2 giorni)
- Allenamento 1 (2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 5 giorni):

- Allenamento 2 (2 giorni)
- Istruttori di canoismo (3 giorni)
- Specializzazione:
- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Il corso per monitori G+S canoismo costituisce la formazione di base per tutti i canoisti, indipendentemente dalla loro specialità o dal loro livello di tecnica canoistica corrispondente al grado di difficoltà delle acque.

Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S canoismo sport per i giovani*.

Nel quadro della qualifica conclusiva i partecipanti ottengono la raccomandazione per poter accedere ai moduli di consolidamento i quali autorizzano alla gestione di attività in acque difficili.

I partecipanti devono adempiere alle condizioni d'ammissione prima dell'inizio del corso.

Corso introduttivo per monitori G+S

Ci sono corsi introduttivi specifici G+S per allenatori di canoismo con titoli stranieri, studenti di sport e insegnanti con conoscenze pregresse sufficienti. Tutti gli altri candidati frequentano il corso per monitori G+S canoismo.

I corsi vengono organizzati in base alle necessità e adeguati alle esigenze specifiche dei partecipanti. La loro durata va da 1 a 3 giorni. Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S canoismo sport per i giovani*. L'attribuzione di un livello superiore e/o di una qualifica aggiuntiva *escursioni* o *acque vive* dipende dalla formazione acquisita.

Formazione continua 1

Turismo e acque vive

Con il modulo «Turismo/Acque vive» i monitori G+S canoismo sport per i giovani possono ottenere ulteriori autorizzazioni per la gestione di attività in acque difficili.

Qualifiche aggiuntive e autorizzazioni:

Se hanno conseguito con successo il modulo «Turismo/Acque vive», i partecipanti ottengono in merito alle loro capacità la qualifica aggiuntiva *escursioni* o *acque vive* e sono autorizzati a gestire attività in acque vive fino a un grado di difficoltà massimo II (qualifica aggiuntiva *escursioni*) o oltre un grado di difficoltà massimo II (qualifica aggiuntiva *acque vive*).

Oltre a tutti i moduli obbligatori, tutti i candidati alla formazione per allenatori G+S delle giovani leve e alla formazione per esperti G+S devono aver frequentato il modulo «Turismo/Acque vive».

Allenamento 1

Il modulo «Allenamento 1» è obbligatorio per monitori nel percorso formativo per ottenere la qualifica di *monitore G+S con aggiuntivo Sport di prestazione* di esperto G+S e danno ai partecipanti una visione pratica nell'ambito della teoria dell'allenamento e del apprendimento del movimento, così che nell'ambito della fisica e psiche.

Discesa/Regata

Mentre nel corso per monitori G+S nella formazione di base si focalizza l'attenzione sulla canoa slalom, con il modulo

«Discesa/Regata» si prendono in considerazione gli aspetti riguardanti le canoe più stabili e più veloci.

Il modulo «Discesa/Regata» è obbligatorio per i monitori nel percorso formativo per ottenere la qualifica di monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e di esperto G+S.

Specializzazione

Il modulo «Specializzazione» offre la possibilità di approfondire i temi riguardanti le diverse forme di specializzazione nel canoismo. C'è sempre un tema specifico presentato nelle osservazioni della pianificazione del corso.

Eskimotare e allenamento invernale

Nel modulo «Eskimotare e allenamento invernale» i partecipanti ricevono una formazione nell'ambito dell'allenamento del eskimo adatto ai giovani e contenuti per l'allenamento invernale.

Modulo di perfezionamento per monitori

Il «Modulo di perfezionamento per monitori» (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S.

Sicurezza negli sport nautici

Per evitare casi di affogamento gli sport nautici canoismo, canottaggio, vela e surf a vela nonché sport di campo/trekking offrono congiuntamente il modulo «Sicurezza negli sport nautici» an. Vengono trattati temi quali piani di sicurezza, tecniche di salvataggio, termoregolazione (ipotermia, colpo di calore), disposizioni specifiche alle discipline sportive e le basi giuridiche.

SUP Stand-up-paddling

Gli sport nautici canoismo, canottaggio, vela e surf a vela offrono congiuntamente il modulo «SUP Stand-up-paddling».

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Allenamento 2

Il modulo «Allenamento 2» è obbligatorio nel percorso formativo per ottenere la qualifica di monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e di esperto G+S. I contenuti trattati nel modulo «Allenamento 1» vengono sviluppati e approfonditi.

Assolto con successo il modulo «Allenamento 2», i partecipanti ottengono la qualifica aggiuntiva *Physis*.

Istruttore di canoismo

Il modulo «Istruttore di canoismo» è obbligatorio nel percorso formativo per ottenere la qualifica di monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* o di esperto G+S. Gli istruttori di canoa assumono una posizione importante nel sistema formativo G+S poiché fungono da direttori tecnici nelle società sportive. Nel modulo «Istruttore di canoismo» essi ricevono la formazione per verificare le condizioni d'ammissione dei futuri candidati e sono dunque garanti della qualità, della sicurezza e della perennità nella pratica del canoismo G+S.

Condizioni d'ammissione: aver assolto con successo il livello di formazione continua 1 e aver frequentato il modulo «Allenamento 2».

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3-6 giorni. Se superato, il modulo conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso esperti G+S occorre la raccomandazione della federazione e dell'UFSPÖ.

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S canoismo sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

La Federazione Svizzera di Canoa (FSC) rilascia dei riconoscimenti basati sui riconoscimenti per monitori G+S e sulle qualifiche aggiuntive corrispondenti che possono essere ottenute tramite i moduli «Turismo» e «Acque vive».

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) automaticamente il riconoscimento della federazione *Guida 1 canoismo FSC*.

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) automaticamente il riconoscimento della federazione *Guida 2 canoismo FSC* dopo aver ottenuto la qualifica aggiuntiva *escursioni*.

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) automaticamente il riconoscimento della federazione *Guida 3 canoismo FSC* dopo aver ottenuto la qualifica aggiuntiva *acque vive*.

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) dopo aver assolto con successo il modulo «Stand-up-Paddling SUP» automaticamente il riconoscimento della federazione *Istruttore SUP FSC*.

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) dopo aver assolto con successo il modulo «Istruttore di canoismo» automaticamente il riconoscimento della federazione *Istruttore canoismo FSC*.

I monitori G+S canoismo ottengono in quanto membri della Federazione Svizzera di Canoa (FSC) dopo aver assolto con successo il corso per esperti G+S automaticamente il riconoscimento della federazione *Esperto FSC*.

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.