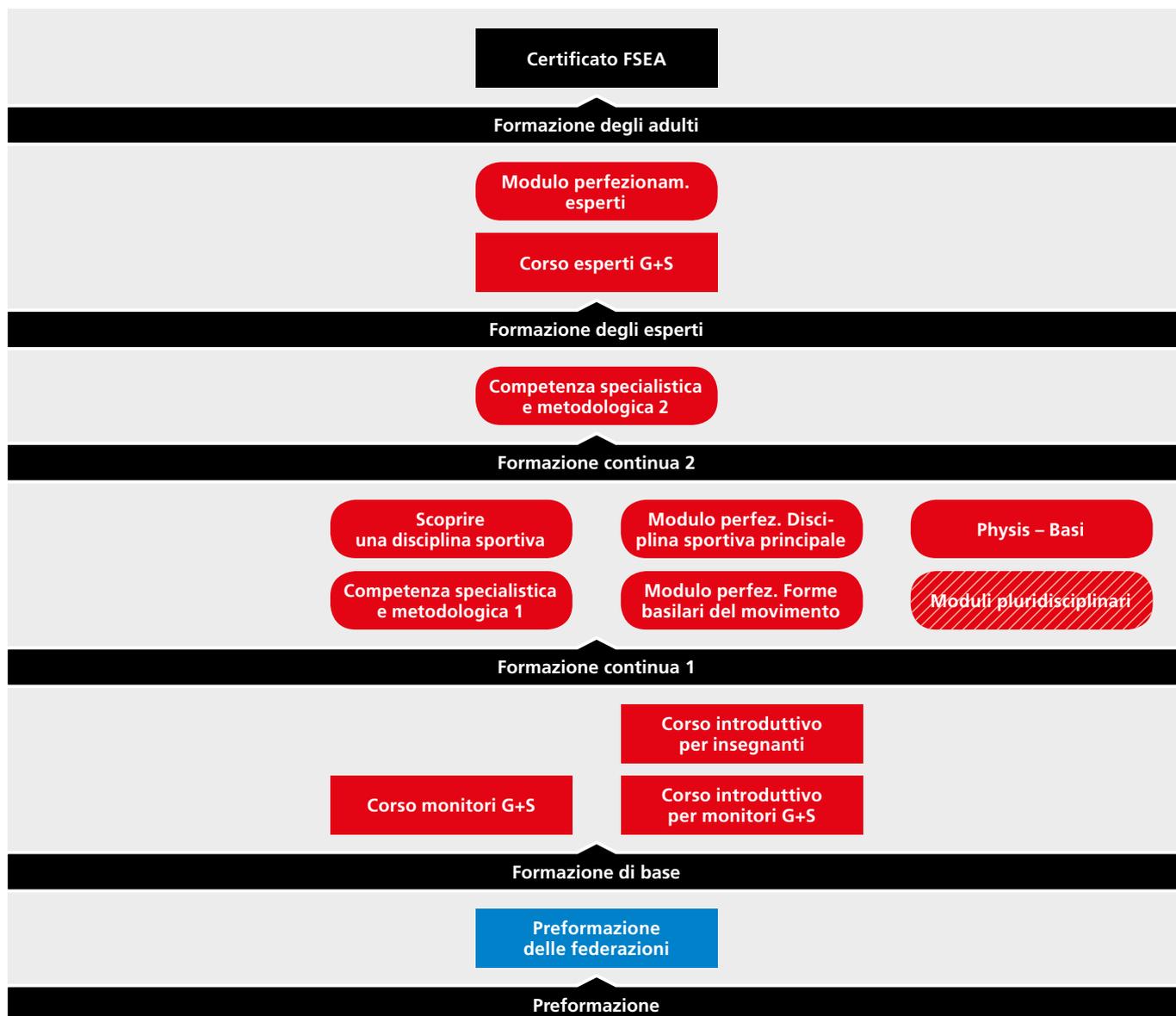




# Sport per i bambini

## Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Moduli G+S
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Formazioni specialistiche
- Livelli della formazione
- Corsi federali

## Percorsi formativi

La formazione e la formazione continua per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

### Esperto G+S

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5-6 giorni)  
o corso introduttivo per monitori G+S (2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 6 giorni):

- Competenza specialistica e metodologica 1 (3 giorni)
- 3 giorni a scelta tra i moduli: modulo di perfezionamento Forme basilari del movimento (1-2 giorni), Disciplina sportiva principale (1-2 giorni) oppure Scoprire una disciplina sportiva (1-2 giorni)

Formazione continua 2:

- Competenza specialistica e metodologica 2 (4 giorni)

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8-9 giorni)

### Esperto G+S sport per i bambini per esperti con riconoscimento G+S sport per i giovani

Formazione di base:

- Corso introduttivo per monitori G+S (2 giorni)

Formazione continua 2:

- Competenza specialistica e metodologica 2 (4 giorni)

Specializzazione:

Su richiesta si può ottenere il riconoscimento esperto G+S sport per i bambini se sono soddisfatte le condizioni seguenti:

- Raccomandazione per il corso per esperti G+S dal modulo Competenza specialistica e metodologica 2
- Raccomandazione di un'organizzazione (federazione, cantone o G+S Macolin)

## Livelli della formazione

### Preformazione delle federazioni

Le singole federazioni offrono preformazioni per i monitori nell'ambito sport per i bambini.

