



# Sport di campo/Trekking

## Lista di controllo equipaggiamento

Tutto il materiale deve essere riposto in uno zaino o in una borsa. Nessun oggetto deve essere sciolto o fissato all'esterno del bagaglio.

Per non perdere nulla, si raccomanda di contrassegnare con il nome tutto l'equipaggiamento personale.

### **Prendere solo quello che può servire e lasciare a casa il superfluo!**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Travestimenti a seconda del tema                           | <input type="checkbox"/> Borraccia/bottiglia                    |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni lunghi   | <input type="checkbox"/> Piatto e posate in sacchetto di stoffa |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni corti  | <input type="checkbox"/> Coltellino                             |
| <input type="checkbox"/> Giacca pesante   | <input type="checkbox"/> Torcia tascabile                       |
| <input type="checkbox"/> Pullover o maglione in pile                                | <input type="checkbox"/> Materiale per scrivere                 |
| <input type="checkbox"/> T-Shirt  | <input type="checkbox"/> Foglio informativo dei partecipanti    |
| <input type="checkbox"/> Protezione contro la pioggia (giacca, pantaloni, ombrello) | <input type="checkbox"/> Spago e fiammiferi                     |
| <input type="checkbox"/> Calze  | <input type="checkbox"/> Giochi, giocattoli, un libro           |
| <input type="checkbox"/> Biancheria   | <input type="checkbox"/> Piccolo set di materiale da cucito     |
| <input type="checkbox"/> Fazzoletti   |   |
| <input type="checkbox"/> Pigjama  |   |
| <input type="checkbox"/> Tuta e scarpe da ginnastica                                |   |
| <input type="checkbox"/> Sacco a pelo e saccoletto                                  |   |
| <input type="checkbox"/> Materassino  |   |
| <input type="checkbox"/> Scarponi   |   |
| <input type="checkbox"/> Pantofole  |   |
| <input type="checkbox"/> Costume da bagno, ev. scarpe da bagno                      |   |
| <input type="checkbox"/> Asciugamano e lavette                                      |   |
| <input type="checkbox"/> Articoli per l'igiene personale in astuccio o sacchetto    |   |
| <input type="checkbox"/> Cappello, crema solare e occhiali da sole                  |   |
| <input type="checkbox"/> Medicamenti personali                                      |   |
| <input type="checkbox"/> Sacco di stoffa per la biancheria sporca                   |   |

### **Non portare**

- cellulare
- walkman, lettore MP3, iPod
- giochi elettronici

Il bagaglio viene trasportato al campo con

e deve essere consegnato il

presso