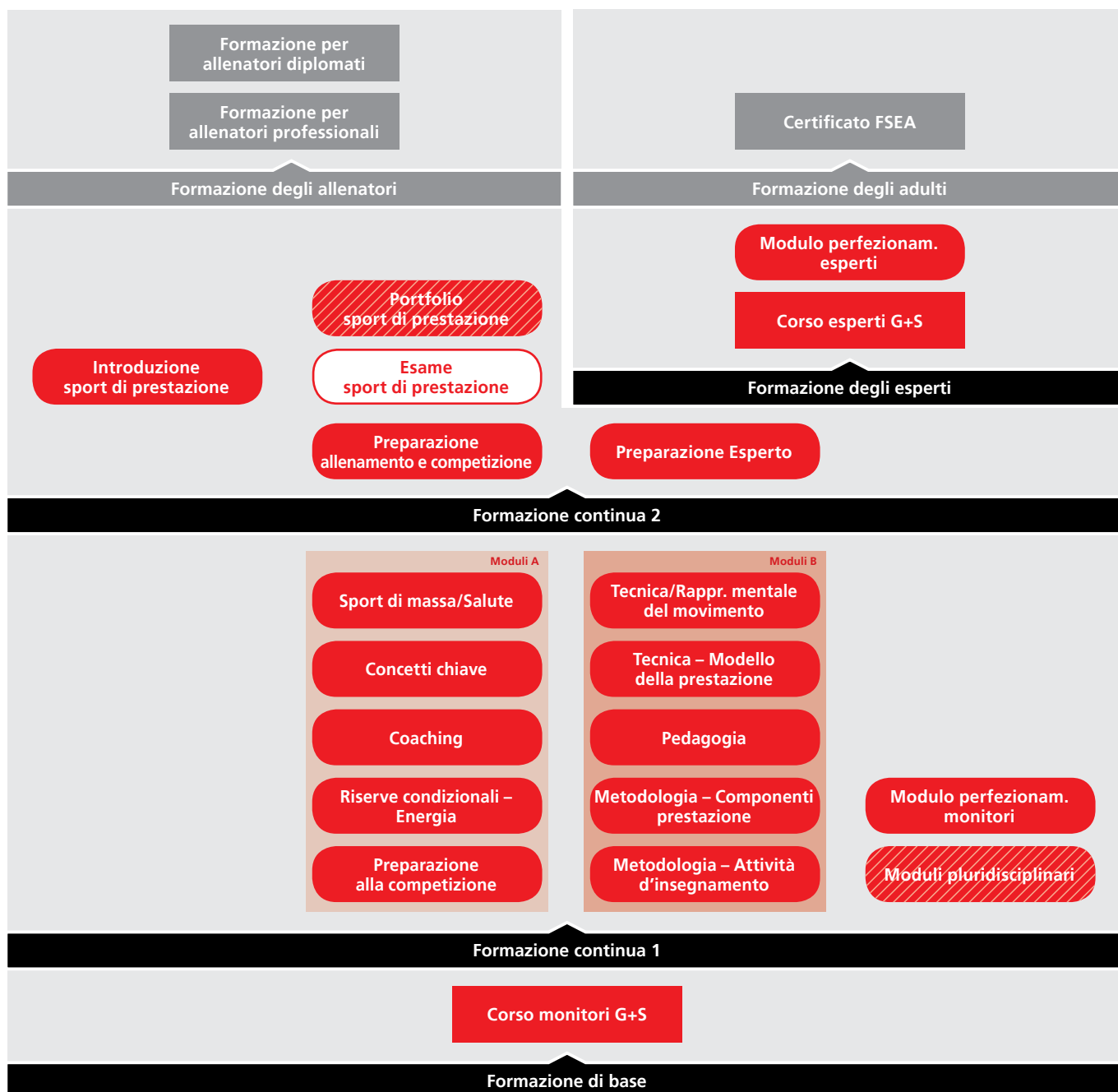




Karate

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d’esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione
- Focus per monitore G+S con aggiuntivo Sport di prestazione
- Focus per esperto G+S

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni)

Formazione continua 1 (totale 8 giorni):

- 3 moduli scelti fra tra: Sport di massa/Salute (2 giorni), Concetti chiave (2 giorni), Coaching (2 giorni), Riserve condizionali-Energia (2 giorni), Preparazione alla competizione (2 giorni)
- 1 modulo scelto fra: Tecnica/Rappresentazione mentale del movimento (2 giorni), Tecnica - Modello della prestazione (2 giorni), Pedagogia (2 giorni), Metodologia – Componenti della prestazione (2 giorni), Metodologia – Attività d'insegnamento (2 giorni)

Formazione continua 2:

- Preparazione Allenamento e competizione (6 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (4+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S

Formazione continua 1 (per un totale di 8 giorni):

- 3 moduli scelti fra: Tecnica/Rappresentazione mentale del movimento (2 giorni), Tecnica - Modello della prestazione (2 giorni), Pedagogia (2 giorni), Metodologia – Componenti della prestazione (2 giorni), Metodologia – Attività d'insegnamento (2 giorni)
- 1 modulo scelto fra: Sport di massa/Salute (2 giorni), Concetti chiave (2 giorni), Coaching (2 giorni), Riserve condizionali - Energia (2 giorni), Preparazione alla competizione (2 giorni)

Formazione continua 2:

- Preparazione Esperto (6 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

Atleti di punta: esperti G+S

L'esperienza acquisita dallo sport di punta può essere presa in considerazione d'intesa con la commissione tecnica G+S in modo che gli atleti possano essere esonerati dai singoli moduli.

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S karate sport per i giovani*.

Formazione continua 1

I moduli A sono destinati ai futuri monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e i moduli B ai futuri esperti. Ciascun modulo ha una durata di 2 giorni.

Modulo di perfezionamento per monitori

Il modulo di perfezionamento per monitori (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Preparazione Allenamento e competizione

Collegare i 5 moduli (Sport di massa/Salute, Concetti chiave, Coaching, Riserve condizionali - Energia e Preparazione alla competizione) incluso l'esame teorico e l'esame pratico.

Preparazione Esperto

Collegamento dei 5 moduli (Tecnica/Rappresentazione mentale del movimento, Tecnica – Modello della prestazione, Pedagogia, Metodologia – Componenti della prestazione, Metodologia – Attività d'insegnamento) incluso l'esame teorico e l'esame pratico.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3 giorni.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per l'ammissione al corso esperti G+S occorre una raccomandazione dalla federazione et dall'UFSPPO.

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S karate sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento della federazione

Nel quadro della formazione G+S non vengono conferiti riconoscimenti aggiuntivi della federazione.

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.