



Disposizioni per l'esame di allenatore B pallanuoto

1 In generale

L'esame di allenatore di pallanuoto B comprende le parti seguenti:

- Competenza nella materia teorica
- Competenza nella materia pratica
- Competenza metodologica

La scala di valutazione va da 1 a 4; il 4 è considerato il punteggio più alto. 1.99 o meno è insufficiente. Per ogni argomento d'esame si deve raggiungere almeno la sufficienza (2.0).

2 Competenza nella materia teorica (scritto)

La prima parte dell'esame scritto riguarda i contenuti del manuale di base G+S e quelli del manuale di base per gli sport natatori.

La seconda parte (specifica per la pallanuoto) riguarda i contenuti del modulo obbligatorio.

La nota della prima parte conta normalmente, quella della seconda parte conta il doppio. La media delle due stabilisce la nota per la competenza teorica nella materia.

3 Competenza nella materia pratica (tecnica)

Le nove tecniche della pallanuoto sono valutate separatamente, la media delle singole note rappresenta la nota relativa alla competenza pratica nella materia (tecnica).

Pallanuoto - Tecnica:

- 25 m crawl della pallanuoto con la palla
- 25 m dorso-crawl della pallanuoto
- Bicicletta, passandosi la palla da una mano all'altra
- partenza e fermata in acqua
- virata in acqua
- tiro (da fermo o in movimento)
- tiro a pressione
- tiro al volo (doppietta)
- pressing

Criteri: esecuzione tecnica corretta

Durante l'esame non viene comunicato nessun feedback come pure nessuna nota.

4 Competenza metodologica

La nota della competenza metodologica conta il doppio e valuta lo svolgimento di una breve lezione con le fasi seguenti:

- introduzione (tema e obiettivo)
- mostrare / ripetere
- esercizio e correzioni

I temi vanno scelti in base all'esame della tecnica della pallanuoto (v. punto 3).

5 Disposizioni finali

Nei casi non regolati dalle presenti disposizioni decide la commissione d'esame. Le prove negli ambiti ritenuti insufficienti possono essere ripetute nelle normali sessioni d'esame.