



## Disposizioni per l'esame di allenatore B nuoto

### 1 In generale

L'esame di allenatore di nuoto B comprende le parti seguenti:

- Competenza nella materia teorica
- Competenza nella materia pratica
- Competenza metodologica

La scala di valutazione va da 1 a 4; il 4 è considerato il punteggio più alto. 1.99 o meno è insufficiente. Per ogni argomento d'esame si deve raggiungere almeno la sufficienza ( 2.0).

### 2 Competenza nella materia teorica (scritto)

La prima parte dell'esame scritto riguarda i contenuti del manuale di base G+S e quelli del manuale di base per gli sport natatori.

La seconda parte (specifica per il nuoto) riguarda i contenuti del modulo obbligatorio.

La nota della prima parte conta normalmente, quella della seconda parte conta il doppio. La media delle due stabilisce la nota per la competenza teorica nella materia.

### 3 Competenza nella materia pratica (tecnica)

I quattro stili del nuoto sono valutati separatamente, la media delle singole note rappresenta la nota tecnica.

Tecnica del nuoto (sempre incluse partenza e virata)

- 50 m delfino
- 50 m crawl
- 50 m rana
- 50 m dorso

*Criteri: competenze chiave corrette, in particolare posizione in acqua (piatta), respirazione (nel flusso del movimento), posizione in avanti dei gomiti, battuta di gambe (dalle anche per delfino, dorso e crawl, simmetrica nella rana), ritmo (modello di base). Stili di nuoto come da regolamenti FINA.*

Durante l'esame non viene comunicato nessun feedback come pure nessuna nota.

### 4 Competenza metodologica

La nota della competenza metodologica si basa sui tre aspetti osservare, valutare e consigliare una atleta (uno dei partecipanti) che esegue una dimostrazione in uno o due stili. La valutazione di ognuno di questi stili comporta una nota. La media delle stesse costituisce la nota finale per la competenza metodologica.

*Criteri per la valutazione: trovare l'errore principale, proporre un esercizio adeguato per correggerlo, tipo del feedback.*

### 5 Disposizioni finali

Nei casi non regolati dalla presenti disposizioni decide la commissione d'esame. Le prove negli ambiti ritenuti insufficienti possono essere ripetute nelle normali sessioni d'esame.