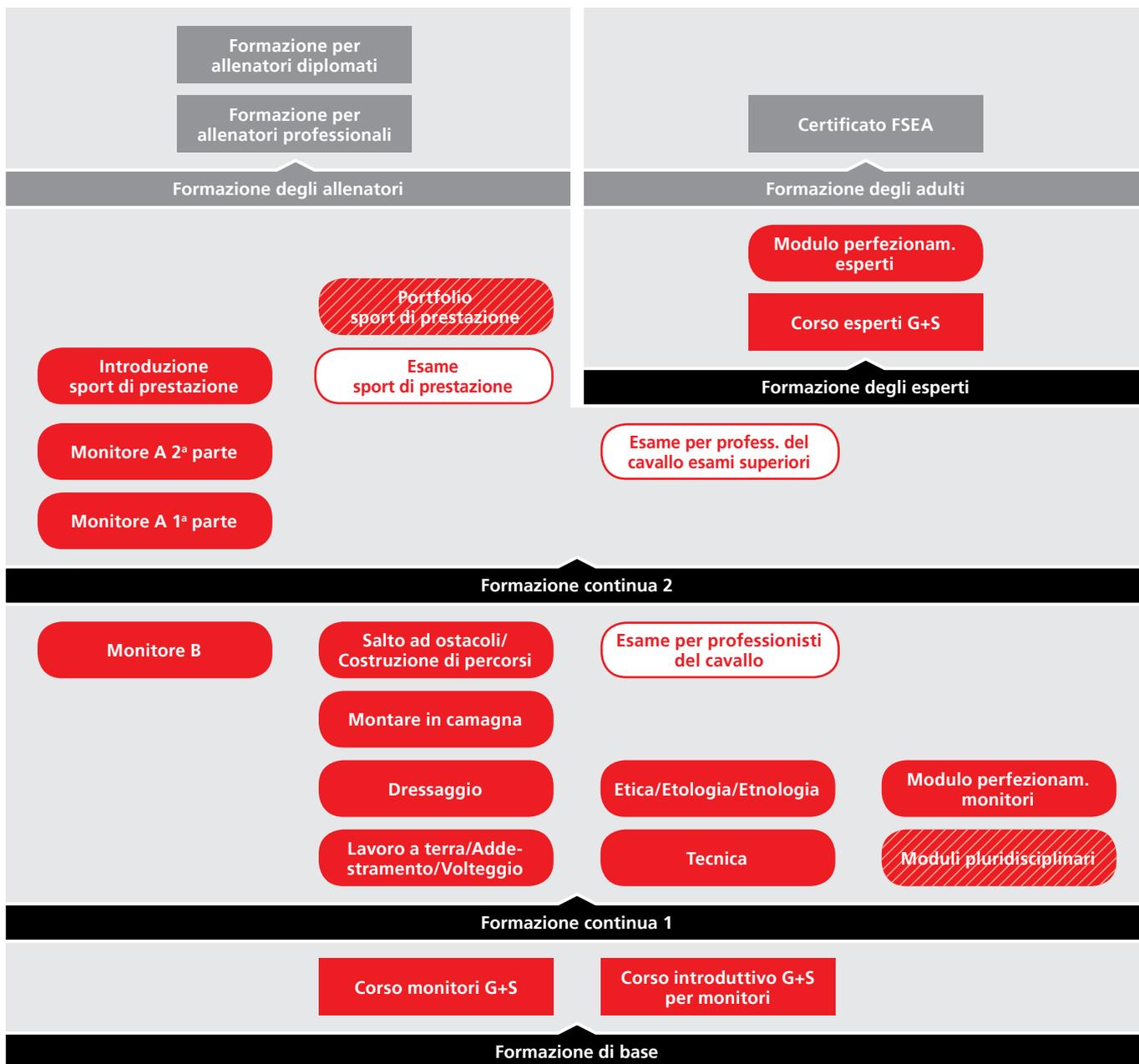


# Sport equestri

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (6 giorni)
- o corso introduttivo G+S per monitori (4 giorni)

Formazione continua 1 (in tutto 8 giorni):

- Monitore B (6 giorni)
- Dressage o salto agli ostacoli/costruzione del percorso o equitazione sul terreno o lavoro a terra / lavoro alla longhina/volteggio (2 giorni ognuno)

Formazione continua 2 (in tutto 6-8 giorni):

- Monitore A 1ª parte (5-6 giorni)
- Monitore A 2ª parte (1-2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (in tutto 5+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per accedere al livello di formazione successivo occorre aver superato l'esame dell'ultimo livello di formazione.

