



Sport di campo/Trekking

Check-list «Campi rispettosi dell'ambiente»

Un campo dovrebbe svolgersi a contatto e in armonia con la natura, non a sue spese. Pianificate e organizzate dunque il vostro campo in modo da ridurre al minimo l'impatto sulla natura. La seguente lista di controllo vi aiuterà a non dimenticare nulla e a ridurre l'impatto ambientale del vostro campo con semplici misure.

| INDICAZIONI GENERALI PER CAMPI IN TENDA E SOTTO TETTO | |
|---|--|
| Spostamenti e trasporti | Effetto |
| <input type="checkbox"/> Per i nostri spostamenti usiamo se possibile i mezzi pubblici o la bicicletta oppure ci muoviamo a piedi. | Riduzione delle emissioni di CO ₂ , sensibilizzazione |
| <input type="checkbox"/> Giornata genitori: facciamo in modo che i genitori organizzino il viaggio in modo coordinato. In treno, bus o ev. in furgone. | |
| <input type="checkbox"/> Al campo utilizziamo solo le auto strettamente necessarie e teniamo a disposizione alcune biciclette per il team di monitori. | Sensibilizzazione |
| <input type="checkbox"/> Evitiamo di usare inutilmente i mezzi di trasporto (p. es. uscita in piscina a piedi invece che in furgone; un grosso trasporto di materiale invece di tanti piccoli viaggi; procurare il legno per le costruzioni sul posto e poi restituirlo). | Riduzione delle emissioni di CO ₂ , sensibilizzazione |
| Rifiuti e spazzatura | Effetto |
| <input type="checkbox"/> Usiamo stoviglie riutilizzabili, in vetro e/o in porcellana. Nella lista delle cose da portare annotiamo di non portare stoviglie usa e getta. | Riduzione di rifiuti |
| <input type="checkbox"/> Per la cucina acquistiamo soprattutto confezioni e contenitori in formato grande. | Riduzione di rifiuti |
| <input type="checkbox"/> Facciamo la raccolta differenziata (PET, alluminio, vetro, batterie, compostaggio, carta/cartone) e portiamo i rifiuti al centro di raccolta. | Riciclaggio dei rifiuti, sensibilizzazione |
| <input type="checkbox"/> Usiamo con parsimonia il materiale per stampare, decorare o fabbricare piccoli gadget (p. es. riutilizziamo ciò che può essere riutilizzato o usiamo materiale naturale). | Riduzione di rifiuti |
| Energia e infrastruttura | Effetto |
| <input type="checkbox"/> Usiamo con parsimonia l'acqua e la corrente (evitare lo stand-by, limitare l'uso di batterie, non riscaldare troppo gli ambienti, ecc.). | Conservazione delle risorse (energia, metalli) |
| <input type="checkbox"/> Acquistiamo detersivi, saponi, shampoo ecologici e li usiamo con parsimonia. | Riduzione inquinamento dell'acqua |
| Natura e paesaggio | Effetto |
| <input type="checkbox"/> In escursione seguiamo il principio del «leave no trace» (portare con sé i rifiuti; rimuovere le tracce dopo un fuoco; seppellire la carta igienica, ecc.). | Cura del paesaggio |
| <input type="checkbox"/> Facciamo in modo di non montare o smontare le strutture tra le 22.00 e le 7.00 e di non organizzare i grandi giochi notturni nelle vicinanze di zone abitate. | Rispetto del silenzio notturno |
| <input type="checkbox"/> Organizziamo attività incentrate su osservazione e comprensione della natura o su tutela e conservazione dell'ambiente. | Sensibilizzazione, promozione della capacità di agire |
| <input type="checkbox"/> Non calpestiamo prati non falciati, rispettiamo le zone di tranquillità, le zone naturali protette e le bandite di caccia e limitiamo di conseguenza le aree in cui svolgere i giochi. | Cura del paesaggio, rispetto per gli animali |
| <input type="checkbox"/> Evitiamo la musica ad alto volume in luoghi sensibili (in zone abitate, nelle vicinanze di zone protette e nel bosco). Ev. per periodi limitati, dopo aver ottenuto l'autorizzazione. | Rispetto per le persone e gli animali |
| Alimenti | Effetto |
| <input type="checkbox"/> Usiamo prodotti del commercio equo e da agricoltura biologica (senza pesticidi, ormoni o mangimi geneticamente modificati). | (salari equi), conservazione del suolo, salute degli animali |
| <input type="checkbox"/> Acquistiamo alimenti freschi e di stagione prodotti sul posto/nella regione (pane, latticini, ev. carne, verdure) > Attenzione: ordinarli in anticipo! | Riduzione di rifiuti, si evitano trasporti inutili |

