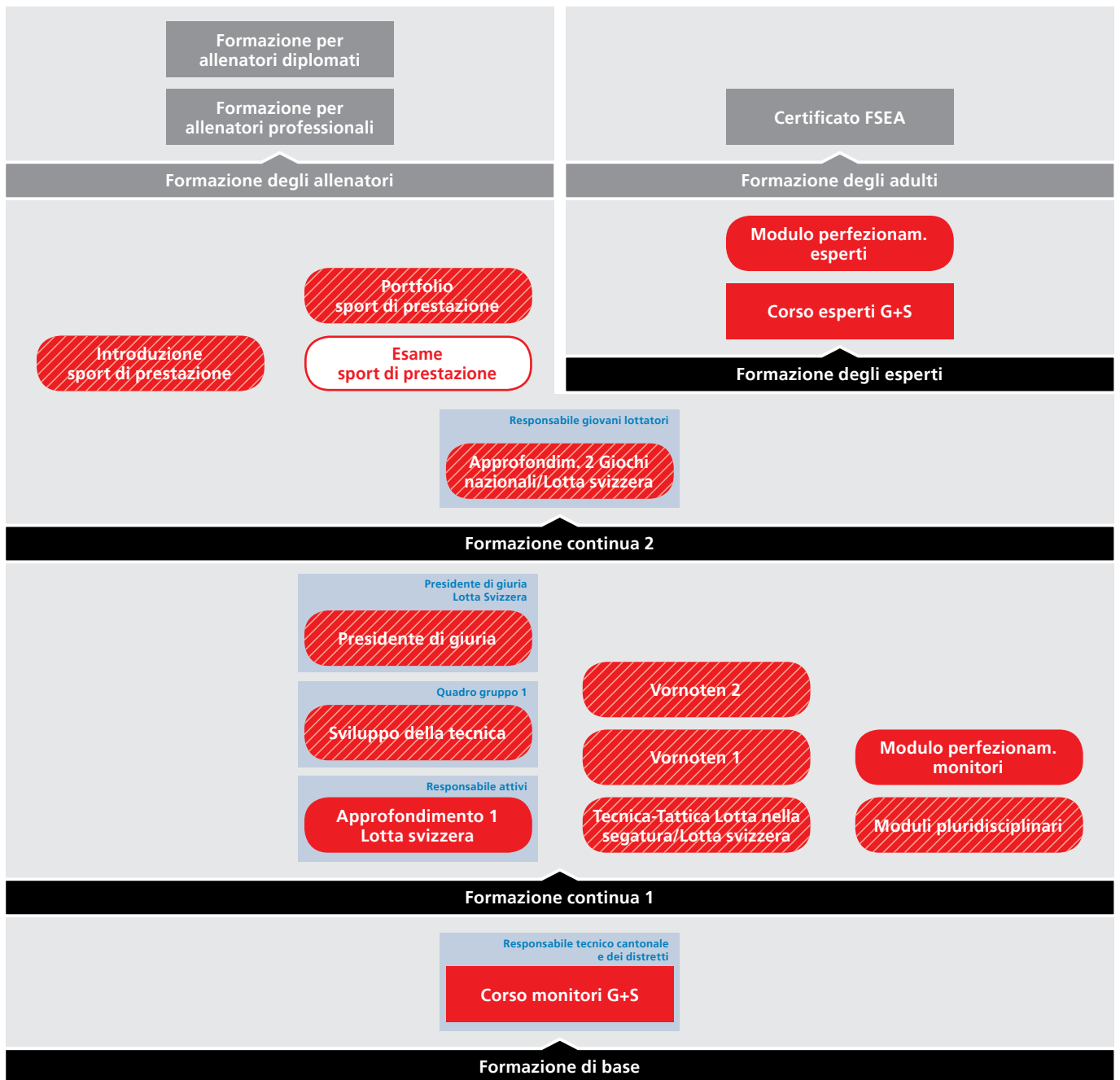




# Lotta svizzera

## Struttura della formazione



- Corsi J+S
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Formazione professionale
- Riconoscimenti della federazione
- Livelli della formazione

## Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)

Formazione continua 1:

- Approfondimento 1 Lotta svizzera (6 giorni)

Formazione continua 2:

- Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera (5-6 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 5+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (4 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Per accedere ad ogni livello di formazione successivo occorre una raccomandazione scaturita dal livello di formazione precedente.

### Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 compresa percorso formativo analogo a corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (9 giorni)

## Livelli della formazione

### Formazione di base

#### Corso per monitori G+S

La formazione per monitori inizia con il corso per monitori G+S lotta svizzera. Il corso organizzato in un blocco unico ha una durata di 5-6 giorni. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani*.

### Formazione continua 1

#### Approfondimento 1 Lotta svizzera

Possono accedere al modulo «Approfondimento 1 Lotta svizzera» le persone che hanno una raccomandazione scaturita dal corso per monitori G+S lotta svizzera o giochi nazionali. Il modulo ha una durata di 5-6 giorni.

#### Sviluppo della tecnica e Presidente di giuria

Il modulo «Sviluppo della tecnica» ha una durata di 2 giorni e sono ammesse le persone con i riconoscimenti di *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani, monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani*.

Il modulo «Presidente di giuria» dura 2 giorni (senza contributi federali) e sono ammesse al modulo le persone con i riconoscimenti di *monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani, monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani* nonché i monitori tecnici e giudici di gara.

#### Tecnica-Tattica Lotta nella segatura/Lotta svizzera

Il modulo «Tecnica-Tattica Lotta nella segatura/Lotta svizzera» ha una durata di 2 giorni. Sono ammesse persone con i riconoscimenti *monitore G+S Giochi nazionali sport per i giovani, monitore G+S Lotta svizzera sport per i giovani e monitore G+S Lotta sport per i giovani*.

#### «Vornoten» 1 e 2

Il modulo «Vornoten 1» ha una durata di 2 giorni e tratta le specialità sollevamento pietra e getto della pietra e sono ammesse le persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani, monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani e di monitore G+S ginnastica (sport ginnici) sport per i giovani*.

Il modulo «Vornoten 2» ha una durata di 2 giorni e tratta le specialità salto in alto, salto in lungo, corsa e ginnastica al suolo e sono ammesse al modulo le persone con i riconoscimenti di *monitore G+S giochi nazionali sport per i giovani, monitore G+S lotta svizzera sport per i giovani e di monitore G+S ginnastica (sport ginnici) sport per i giovani*.

#### Modulo di formazione continua dei monitori

Il modulo di formazione continua del monitore (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di monitore G+S sport per i giovani.

#### Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di monitore G+S sport per i giovani.

### **Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»**

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport handicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e handicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

### **Formazione continua 2**

Sono ammessi al modulo «Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera» i monitori che hanno una raccomandazione scaturita dal modulo «Approfondimento 1» o che hanno adempiuto agli obblighi necessari a una raccomandazione. La durata del modulo è di 5-6 giorni.

### **Formazione continua 2 – sport di prestazione**

#### **Introduzione allo sport di prestazione**

Al modulo di 4 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che hanno ottenuto una raccomandazione sufficiente dal modulo «Approfondimento 2 Giochi nazionali/Lotta svizzera» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione condizionale.

#### **Esame sport di prestazione**

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

#### **Portfolio sport di prestazione**

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

### **Formazione per allenatori**

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

### **Specializzazione per gli esperti**

#### **Corsi per esperti G+S**

L'ammissione al corso esperti G+S richiede una raccomandazione della federazione e dell'Ufficio federale dello sport (UFSPPO). Il corso si compone di una parte di formazione teorica e una di attività pratica.

#### **Modulo di perfezionamento per esperti G+S**

Il modulo di perfezionamento per esperti G+S vale come adempimento dell'obbligo di perfezionamento e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

#### **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione e che partecipano alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

### **Accesso allo sport per i bambini**

I monitori G+S sport per i giovani riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S lotta svizzera sport per i bambini*.

### **Accesso allo sport per gli adulti**

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

### **Riconoscimenti della federazione**

L'Associazione svizzera di ginnastica nazionale rilascia i riconoscimenti supplementari seguenti nel quadro della formazione:

- Formazione di base: Responsabile tecnico cantonale e dei distretti
- Formazione continua 1: Responsabile attivi
- Formazione continua 2: Responsabile giovani lottatori

- Modulo Sviluppo della tecnica: Quadro gruppo 1
- Modulo Presidente di giuria: Presidente di giuria Lotta Svizzera

## Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.