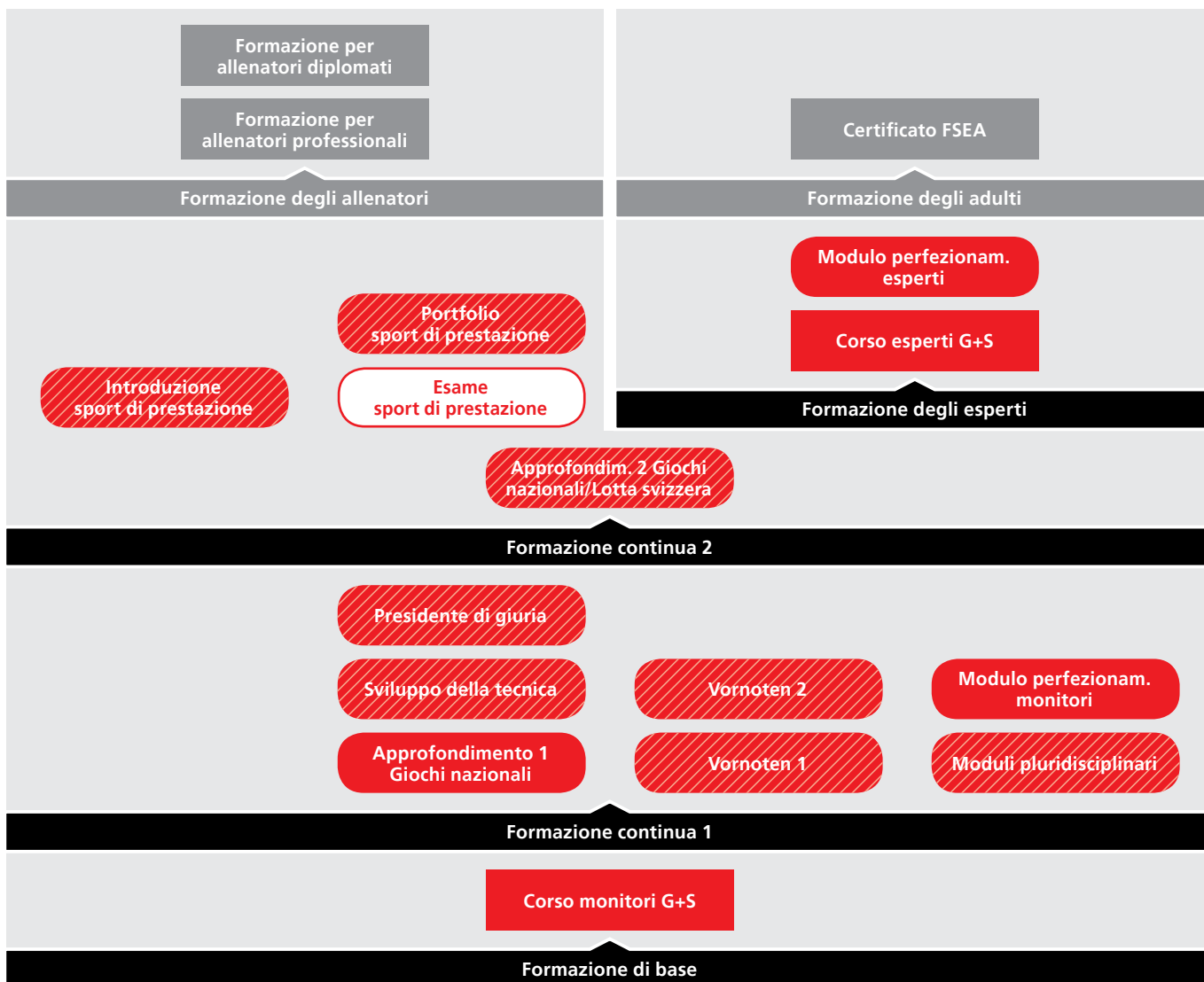




Giochi nazionali

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni)

Formazione continua 1:

- Approfondimento 1 Giochi nazionali (6 giorni)

Formazione continua 2:

- Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera (5-6 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 5+1 giorni):

- Introduzione sport di prestazione (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per accedere ad ogni livello di formazione successivo occorre una raccomandazione scaturita dal livello di formazione precedente.

Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 compresa percorso formativo analogo a corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

La formazione per monitori inizia con il corso per monitori G+S giochi nazionali. Il corso organizzato di un solo blocco dura giorni. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*.

Formazione continua 1

Approfondimento 1 Giochi nazionali

Possono accedere al modulo «Approfondimento 1 Giochi nazionali» i monitori che hanno una raccomandazione scaturita dal corso per monitori G+S giochi nazionali o lotta svizzera. Il modulo dura 5-6 giorni.

Tecnica-Tattica Lotta nella segatura/Lotta svizzera

Il modulo «Tecnica-Tattica Lotta nella segatura/Lotta svizzera» dura 2 giorni. Vi sono ammesse persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*, *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani* e di *monitore G+S Lotta sport per i giovani*.

«Vornoten» 1 e 2

Il modulo «Vornoten 1» dura 2 giorni e tratta le specialità sollevamento pietra e getto della pietra. Vi sono ammesse persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*, *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani* e di *monitore G+S ginnastica (sport ginnici) sport per i giovani*.

Il modulo «Vornoten 2» dura 2 giorni e tratta le specialità salto in alto, salto in lungo, corsa e ginnastica al suolo. Vi sono ammesse persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*, *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani* e di *monitore G+S ginnastica (sport ginnici) sport per i giovani*.

Sviluppo della tecnica e Presidente di giuria

Il modulo «Sviluppo della tecnica» ha una durata di 2 giorni ed è aperto a persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*, *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani*.

Al modulo «Presidente di giuria» (2 giorni, senza contributi federali) sono ammesse le persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*, *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani* nonché i monitori tecnici e giudici di gara.

Modulo di formazione continua dei monitori

Il modulo di formazione continua del monitore (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Sono ammessi al modulo «Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera» i monitori che hanno una raccomandazione scaturita dal modulo «Approfondimento 1» o che hanno adempiuto agli obblighi necessari a una raccomandazione. La durata del modulo è di 5-6 giorni.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo della durata di 4 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente dal corso «Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera» oppure che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

Esame sport di prestazione

All'«esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'*aggiunta Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

L'ammissione al corso esperti G+S richiede la raccomandazione della federazione e dell'UFSPPO. Il corso si compone di una parte di formazione teorica e una di attività pratica.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S giochi nazionali sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti della federazione

L'Associazione svizzera di ginnastica nazionale rilascia i riconoscimenti supplementari seguenti nel quadro della formazione:

- Formazione di base: *Responsabile di sezione giovani leve giochi nazionali*
- Formazione continua 1: *Responsabile tecnico associazione giochi nazionali*

- Formazione continua 2: *Responsabile tecnico associazione giochi nazionali federazione giochi nazionali*
- Modulo Vornoten 1: *Nazionale 1 giochi nazionali*
- Modulo Vornoten 2: *Nazionale 2 giochi nazionali*

sport (LPSpo) a partire dal primo ottobre 2012. I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.

Particolarità

La presente struttura della formazione è valida a partire dall'entrata in vigore della legge sulla promozione dello