INDICAZIONI GENERALI PER CAMPI IN TENDA E SOTTO TETTO

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ogni tanto mangiamo vegetariano (per tutti). | Riduzione consumo di carne = riduzione delle emissioni di CO ₂ |
| <input type="checkbox"/> Quando cuciniamo usiamo sempre il coperchio. | Risparmio di energia (> 50%) |
| <input type="checkbox"/> Cerchiamo di non produrre troppi avanzi ed eventualmente di riutilizzarli per un altro pasto. | Conservazione delle risorse. |

INDICAZIONI SPECIFICHE PER CAMPI IN TENDA

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Facciamo in modo che le acque di scolo dei servizi sanitari non inquinino la falda (informarsi presso il comune). | Conservazione di suolo e acqua |
| <input type="checkbox"/> Costruiamo un pozzo nero per tutte le installazioni di lavaggio (incl. cucina) e facciamo in modo di non lavare nulla nei corsi d'acqua o nel lago. | Riduzione inquinamento dell'acqua |
| <input type="checkbox"/> Non ordiniamo ogni anno legno nuovo per le nostre costruzioni. Se possibile riutilizziamo il materiale lasciato da chi ha occupato il terreno del campo prima di noi. | Conservazione delle materie prime (legno) |
| <input type="checkbox"/> Se un albero fa parte della nostra costruzione, lo proteggiamo dagli sfregamenti (con vecchi tappeti) e non vi piantiamo chiodi. | Conservazione degli alberi |
| <input type="checkbox"/> Se possibile usiamo corde invece di chiodi. Non abbandoniamo i chiodi per terra. I chiodi usati vengono smaltiti insieme al ferro. | Riduzione dei rifiuti e del rischio di ferimento per gli animali |
| <input type="checkbox"/> Per buche, pozzi neri e fuochi scaviamo prelevando zolle d'erba di circa 10-15 cm che conserveremo. Una volta terminato il campo potremo così chiudere la buca senza lasciare troppe tracce. | Riduzione dei danni al terreno |
| <input type="checkbox"/> Cuciniamo su un focolare chiuso e rialzato. <input type="checkbox"/> Scaldiamo l'acqua per le docce con l'energia solare (sacche di plastica nere). | Risparmio del legname Riduzione dei danni al terreno |
| <input type="checkbox"/> Mettiamo a disposizione un numero sufficiente di gabinetti e li manteniamo puliti (niente pipì nel bosco). | Conservazione del suolo |
| <input type="checkbox"/> Usiamo detersivi e prodotti per la pulizia ecologici e mettiamo a disposizione di tutti prodotti per la doccia biologici e biodegradabili. <input type="checkbox"/> Per evitare i cattivi odori, versiamo nelle latrine un miscuglio di acqua bollente e cenere. | Riduzione dell'inquinamento dell'acqua |
| <input type="checkbox"/> Lasciamo il campeggio in modo che sia quasi impossibile accorgersi che l'abbiamo abitato per 1-2 settimane. <input type="checkbox"/> Ci informiamo se è possibile lasciare in piedi costruzioni utili (terreno di gioco, tavoli). | Cura del paesaggio |
| <input type="checkbox"/> Evitiamo i generatori diesel. Se ciò non è possibile, usiamo solo quelli con filtro antiparticolato. | Pulizia dell'aria |