Chi ha assolto uno di questi corsi di preformazione riconosciuti per lo sport per i bambini in una disciplina sportiva ot-

tiene tramite il corso per monitori sport per i bambini il riconoscimento di *monitore G+S «disciplina sportiva» sport per i bambini*. Sul sito web [www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch) nella sezione Sport per i bambini (fino all'autunno 2012 G+S-Kids) si trova l'elenco con le offerte di formazione delle federazioni.

## Formazione di base

### Corso per monitori G+S

L'inizio della formazione per monitori di sport per i bambini è rappresentato dal corso monitori sport per i bambini. Il corso può svolgersi nell'arco di una settimana o essere suddiviso in più parti. La durata è di 5-6 giorni. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S sport per i bambini*. Esso autorizza a svolgere con i bambini offerte di sport per i bambini in tutte le discipline sportive A (discipline sportive senza particolari disposizioni di sicurezza). Per la descrizione si veda più avanti.

In alcune discipline sportive il corso per monitori G+S sport per i bambini viene adeguato alle caratteristiche specifiche della disciplina sportiva. Il corso è sostanzialmente focalizzato sulla polivalenza e solo una piccola parte di esso è dedicato alla disciplina sportiva praticata. Nel piano dei corsi G+S sport per i bambini figurano i corsi per monitori offerti nelle singole discipline sportive. Assolto con successo il corso monitori G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S «disciplina sportiva» sport per i bambini*. Esso autorizza a svolgere con i bambini offerte di sport per i bambini in tutte le discipline sportive A (discipline sportive senza particolari disposizioni di sicurezza). Per la descrizione si veda più avanti.

### Corso introduttivo per monitori G+S

Per le persone con una formazione pregressa pertinente vi è la possibilità di ottenere il riconoscimento di *monitore G+S sport per i bambini* tramite un corso introduttivo G+S per monitori. Questo corso è destinato alle persone seguenti:

- Monitori G+S di una disciplina sportiva
- Insegnanti contenuti nell'elenco (solo in tedesco e in francese) consultabile al sito [www.gioventuesport.ch](http://www.gioventuesport.ch) > [sport per i bambini](#) > [Downloads](#).

Il corso dura 2 giorni ed è orientato sui bisogni specifici dei partecipanti.

Presso gli istituti di formazione con contratto di partenariato sono inoltre possibili per gli studenti i seguenti corsi

- Corso introduttivo monitori G+S nelle Alte Scuole; dopo gli studi (1 giorno) o
- Corso introduttivo monitori G+S nelle Alte Scuole; durante gli studi

Una volta concluso con successo il corso, i partecipanti ottengono i riconoscimenti seguenti:

- Monitore G+S «disciplina sportiva» sport per i bambini
- Monitore G+S sport per i bambini (se si ha un riconoscimento in una disciplina sportiva viene rilasciato anche il riconoscimento monitore G+S «disciplina sportiva» sport per i bambini)

## Abilitazione per attività nelle discipline sportive A e B

Il riconoscimento di *monitore G+S sport per i bambini* autorizza allo svolgimento di offerte nello sport per i bambini in tutte le discipline sportive senza particolari disposizioni di sicurezza (discipline sportive A<sup>1</sup>).

Se in un corso o in un campo vengono insegnate o allenate discipline sportive soggette a particolari disposizioni di sicurezza (discipline sportive B<sup>2</sup>), i monitori impiegati devono esporre dei riconoscimenti corrispondenti di monitore specifici alla disciplina sportiva: *monitori G+S «disciplina sportiva» sport per i bambini*. Questa regola vale anche per i corsi di prova.

