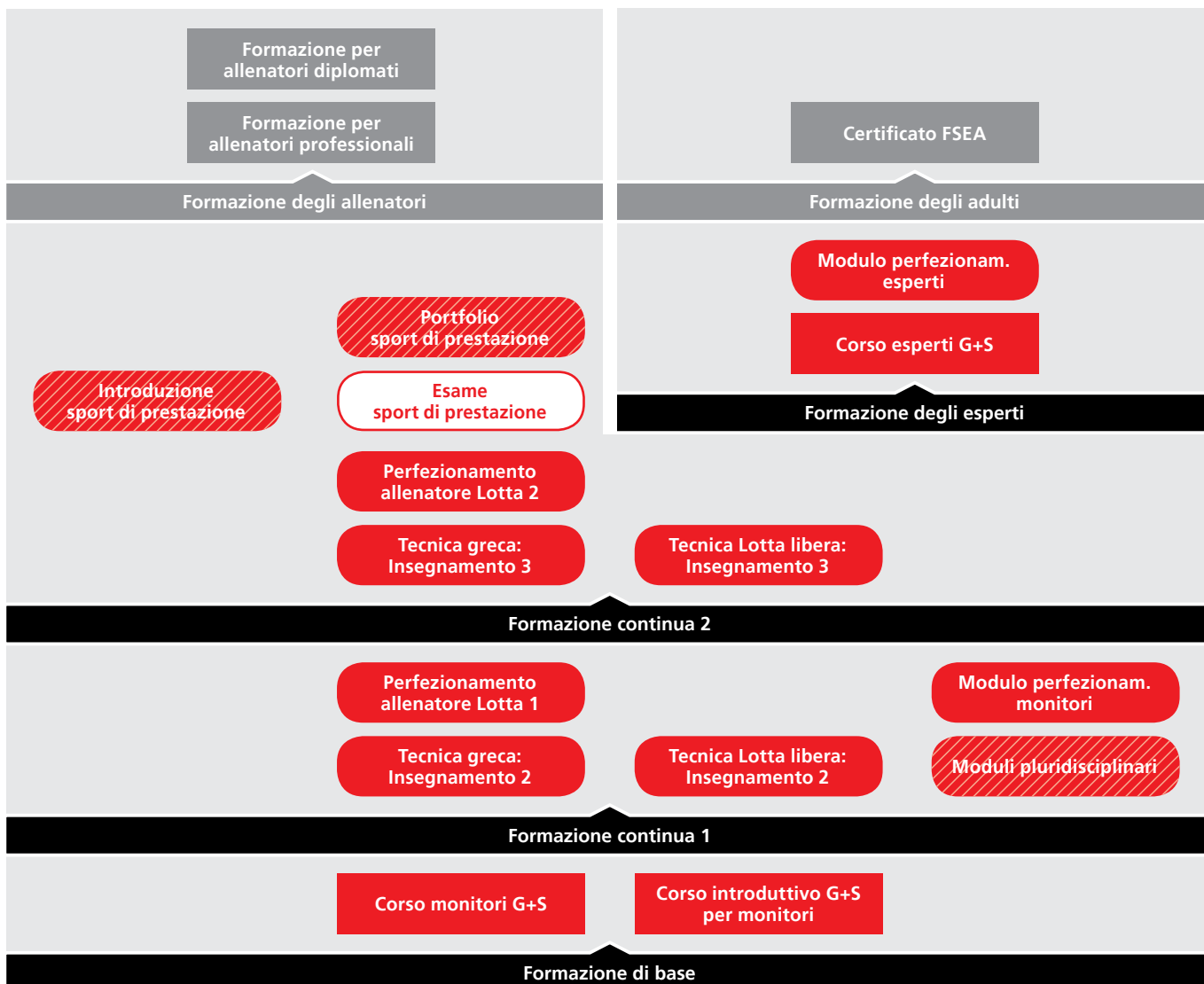




# Lotta

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni) oppure Corso introduttivo per monitori G+S (1-2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 6 giorni):

- Tecnica Lotta libera: Insegnamento 2 (2 giorni)
- Tecnica greca: Insegnamento 2 (2 giorni)
- Perfezionamento allenatore Lotta 1 (2 giorni)

Formazione continua 2 (per un totale di 4-5 giorni):

- Tecnica Lotta libera: Insegnamento 3 (2 giorni) oppure Tecnica greca: Insegnamento 3 (2 giorni)
- Perfezionamento allenatore Lotta 2 (2-3 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 5+1 giorni):

- Introduzione allo sport (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

### Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 compresa percorso formativo analogo a corso per monitori G+S con aggiuntivo *SP*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

La formazione per monitori inizia con il corso per monitori G+S lotta. Il corso ha una durata di 5-6 giorni e può svolgersi in un blocco unico o essere suddiviso in più parti. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S lotta sport per i giovani*.

#### Corso introduttivo per monitori G+S

Per gli istruttori con una formazione pregressa equivalente c'è la possibilità di ottenere il riconoscimento di monitori G+S lotta svolgendo un corso introduttivo G+S per monitori abbreviato. Il corso introduttivo per monitori G+S è destinato agli istruttori con diploma estero o con formazione pregressa equivalente. Il corso della durata di 1-2 giorni viene offerto in base alle necessità ed è orientato in maniera specifica ai partecipanti. Assolto con successo il corso introduttivo per monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S lotta sport per i giovani*. Se si dimostra una pertinente formazione pregressa si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

### Formazione continua 1

#### Perfezionamento allenatore Lotta 1

Il modulo «Perfezionamento allenatore Lotta 1» tratta principalmente temi quali l'insegnamento del movimento, la psiche e *physis 1*, nel contesto pratico della lotta.

#### Tecnica Lotta libera: Insegnamento 2

Nei moduli «Tecnica Lotta libera: Insegnamento 2» e «Tecnica greca: Insegnamento 3» si allenano le tecniche di presa a livello avanzato in ciascuno degli stili di lotta. In queste lezioni sono implementati dei consigli metodologici sotto forma di esercizi didattici.

#### Modulo di formazione continua dei monitori

Il modulo di formazione continua del monitori (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitori G+S sport per i giovani.

#### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitori G+S sport per i giovani.

#### Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport *andicap*; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e *andicap*», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

## Formazione continua 2

### Perfezionamento allenatore Lotta 2

Il modulo «Perfezionamento allenatore Lotta 2» tratta principalmente il tema della pianificazione dell'allenamento nonché temi quali la psiche e physis 2, nel contesto pratico della lotta.

### Tecnica Lotta libera o greca: Insegnamento 3

Nei moduli «Tecnica Lotta libera: Insegnamento 3» oppure «Tecnica greca: Insegnamento 3» si allenano le tecniche di presa a livello di esperti in ciascuno degli stili di lotta. Inoltre illustrano le tendenze attuali internazionali in entrambi gli stili di lotta.

## Formazione continua 2 – sport di prestazione

### Introduzione allo sport di prestazione

Il modulo «Introduzione allo sport di prestazione» dura 4 giorni.

### Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

### Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

## Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

## Specializzazione per gli esperti

### Corsi per esperti G+S

L'ammissione al corso esperti G+S richiede una raccomandazione della federazione e dell'UFSPPO. Il corso si compone di una parte di formazione teorica e una di attività pratica in un corso per monitori G+S lotta.

### Modulo di perfezionamento per esperti G+S

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

### Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

## Accesso allo sport per i bambini

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S lotta sport per i bambini*.

## Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## Riconoscimenti della federazione

La federazione Swiss Wrestling non conferisce alcun riconoscimento.

## Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.