



Questions de sécurité Ski et Snowboard

Tu trouveras les informations utiles pour répondre aux questions dans l'**aide-mémoire** «[Prévention des accidents en ski et snowboard](#)» ainsi que dans l'application Web «[Snow Safety](#)».

Sécurité générale			
N°	Question	Réponse (mots clés)	Points
1	Énonce la première règle FIS (règle de base).		1
2	Les autres règles FIS sont classées par thème. Lesquels?	Numéros des règles: 2-5: 6+7: 8: 9+10:	2
3	Énonce deux des quatre directives SKUS dans le snowpark.		1
4	Les règles FIS et les directives SKUS visent à prévenir les accidents. À quoi servent ces règles et ces directives dans une enquête menée suite à un accident?		1
5	Comment procèdes-tu en cas d'accident sur la piste? Quelles sont les 3 premières étapes?		1.5
6	Qu'as-tu toujours sur toi en cas d'accident?		1.5
7	De quoi tiens-tu compte en matière de prévention des accidents lors de la pratique d'autres sports dans le cadre de l'entraînement hors neige (<i>off snow</i>)?		1

Sécurité personnelle

N°	Question	Réponse (mots clés)	Points
8	Quels sont les principaux points à contrôler au niveau de l'engin et de l'équipement? Cites-en 2 pour chacun.	Engin: Equipement:	2
9	Comment faut-il porter le casque?		1.5
10	Pourquoi le port d'une protection dorsale dans le snowpark est-il recommandé?		1

Mesures de prévention dans les activités sportives

11	Trois facteurs (les conditions, le terrain, la personne) influencent de manière déterminante ta conception de l'enseignement. Donne un exemple pour chacun.	Conditions: Terrain: Personne:	1.5
12	Comment les itinéraires sont-ils balisés?		1
13	Cite deux exemples d'«aménagements spéciaux».		1
14	Cite deux points importants pour pratiquer le ski ou le snowboard dans le domaine non contrôlé (à l'écart des pistes, des itinéraires ou des aménagements spéciaux).	Au sein de l'équipe de moniteurs: Service des pistes et de sauvetage:	2
15	Comment procèdes-tu pour installer une infrastructure d'entraînement ou de compétition?		1
16	Tu veilles à ce que l'intensité d'entraînement et de compétition soit adéquate. Donne un signe d'une intensité trop élevée ou trop basse.	Intensité trop élevée: Intensité trop basse:	1
17	Comment garantis-tu la sécurité de toutes les personnes présentes lors de prises de vue vidéo? Donne 2 réponses.		1
18	A quoi dois-tu veiller lorsque des enfants mesurant moins de 1,25 m empruntent le télésiège?		1

Total des points obtenus: sur 23

Test réussi: oui non

Prénom et nom: