



Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

Le monitrici e i monitori G+S

- invitano a gestire i rischi con consapevolezza.
- scelgono impianti sicuri e adeguati all'insegnamento (centro ippico, maneggio all'aperto, terreno naturale).
- pianificano attentamente ogni lezione.
- adeguano l'insegnamento alle condizioni ambientali (ad es. meteo) come pure alle esigenze e alle sensibilità sia dei partecipanti che dei cavalli.
- provvedono a una sorveglianza adeguata al livello di sviluppo dei partecipanti durante le lezioni.
- tengono conto del fascicolo dedicato all'insegnamento sicuro nell'equitazione.

Equipaggiamento personale di protezione

Le monitrici e i monitori G+S

- si assicurano che l'equipaggiamento del cavallo sia completo e intatto, adeguato al cavallo e posizionato correttamente.
- si assicurano che i partecipanti siano vestiti correttamente:
 - sono obbligatori: cap/casco, stivali o stivaletti e minichap.
 - sono raccomandati: guanti e gilet protettivo adeguato.
 - vanno riposti o fissati gioielli e accessori che potrebbero causare una lesione.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

Le monitrici e i monitori G+S

- nelle uscite portano con sé un cellulare, un capestro e una fune di riserva.
- si accertano che si usino dei cavalli adeguati alle attività.
- si assicurano che i contenuti delle lezioni siano adeguati al livello di formazione dei partecipanti.
- nelle lezioni propongono esercizi per sviluppare la forza e migliorare la coordinazione.
- provvedono al rispetto delle regole imposte dalla situazione (maneggio, circolazione stradale, ecc.).
- nelle situazioni a visibilità ridotta (ad es. crepuscolo, oscurità e nebbia) provvedono all'illuminazione e a ganasce o indumenti catarifrangenti (ad es. gilet).
- nel caso di infortuni agiscono secondo lo schema seguente:
 - mantenere la calma e farsi un'idea della situazione
 - posizionare vittima, cavallo e persone coinvolte in maniera adeguata al fine di evitare danni ulteriori.
 - prestare primo soccorso e allarmare i servizi di salvataggio.