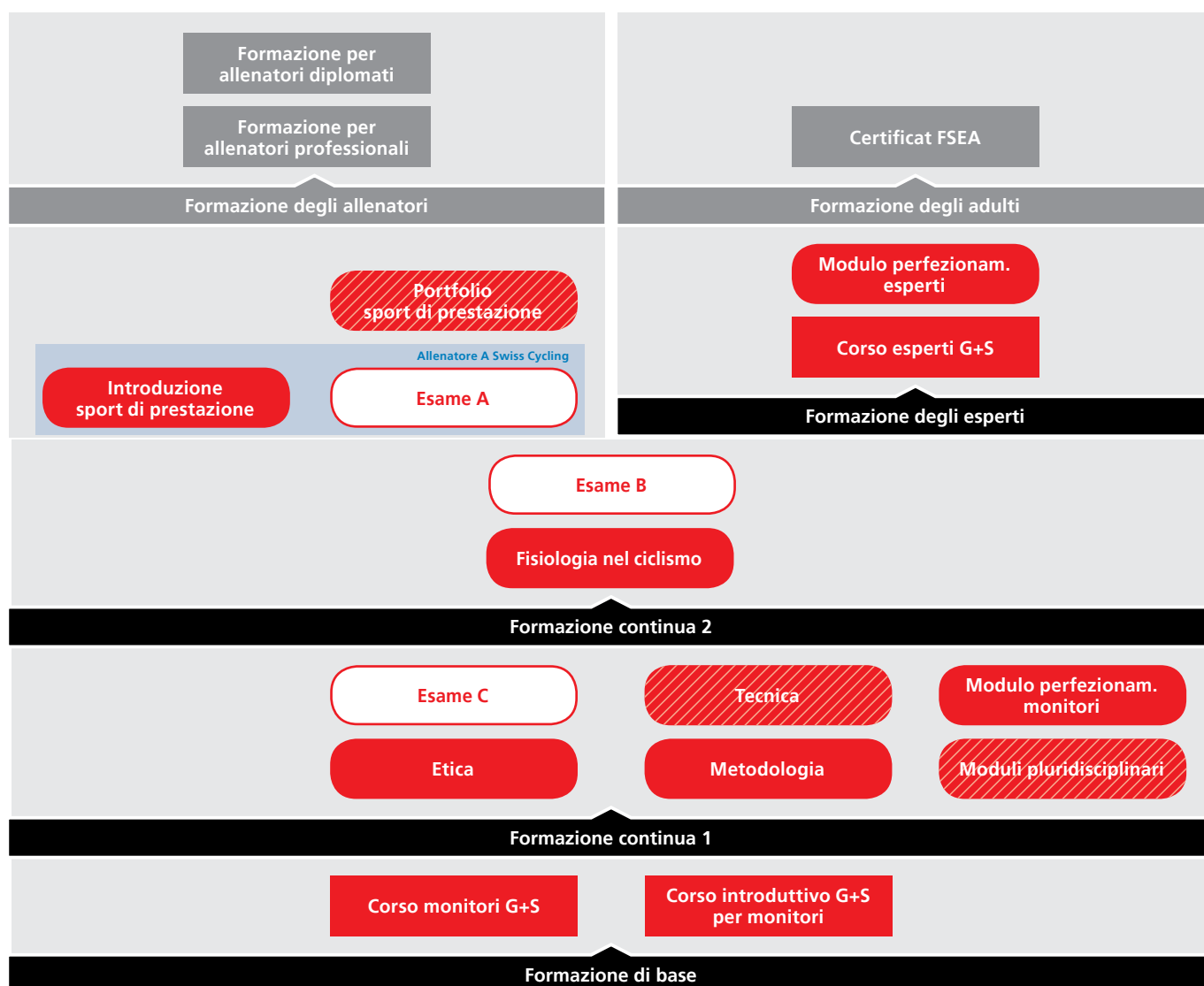




Ciclismo

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Riconoscimenti della federazione
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)
oppure Corso introduttivo per monitori G+S (2-4 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 7-8 giorni):

- Metodologia (3 giorni)
- Etica (1 giorno)
- Tecnica (2-3 giorni)
- Esame C (1 giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 6-7 giorni):

- Fisiologia nel ciclismo (5-6 giorni)
- Esame B (1 giorno)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 4-6 +1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (3-5 giorni)
- Esame A (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 compresa, il percorso è analogo alla formazione per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

La formazione nella disciplina sportiva ciclismo inizia con il corso per monitori G+S ciclismo. Il corso della durata di 5-6 giorni può svolgersi in una settimana o essere suddiviso in due parti. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S ciclismo sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Le persone con una formazione pregressa possono ottenere il riconoscimento di *monitore G+S ciclismo sport per i giovani* tramite un corso abbreviato. Il corso è destinato alle persone seguenti:

- Allenatori stranieri con una formazione riconosciuta
- Monitori G+S sport per i bambini o sport per i giovani con stato «valido»
- Formazione di Guida MTB (Swiss Cycling)

Il corso ha una durata di 2-4 giorni ed è organizzato in base alla domanda e in funzione del gruppo di destinatari.

Assolto con successo il corso introduttivo per monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S ciclismo sport per i giovani*. Se si dimostra una pertinente formazione pregressa si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

Metodologia

Il modulo «Metodologia» viene organizzato in base alle specialità e ha una durata di 3 giorni.

Tecnica

Il modulo «Tecnica» è adeguato alle specialità e dura 2-3 giorni. Per accedervi i monitori MTB devono aver assolto con successo il modulo di metodologia.

Etica

Il modulo «Etica» dura 1 giorno e può essere frequentato sia prima dei moduli di metodologia ed etica, che tra il primo e il secondo o ancora dopo entrambi.

Esame C

Con il modulo «Esame C» della durata di 1 giorno si conclude la formazione continua 1. Per presentarsi all'esame occorre aver svolto tutti i moduli previsti dalla formazione continua 1.

Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamenti per monitori G+S della durata di 1-2 giorni vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitori G+S sport per i giovani.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitori G+S sport per i giovani.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

Fisiologia nel ciclismo

Il modulo «Fisiologia nel ciclismo» dura 5-7 giorni ma può essere suddiviso in 2 o 3 parti.

Esame B

Con il modulo «Esame B» della durata di 1 giorno si conclude la formazione continua 2. Esso conferisce la qualifica aggiuntiva *Physis*. Per presentarsi all'esame i monitori devono aver frequentato il modulo di fisiologia nel ciclismo.

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 3-5 giorni.

Esame A

All'«Esame A» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione». Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corsi per esperti G+S

Per accedere al corso per esperti G+S occorre la raccomandazione della federazione e dell'UFSPPO. Il corso si suddivide in due parti.

Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S sport per i giovani.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S ciclismo sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimenti della federazione

La Federazione svizzera di ciclismo Swiss Cycling conferisce il riconoscimento *Allenatore A Swiss Cycling* dopo l'«Esame A».

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono

disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.