

Curriculum esame d'ammissione corso di monitore G+S di sport acquatici

Scopo	Ogni federazione (Swiss Aquatics, SSS, swimsports.ch) censisce i suoi monitori ed allenatori e li prepara per la loro carriera come monitori di sport acquatici.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• I partecipanti ricevono una valutazione sulle loro competenze tecniche nel nuoto• I partecipanti hanno la possibilità di sperimentare il ruolo di monitore• I partecipanti ricevono informazioni sulle varie formazioni nel campo degli sport acquatici in Svizzera• I partecipanti sanno, dopo la valutazione tecnica, quali sono i punti da migliorare e come farlo
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">• Esame polisportivo acquatico• Informazioni sulle diverse formazioni negli sport acquatici in Svizzera• Personalità del monitore• Conoscenza di base sul modello tecnico e sul modello delle competenze per la locomozione negli sport acquatici
Mezzi didattici	Dossier esame d'ammissione al corso monitori G+S
Pubblico	Futuri monitori/trici di sport acquatici e aiuto monitori/trici attivi
Condizioni di ammissione e iscrizione	Età minima richiesta: 15 anni (compiuti entro la fine dell'anno) iscrizione tramite il coach G+S del club di appartenenza (Banca Dati Nazionale G+S, BDNGS)
Prerequisiti	<ul style="list-style-type: none">• Motivazione per divenire monitore di sport acquatici• Buone capacità natatorie per superare il test d'ammissione (criteri nella sezione successiva).• Motivazione ad impartire lezioni di nuoto• Motivazione a completare poi una formazione adeguata quale monitore di sport acquatici G+S
Durata	1-2 giorni, min. 7 lezioni

Esame d'ammissione	<p>Sarà indispensabile superare il seguente esame polisportivo acquatico:</p> <p>Nuoto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m nei 4 stili. Nei primi 25 m si può scegliere uno dei seguenti movimenti: delfino completo oppure delfino con un braccio solo oppure rana-dorso. Al massimo uno stile può essere squalificato. Obiettivo: eseguire correttamente gli stili almeno in forma base. <p>Artistic Swimming:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10m pagaiare in posizione supina, 10m pagaiare in posizione prona. Pull - boy permesso sotto le ginocchia. Obiettivo: stabilità, movimento, sensazione/percezione dell'acqua. <p>Pallanuoto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 m di crawl pallanuoto crawl con la palla. La testa fuoriesce dall'acqua stabile e tranquilla. Obiettivo: mantenere la visione d'insieme. <p>Tuffi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capriola in avanti dal bordo vasca (vedi CSA). Senza tappanoso Obiettivo: orientamento. <p>Salvataggio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 m nuoto in apnea. Partenza nell'acqua. Obiettivo: controllo della respirazione (ipossia).
Qualificazione	<p>L'esame d'ammissione è considerato superato e l'iscrizione nella banca dati nazionale G + S (BDNGS) viene eseguita se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il candidato ha partecipato completamente al corso (presenza effettiva alla teoria e partecipazione pratica in acqua) • ha superato l'esame. <p>Se il risultato del test è insufficiente, la l'esame d'ammissione non è superato e deve essere nuovamente ripetuto per poter essere ammesso al corso monitori G + S.</p> <p>Se l'insufficienza è data da giustificate particolari circostanze (es. disabilità) ma si eccelle in altre competenze (ad esempio nel profilo quale monitore), è consentito al candidato, accedere eccezionalmente al corso monitori G + S (iscrizione nella BDNGS)</p>
Validità	<p>5 anni per iniziare un'altra formazione.</p>
Osservazioni	<p>L'esame di ammissione al corso monitore G + S non vale come formazione negli sport acquatici e non dà diritto ad insegnare a un gruppo.</p>