Se un monitore con il riconoscimento di *monitore G+S (disciplina sportiva A) sport per i bambini* desidera insegnare una disciplina sportiva B, è necessario il relativo riconoscimento di monitore G+S (*disciplina sportiva B) sport per i giovani*. A seconda della disciplina sportiva vi sono diverse opzioni per la formazione:

Corso introduttivo per monitori G+S sport per i bambini nella relativa disciplina sportiva → monitore G+S «disciplina sportiva B» sport per i bambini e monitore G+S «disciplina sportiva B» sport per i giovani

Corso per monitori G+S della relativa disciplina sportiva → monitore G+S «disciplina sportiva B» sport per i bambini e monitore G+S «disciplina sportiva B» sport per i giovani

Preformazione sport per i bambini offerta dalla federazione - > *monitore G+S «disciplina sportiva B» sport per i bambini*

## Formazione continua 1

La frequentazione di un modulo di perfezionamento G+S o di una formazione di base G+S (ad es. in un'altra disciplina sportiva) prolunga tutti i riconoscimenti di monitore G+S nello stato «valido» o «scaduto» nei gruppi di destinatari «sport per i bambini» e «sport per i giovani».

<sup>1</sup> Discipline sportive A: Allround, atletica leggera, badminton, baseball/softball, calcio, ciclismo, corsa d'orientamento, curling, danza sportiva, ginnastica artistica, ginnastica e danza, giochi nazionali, golf, hockey su ghiaccio, hockey su prato, hornuss, judo, ju-jitsu, karate, lotta, lotta svizzera, pallacanestro, pallamano, pallavolo,

Il modulo «Competenza specialistica e metodologica 1» dura 3 giorni. Il modulo approfondisce le conoscenze della pianificazione delle lezioni/dell'allenamento e dell'offerta di sport per i bambini. Tratta i programmi metodologici e motori nella teoria e nella pratica ed approfondisce le competenze pratiche dei monitori. Il modulo costituisce una perfetta integrazione al corso per monitori G+S sport per i bambini.

Il «Modulo di perfezionamento Forme basilari del movimento» consente ai monitori G+S di approfondire le conoscenze nella pratica polivalente come pure nell'attuale tema di perfezionamento G+S.

Nel «Modulo di perfezionamento Disciplina sportiva principale» vengono trasmessi contenuti specifici della disciplina sportiva praticata nell'ambito delle offerte per bambini. Il tema del perfezionamento G+S è trattato nella relativa disciplina sportiva.

Il modulo «Scoprire una disciplina sportiva» introduce i monitori in una nuova disciplina sportiva e trasmette loro le basi svolgere allenamenti e lezioni con i bambini. Questo modulo viene offerto solo per le discipline sportive A.

Coloro che assolvono il modulo «Physis – Basi» (sport per i bambini) ottengono il complemento *Physis* e sono dunque autorizzati ad essere impiegati come monitori G+S nell'allenamento della condizione fisica nelle altre discipline sportive.

Tutti i moduli hanno una durata che va da 1 giorno a 2 giorni.

### Moduli interdisciplinari (moduli pluridisciplinari)

I moduli interdisciplinari sono aperti a monitori con riconoscimento sport per i bambini G+S valido o scaduto. Essi valgono come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolungano di due anni i riconoscimenti di monitore G+S Sport per i bambini. Fanno eccezione i moduli «Azione preventiva», che non riattivano riconoscimenti di monitore G+S scaduti.

## Formazione continua 2

Possono accedere al modulo «Competenza specialistica e metodologica 2» le persone che hanno assolto il modulo obbligatorio «Competenza specialistica e metodologica 1» e almeno altri 3 giorni del livello di formazione continua 1.

pattinaggio su ghiaccio, rugby, scherma, sci di fondo, sport ginnici, sport su rotelle, squash, streethockey, tchoukball, tennis, tennistavolo, unihockey.

<sup>2</sup> Discipline sportive B: Alpinismo, arrampicata sportiva, canoismo, canottaggio, equitazione, nuoto, sci, salto con gli sci, sci escursionismo, snowboard, sport di campo/trekking, tavola a vela, tiro sportivo, triathlon, vela.

## **Specializzazione per gli esperti**

### **Corso per esperti G+S**

Per accedere al corso per esperti G+S occorre una raccomandazione (vivamente raccomandata (a) o raccomandata (b)) dal modulo «Competenza specialistica e metodologica 2» nonché la raccomandazione da parte di un'organizzazione (federazione, cantone o G+S Macolin).

Il corso prevede inoltre una prima parte dedicata alle basi e una seconda parte di pratica in un'attività di monitore G+S.

### **Modulo di perfezionamento per esperti**

Il modulo di perfezionamento per esperti dura 2-3 giorni e prolunga di due anni il riconoscimento di esperto G+S sport per i bambini.

Per gli esperti G+S che possiedono un riconoscimento per il gruppo di destinatari «sport per i bambini» e «sport per i giovani» vale quanto segue: la frequentazione di un «modulo di perfezionamento per esperti (MPE) sport per i giovani» estende il riconoscimento di esperto nello sport corrispondente e il riconoscimento di esperto di sport per i bambini. La frequentazione di un MPE sport per i bambini non prolunga invece il riconoscimento di esperto di sport per i giovani.

## **Formazione degli adulti**

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti. Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

## **Particolarità**

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.