### Professionisti dell'equitazione che vogliono diventare monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso introduttivo G+S per monitori (4 giorni)

Formazione continua 1:

- Esame per i professionisti dell'equitazione (2 giorni)

Formazione continua 2:

- Esame per i professionisti dell'equitazione con esame professionale (2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (in tutto 5+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

## Esperto G+S

Fino alla formazione 2 compresa, analogamente agli monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso esperti G+S (9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

Per accedere alla formazione di monitore G+S il candidato deve possedere una licenza della FSSE ed aver ottenuto una raccomandazione sufficiente dopo un corso per allenatori di società della FSSE.

Il corso monitori G+S, della durata di 6 giorni, può essere suddiviso in più parti. Fra ciascun blocco di formazione si tiene un esame pratico sulle installazioni del club o della società (15': lavoro alla longhina con il cavallo; 15': lavoro con un allievo; 60': lezione in gruppo).

Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S equitazione (sport equestri) sport per i giovani* o *monitore G+S volteggio (sport equestri) sport per i giovani*

#### Corso introduttivo per monitori G+S

Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento *monitore G+S volteggio (sport equestri) sport per i giovani* oppure *equitazione (sport equestri) sport per i giovani*. Il corso è destinato ad allenatori di volteggio SVV, allenatori di cavalli d'andatura (islandese) IPVCH C, allenatori western B SWRA, professionisti del cavallo AFC con esame professionale e allenatori con diploma estero o formazione pregressa equivalente. I corsi sono pubblicati per i gruppi di utenti corrispondenti.

Coloro che dispongono del riconoscimento di monitore G+S volteggio (sport equestri) sport per i giovani, se adempiono ai requisiti necessari (brevetto FSSE e test d'argento CC), hanno la possibilità di ottenere il riconoscimento di monitore G+S equitazione (sport equestri) sport per i giovani, assolvendo il corso introduttivo G+S per monitori della durata di 4 giorni. I monitori con il riconoscimento di monitore G+S equitazione (sport equestri) sport per i giovani hanno la possibilità di ottenere il riconoscimento di monitore G+S volteggio (sport equestri) sport per i giovani. Il corso introduttivo G+S assolto con successo conferisce ai partecipanti il riconoscimento di monitore G+S equitazione (sport equestri) sport per i giovani oppure volteggio (sport equestri) sport per i giovani. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

## Formazione continua 1

Nella formazione continua 1 occorre assolvere almeno uno dei moduli seguenti: «Dressaggio», «Salto ad ostacoli/Costruzione di percorsi», «Montare in camagna», «Lavoro a terra/Addestramento/Volteggio». Si consiglia tuttavia di assolverli tutti. In seguito è possibile assolvere il modulo «Monitore B», della durata di 6 giorni e suddiviso in più parti.

I professionisti del cavallo AFC, invece dei moduli menzionati qui sopra, assolvono l'«Esame per professionisti del cavallo».

Assolto l'esame e comprovata l'attività di monitore G+S, i partecipanti sono autorizzati ad assolvere la formazione continua 2.

Si raccomanda di assolvere il modulo «Etica/Etologia/ Etnologia» in vista della formazione continua 2.

### Tecnica

Il modulo «Tecnica» offre la possibilità di ottenere una qualifica aggiuntiva in un'altra tecnica di equitazione (*tecnica classica, western o islandese*). Il modulo viene pubblicato di volta in volta per un determinato gruppo di utenti.

### Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamento per monitori G+S (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i giovani.

### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

### Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## Formazione continua 2

Sono autorizzate ad assolvere il modulo «Monitore A 1ª parte», coloro che hanno assolto con successo il modulo «Monitore B», e che sono in grado di comprovare un'attività di monitore G+S. In seguito può essere assolto il modulo «Monitore A 2ª parte», con il quale termina la *Foco 2*.

I professionisti del cavallo che hanno superato l'«Esame per professionisti del cavallo», assolvono al posto dei moduli sopracitati l'«Esame per professionisti del cavallo esami superiori».

## Formazione continua 2 – sport di prestazione

### Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 4 giorni.

### Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPo su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## Specializzazione per gli esperti

### Corso per esperti G+S

Per accedere al corso per esperti G+S occorre superare l'esame «Monitore A», comprovare un'attività di monitore e avere una raccomandazione dalla federazione e dall'UFSPo.

### **Modulo di perfezionamento per esperti**

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Negli sport equestri è possibile inoltre assolvere moduli combinati di 3 giorni di perfezionamento degli esperti. Essi prolungano il riconoscimento di *G+S esperto sport per i bambini*.

### **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

### **Accesso allo sport per i bambini**

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali

corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S equitazione (sport equestri) sport per i bambini* oppure *monitore G+S volteggio (sport equestri) sport per i bambini*

### **Accesso allo sport per gli adulti**

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## **Riconoscimento della federazione**

La formazione di Monitore B assolta con successo permette di ottenere il diploma di allenatore della società FSSE. Il modulo Monitore A non conferisce alcun riconoscimento da parte della federazione.

## **Particolarità**

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.